



## 學生吃得飽 也要吃得好

# 縣長林明濤調高學校免費午餐費用



物價上漲恐影響學校免費午餐菜色，縣長林明濤 11 月 9 日宣布，自明年起調高學校午餐費用，每餐從 38 元調高至 45 元，預估一年需增加 5 千萬元。

「學生吃得飽，也要吃得好。」這比什麼都重要。林明濤縣長說，縣府一定會負起照顧孩子的責任，繼續提供全縣國中小及公立幼兒園學生享有免費學校午餐，也會要求教育處嚴格把關食材品質。

林明濤表示，學校營養午餐價格，每餐從 38 元增加到 45 元，預估將增加縣庫 5 千萬元開銷，錢從哪來，縣府會積極找財源，他會擔起責任，盡力來做。

他同時呼籲中央放寬規定，勿因非法訂社福支出，扣減縣府一般性補助款，營養午餐是社會福利的一環，中央做不到的，地方來做，才能全面照



顧到孩子。

縣議會總質詢期間，多位議員關心午餐供應問題，擔心物價上揚，會影響南投縣營養午餐供應品質，林明濤要求縣府相關單位研議調高餐費可能性，於 9 日宣布調高營養午餐費。

縣府教育處長陸正威表示，學校午餐從 98 年開辦至今，目前每人每餐約 38 元，一年營養午餐費用支出約 3 億元，受惠師生人數約 7 萬 4 千人，由本縣的資源開發基金支應。

## 長照服務涵蓋率 南投縣第一

2021 年《50+》全台 22 縣市高齡友善城市大調查，南投縣長照服務涵蓋率 67.84%，全國第一。

衛生局表示，縣府推動「長照 2.0」，提升老人生活品質，促進長者健康福祉，提供多目標社區服務，減輕家屬照顧壓力，將持續建立更完整的長照服務網絡。

衛生局說，長照十年計畫 2.0 自 106 年 1 月實施，107 年起推動長照給付及支付制度，提供多元服務，除居家照顧服務、日間照顧服務、家庭托顧服務以外，也提供專業服務、交

通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善服務、喘息服務等。

截至 110 年 8 月長照需求人數約為 20,104 人，服務涵蓋率達 67.84%，高於全國長照服務涵蓋率 55%，南投縣多年來在長照推動的努力成果斐然，也落實「民眾看得到、找得到、用得到」服務。

民眾如有長照需求，可利用衛生局網站線上申請長期照顧服務，或電洽南投長照管理中心 049-2209595、長期照顧全國統一專線 1966(前 5 分鐘免費)，有專人為大家服務。

## 南投疫苗 接種率達雙標



打完第一劑 BNT，林明濤說，剛開始有點壓力，但打完後，反而覺得放鬆，他當下也決定，9 成縣民打完第一劑疫苗，他才會接種第二劑，希望大家都能趕快注射新冠疫苗，得到最好的保護。

衛生局指出，至 11 月初，全南投縣 486,455 人，已有 311,144 人完成新冠疫苗第 1 劑接種，完成第 1 劑接種率 70.1%；142,780 人已經完整接種兩劑新冠疫苗，全縣完成第二劑接種率 31.4% 兩項雙料達標。

南投縣流感疫苗接種的表現也相當亮眼，11 月 1 日止疫苗使用率為 68.3%，比全國平均值 58.2% 高很多。

南投縣新冠疫苗接種率 11 月初已達雙標！第一劑破 70.1%、第二劑達 31.4%！縣長林明濤 11 月 2 日宣布這項消息後，身為南投防疫指揮官的他，這才放心接種第一劑新冠疫苗。

林明濤表示，疫情緊繃時，中央採購疫苗延遲，民眾曾打不到疫苗而陷入焦慮，那時他下定決心，除非縣民有 7 成以上打了疫苗，否則他不打。

隨著南投縣第一劑接種率超過 7 成，第二劑也達 3 成，疫苗供給比過去充裕，加上各地疫情趨於穩定，林明濤於 11 月 2 日由立委許淑華、衛生局長陳南松等人陪同，到慈濟南投聯絡處社區疫苗接種站，完成第 1 劑新冠疫苗的接種，並正式宣告南投疫苗接種翻轉成功，順利躋身疫苗接種率突破第 1 劑 7 成及第 2 劑 3 成「雙料達標」的防疫大縣。



