

2019 / 06
No.

92

【小鎮漫遊輕旅行】
埔里・中寮・魚池

—新版「熊愛閱讀」護照／月登場—

—浪漫情人橋夜晚更迷人—

—3部落+3酸果 開創產業新價值—

—新合興牧場開創綠能典範—

行動縣長 打破陳情萬重山！

南投風華



合歡山小行星獲得命名

南投星空璀璨



合歡山太魯閣國家公園界碑銀河

南投縣積極爭取合歡山成為亞洲第2座國際認證的暗空公園，在正式發表認證消息前，已經捎來新的喜訊。今年台灣有3顆小行星通過國際天文組織命名完成，其中2007年8月6日發現，編號207661就是以本次南投申請暗空公園地標命名之「合歡山小行星」，也讓太空中也能留下南投美好印記。

位於太魯閣國家公園內，鄰近以青青草原、歐式城堡民宿群聞名之清境旅遊區，海拔3,416公尺，台灣百岳之一的合歡山，是南投重要旅遊景區。從1、2月雪季、4、5月合歡山杜鵑花季、以至每年盛夏最璀璨的「星空饗宴」大型觀星活動，都在合歡山舉行。本次合歡山小行星獲國際命名通過的消息，為合歡山國際暗空公園獲得認證博得一個好彩頭。



合歡山北峰 - 玉山圓柏銀河



人因築夢而偉大 城市因夢想而精彩

人因夢想而偉大，城市因夢想而精彩。

每個人都有夢想，築夢人生，精彩飛揚。城市也要做夢，不會做夢的城市，只會安於現狀。

南投是觀光大縣，縣府和業者攜手努力，編織出夢想，從高山到平地，從農業到景點觀光，逐夢的力量，從南投蔓延到城鄉。

行至水窮處，坐看雲起時，南投每處景點都不一樣。南投像是大型「觀光夢工廠」，烏溪線有埔里、日月潭、清境農場、合歡山等景點；濁水溪線有信義、水里、集集、鹿谷、竹山、溪頭、杉林溪等。

南投的觀光夢，不斷在這些景點中發光，業者推陳出新，接受挑戰