## 讀報秘書

## 防疫警戒 不可鬆懈

面對秋冬季節疫情可能反撲，加上春節國外返鄉人潮，縣府表示，防疫仍得警戒，不可鬆懈。尚未接種疫苗的民眾應儘速到平台登記預約接種，已完整接種第 2 劑疫苗的民眾也不要掉以輕心。

防疫期間，維持良好的個人衛生習慣，勤洗手，保持社交距離，戴好口罩，才維護防疫安全。

尚未接種新冠疫苗者，請配合政策，依通知或前往 1922 疫苗預約平台進行登記及預約，在 1922 疫苗預約平台要



「先登記再接種」，接到簡訊預約通知時請及早完成預約。

# 竹山梯子吊橋重新開園



有「西部太魯閣」美喻的竹山梯子吊橋 11 月 7 日重新開園，縣府並委由研之泉國際企業有限公司經營管理。觀光處長陳志賢表示，竹山天梯是台灣第一座階梯式吊橋，園區內景點多，是適合戶外登山、健走的挑戰路線。

竹山梯子吊橋經過休園整理，7 日重新開放。開放第一天便吸引許多遊客前往纜勝。陳志賢說，竹山天梯吊橋以前就很有名氣，梯子吊橋橫跨百米深的太極峽谷，橋身長 136 公尺，共有 208 階，兩端落差高達 20 公尺，是全台第一座階梯式吊橋，也是觀望太極峽谷的最佳位置。

天梯吊橋園區來回約 4 公里，有青龍瀑布、人面石、飛來石等景點，還有百年的土地公廟，園區內自然生態豐富，沿線步道芬多精高，很適合登山健走。

由於梯子吊橋早晚氣溫變化大，且山路崎嶇陡峭，縣府也請前往遊玩的民眾務必攜帶足夠的禦寒裝備，若有高血壓、心臟病、氣喘、體能不佳者或孕婦，則建議勿進入，以確保安全。

竹山天梯重新開放，縣府與業者也推出多組電子旅遊套票，有一票暢遊竹山、鹿谷景區的「暢遊竹鹿套票」；有結合南投縣三大吊橋風景區的「山林秘境套票」；還有整合天梯週邊景點的「竹山樂遊套票」；溪頭自然教育園區也聯合推出「竹鹿悠遊聯票」！套票最高優惠享 83%，可以一票暢遊南投竹山、鹿谷經典美景。

購票資訊請至「南投好好玩」網站 <https://nantou.welcometw.com/>。

## 竹山天梯吊橋旅遊資訊

園區資訊及注意事項 天梯遊客中心電話 049-2009683

營業（開放）時間：每週二休園

夏令（3 月至 9 月）07:30~17:00 (15:30 停止售票)

冬令（10 月至 2 月）08:30~17:00 (15:30 停止售票)

### 票價

全票：200 元（可抵園區消費 150 元）。

優待票：80 元（可抵園區消費 50 元）。

停車場則採計次收費，汽車每次 100 元，機車每次 50 元。



## 議員考察

# 瑞龍瀑布設施改善 最快明年初開放



為了發展竹山觀光，縣府挹注經費，在瑞龍瀑布興建無障礙步道、空中觀瀑平台等設施，讓遊客能在更開闊平台上欣賞瀑布與溪谷壯闊之美。明年初開園後，不僅能增加在地的就業機會，也能帶動竹山地區的觀光發展。

議長何勝豐肯定縣府團隊的努力，協助竹山鎮開發新景點，帶動整體

的觀光發展。

觀光處表示，瑞龍瀑布園區公共設施改善，包括停車場、步道區及觀瀑平台與廣場等三大區域，除了新建跨河空中觀瀑平台外，因原有的步道高度落差大、坡度較陡，造成長者行走上的不便，所以此次新建步道改為架高的無障礙人行步道，平緩易走，更適合全家出遊。



縣議會 11 月 8 日考察竹山瑞龍瀑布新建步道工程，了解工程進度，包括新建的無障礙人行步道，及跨河道的空中觀瀑平台等設施，獲得議長何勝豐及議員們的肯定和支持，該園區最快明年初可完工開放。

有南投竹山第一美瀑之稱的瑞龍瀑布，是由前總統蔣經國命名，後來因桃芝颱風受損而封園。林明濤表示，他擔任立委後爭取經費改善，這幾年來，投入近 1 億元的經費，經過縣府的努力改善修整，在完成園區內公共設施後於 107 年重新開放，吸引許多遊客到訪。

## 4 大鄉鎮計畫興建青年住宅

為減輕青年人購屋負擔，鼓勵留鄉發展，縣長林明濤表示，縣府會儘量在 4 大鄉鎮規劃興建青年住宅。另外，草屯手工藝智慧園區有預留用地，規劃興建勞工住宅。

林明濤表示，南投市青年住宅第一期已經動工，未來還有第二期、第三期的規劃，至於埔里、草屯和竹山鎮等三個大鄉鎮，也都有計畫要興建青年住宅；其中，竹山鎮考慮竹山分局遷建後的空地，而草屯則是在手工藝

智慧園區內預留 500 坪土地規劃興建勞工住宅。他也會請縣府地政處評估合適的公有地，做為青年住宅用地，並交由建設處規劃興建。

林明濤說，縣府開發五大產業園區，為的是增加就業機會，增進地方發展，預計未來的 3 到 5 年內將陸續開發完成。

他說，埔里有微型產業園區、福興溫泉園區建設，南投市有旺來產業園區，草屯則有手工藝智慧園區，竹

山則是竹藝產業園區，這些園區將提供工作機會，吸引年輕人留在家鄉發展，加上優惠的青年住宅政策，可減輕青年朋友的負擔。



## 泡湯 吃好料 南投溫泉季

又到了泡湯旺季，「2021 年南投溫泉季-湯之饗宴、療癒食泊之旅」正在展開，縣府歡迎各地民眾到南投泡好湯、嚐美食、賞美景。

縣長林明濤表示，一年一度的溫泉季，南投溫泉一定是優先選擇。今年疫情控制得當，南投溫泉季分三個地區辦理，各有各的特色，歡迎民眾到南投泡湯觀光。

今年溫泉季，11 月 6 日從埔里鯉魚潭風景區開始，主打「i 慢玩-埔里溫泉知性之旅」，有溫泉水沖煮咖啡，創意市集及手作 DIY 等活動，並安排環湖健走和溫泉美食，是很不錯的健康知性小旅行。

11 月 13 日東埔溫泉區有「玉山戀

東埔情-東埔溫泉季」一系列活動，有登山健行、手作體驗和踩街，具特色的火把浴衣踩街，更是重頭戲，參加民眾可以深入體驗特有的溫泉活動文化，享受森林泡湯樂趣。

11 月 20 日北港溪溫泉嘉年華啟動，並在泰雅渡假村開幕，為期 2 天的北港溪溫泉嘉年華，讓人舒暢身心。當天抽出「南投玩很大」首次的 50 萬現金大獎。

配合溫泉季，南投玩很大抽獎活動額外加碼，11 年 4 月 30 日前，民眾憑南投縣任一具溫泉標章業者住宿的發票或收據，上線登錄即可線上玩刮刮樂，有機會抽到 GOGORO 電動機車大獎。





# 天寒送暖 縣府關懷街友

入冬天氣變冷，夜晚日夜溫差大，為關懷弱勢街友，縣府展開「走動式關懷」服務，並提供食物券、備妥保暖外套、毛帽、毛襪、睡袋、口罩等保暖及防疫物資，不讓街友挨餓、受凍。

縣府社會及勞動處處長林志忠表示，冬天冷氣團來襲，入夜後氣溫驟降，如果沒有禦寒用品，恐導致失溫。社勞處特別請社工人員注意氣候變化，隨時啟動走動式關懷，展現對街友關懷。

只要冷氣團來襲，或氣溫驟降訊息發布，縣府便會啟動關懷服務，除了走訪並關懷南投市、草屯鎮、埔里鎮等地街友，提供食物券購買熟食外，縣府也為街友準備保暖外套、毛帽、毛襪、睡袋、口罩以及防疫物資。

防疫期間，縣府向街友宣導保持社交距離，注意佩戴口罩，保護自己也保護他人的重要，如果街友有意願施打疫苗，也會協同衛生局辦理注射工作。

## 合作村 正名 德鹿谷 揭牌

仁愛鄉「合作村」正名「德鹿谷」11月3日揭牌，傳統地名終於回來了！參加揭牌的縣長林明濤表示，會持續建設原鄉，德鹿谷村民克服萬難，齊心達成「正名」目標，難能可貴！

仁愛鄉德鹿谷村揭牌，中央原住民委員會十分重視，除全程輔導支持，主委衷將，拔路兒也到場見證。200多戶700多位村民總動員，深山裡的原鄉部落，變得熱鬧開闢，如同在辦喜事。

林明濤表示，感謝中央原民會支持，讓屬於賽德克族「德鹿谷群」祖居地成功正名，德鹿谷村正名也一次到位，縣府配合變更國小、道路、戶籍資料名

稱，更投注4千萬元以上經費，重新鋪補、拓寬相關道路，讓賴農作維生的村民，聯外交通更安全更便捷。

合作國小也因為這樣，更名為德鹿谷國小，並將斥資8千多萬元重建校園，將讓德鹿谷的孩子有更好的學習環境。



前南投市長·前社勞處長

## 林俊梧遺愛人間 家屬捐救護車

縣府前社會及勞動處處長林俊梧因病往生，11月14日在南投縣立殯儀館舉行告別式，縣長林明濤率主管前往弔唁，其家屬則捐贈「俊梧號」救護車，讓林俊梧的遺愛永續人間。

林明濤肯定林俊梧熱心公益，高風亮節情操的一生，對弱勢族群關懷更是戮力以赴。他表示，林俊梧是優秀的南投子弟，歷任縣議員、南投市長、行政院中部辦公室副執行長，也擔任過南投縣商業會理事長，並於103年12月進入縣府，擔任社會及勞動處長。

林俊梧在縣府社會及勞動處長任內，推動福利社區化、積極關懷弱勢、發展社區產業、保持南投社區發展全國第一，開辦「社區產業電子商業網」及「社區學習網」等兩項計畫，同時規劃推動托育中心政策等，備受肯定。

107年12月，林因健康因素請辭縣府工作，在家靜養。熱心公益的性格使然，在今年3月1日接掌救國團南投縣團委會主委，但血管炎復發到台中榮總住院治療，最後不幸辭世，享壽六十過九。家屬為了讓林俊梧大愛永續人間，遵其遺願，將奠儀捐贈縣府，採購救護車，希望「俊梧號」奔馳在縣內，大愛精神永存。



## 關心原鄉教育捐地球儀 扶輪社盼拋磚引玉

國際扶輪3521地區泉新扶輪籌備社11月9日到縣府捐贈165個地球儀及醫用口罩，供原鄉師生防疫，表達關心偏鄉教育之意。副縣長陳正昇感謝善心人士及企業愛心。他表示，地球儀有助於學生認識世界，口罩提供偏鄉防疫，正是目前所需。

為關懷原鄉教育，國際扶輪3521地區泉新扶輪籌備社到縣府拜會，並舉辦捐贈地球儀及口罩活動，陳正昇代表縣府出面接待，感謝扶輪社善行義舉，並回贈感謝狀給扶輪社及捐助的夏先生、黃信學董事長等人，包括信義國中校長王仁穩、信義鄉久美國小校長田春梅、仁愛國小沈慧美也出席並接受這些捐贈。

陳正昇表示，縣府重視教育工作，投入相當大量經費與人力提升學生學習能力。他並表示，這次捐贈活動，透過縣長特助林儒彬安排，將地球儀送給信義及仁愛三所學校，讓學生更有世界觀，非常有意義。

國際扶輪3521地區泉新扶輪籌備社社長梁純識是埔里人，人親土親，回到故鄉關心偏鄉教育，直說服務是扶輪的核心價值。希望藉由這次活動，拋磚引玉，關懷更多偏鄉小朋友。信義鄉久美國小校長田春梅說，該校辦理原住民族實驗教育，玉山及世界觀是教育目標之一，這次因緣際會，學校每個班級可以設置一個地球儀，透過地球認識世界，對孩子說，是非常特別的禮物。



## 草屯國中籌設撐竿跳場地

草屯是撐竿跳選手搖籃，但只有草屯商工有場地，縣府希望在草屯國中設撐竿跳訓練場。縣長林明濤10月29日前往了解籌設情形，指示教育處向教育部申請專案補助，希望提供專業的訓練場地。

草屯國中是培育體育人才重點學校，對於柔道、角力、排球進行專長培訓外，還有田徑基層訓練站，培育相當多專項人才。

由於草屯國中校地受到限制，田徑訓練得到校外練習，學校希望將網球場改建為多用途撐竿跳場地兼球場，多元運用空間，林明濤縣長到現場會勘後表示認同，並指示教育處要盡力爭取教育部補助，讓選手們能有專業的訓練場地和空間。

草中校長黃美玲表示，學校興建多用途撐竿跳場地，也可兼做球場，未來加蓋也能成為多功能風雨操場，提供學生體育課及選手訓練更多空間。

教育處長陸正威表示，撐竿跳是重點體育項目，南投縣多次舉辦跨國比賽，草中設置撐竿跳場地，會是南投縣國中小學校唯一場地。



三大溫泉各具特色 消費還能抽大獎

# 南投玩很大 冬季泡湯最幸福



▲享受泡湯又可抽大獎，這麼可以這麼幸福！



南投縣擁有全台最豐富的溫泉資源與觀光休閒遊憩價值，包括東埔溫泉區、北港溪溫泉區、埔里溫泉區等三大溫泉區，除了可以享受溫暖幸福的泡湯滋味外，各溫泉區還有原住民族部落、客家族群等地方特有文化風情，週邊區域的觀光遊憩景點也非常密集。

信義鄉東埔溫泉位於陳有蘭溪畔，海拔約 1200 公尺的崇山峻嶺間，早在日治時代就已經開發，泉質屬弱鹼性碳酸泉，水質清澈，平均溫度約在 45°C 左右，不必加水降溫就能提供給顧客享受，是非常珍貴的溫泉原湯。泡湯順便體驗當地布農族部落文化、美食，附近還有許多值得一遊的景點，隆冬時可眺望群山白頭，甚至遠眺玉山頂峰皚皚白雪，堪稱是泡湯旅遊的最佳享受。

埔里溫泉區涵蓋埔霧公路之起點附近至鯉魚潭週邊，921 地震後探測出溫泉才逐漸開發成形，近年在日月潭地區也發現溫泉資源。位居台灣地理中心的埔里環境優美、物產豐饒、人文薈萃，不僅近年觀光旅遊發展迅速，又位居日月潭、清境農場、奧萬大、合歡山的交通軸線，串連成為南投最耀眼的觀光遊憩帶，天冷時來此泡湯享受，不管來幾趟都能夠規劃出與眾不同的歡樂旅程。

北港溪溫泉的位置在信義鄉、仁愛鄉交界處，位處紅香、瑞岩泉脈，泉質接近中性、水質透明、可飲可浴，沐浴後有益健康。這裡位於惠蓀林場風景線上，緊鄰泰雅渡假村，鄰近還有縣定古蹟北港溪糯米橋、九份二山等景點，加上冬季來到國姓必嚐的美味草莓、香濃咖啡特產、客家美食與休閒農業等資源，可以滿足遊客的多



▲體驗原住民風情



▲順道遊覽周邊景點



▲各種戶外湯池提供多樣享受

樣需求，規劃一趟豐富美好的旅程。

冬天的腳步近了，現在還有史上最優惠的「南投玩很大·千千萬萬獎不完」贈獎活動，歡迎大家來到南投泡湯、順道遊，享受幸福旅程再把大獎搬回家！

## 足球運動 扎根南投



水里國小女足球隊去年勇奪第一屆國小足球世界盃女子組冠軍，南投縣足球運動不但往下紮根，未來前景可期。

足球運動，被稱為「世界性的運動」。足球運動在很多國家都很普及，縣長林明濤重視足運推廣，在纏紅實業、臺灣體育運動大學出錢出力下，營造水里、埔里、草屯、南投、竹山營造五大足球聯盟。

縣府 11 月 6 日在埔里國小舉辦區域幼兒、國小足球對抗賽，幼兒園、國小組小選手較勁球技，吸引大批民眾觀賽加油，歡笑、驚叫聲此起彼落，場內、場外一片熱情。

副縣長陳正昇表示，足球運動在南

投縣扎根，宛如沙漠變綠洲，創造了奇蹟，期待足球成為南投引以為傲的運動強項。

南投縣塑造完整的五級培訓體系，從國小、國中、高中到大學，如今連幼兒園足球都在蓬勃發展。幕後協助的纏紅實業，希望更多民間企業團體及家長投入。

去年 5 月纏紅臺體南投縣足球培育發展中心成立後，引進專業教練，利用周末假日投入南投縣五大聯盟地區的足球教學及訓練比賽，足球在南投已經踢得「轟轟烈烈」。

希望有一天，南投縣不但成為足球運動的搖籃，並從幼兒園開始培育，

**拒絕家暴性侵害 維護身體自主權**

性別平等觀念從小扎根，若發現孩子在校或他地方有遭受性暴力或性侵害的跡象，請馬上撥打 110 報警並依指示到指定的醫療院所進行檢驗及蒐集證據

倘若發生或疑似發生事件，也請立即撥打 110 或 113 保護專線，杜絕暴力行爲

**隔幼保護與救護專線**

保護專線：113  
緊急救援專線：110  
南投縣政府(家庭暴力暨性侵害防治中心)：049-2209290

**防疫食刻 必學五大招**

茶伯報給大家知

詳閱及留意食品包裝標示日期

注意冰箱保存溫度

先分裝再冷凍

生熟食分開

寫上購買日期

南投縣政府廣告



讓「踢足球，上國立大學」成為目標，陳正昇這樣說。

## 中風搶救和時間賽跑

腦中風常造成死亡與失能，搶救和時間賽跑，及早送醫治療能減低風險。為提升南投縣醫療量能，縣府衛生局輔導佑民醫院、埔里基督教醫院、中榮埔里分院、南投醫院及竹山秀傳醫院設置心導管中心，提升照護品質。

衛生局協助醫院申請衛生福利部計畫，補充急救責任醫院急重症醫師人力，並設置心導管中心，包括草屯佑民醫院、埔里基督教醫院、中榮埔里分院、南投醫院及竹山秀傳醫院等。

其中，佑民醫院、埔里基督教醫院 24 小時全天候服務緊急需要的病患，5 家醫院至少執行心血管相關檢查及治療 3,055 人次，包括 336 位急性心肌梗塞心導管手術，820 位心導管檢查，1,388 位周邊動靜脈瘻管通血管，

737 位其他血管相關服務，心導管室設備執行 DSA(數位減像血管造影術)133 位及顱內血管治療(IA)12 位等，有效提升全縣急重症照護品質及民眾就醫可近性，大幅降低轉診風險。

腦中風是造成全球人口死亡與失能的常見原因，腦血管疾病亦長年高居我國十大死因前 5 位。中風可藉由定期健康檢查、生活管理，做好預防保健，呼籲民眾平時應做好三高(高血壓、高血脂、糖尿病)及其他慢性病管理，建立良好生活型態，如戒菸、節酒、健康吃、規律動、控制體重(BMI)、擁有良好睡眠，遠離腦中風的威脅。

### 辨別中風 四步驟

衛生局建議民眾，應牢記 FAST 辨別中風四步驟，把握「黃金 3 小時」：一、「F」FACE，請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱；二、「A」ARM，請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力而垂下來；三、「S」SPEECH，請患者讀一句話、觀察是否清晰且完整；當三者症狀出現其中一種時，就要趕快送醫。四、「T」TIME，要明確記下發作時間，立刻送醫，主動告知醫療人員，爭取治療的黃金時間。

**下坡點煞減速騎**

要注意反射鏡來車動向囉

雙手連續輕壓前後輪煞車

交通部運輸安全局 南投縣政府 關心您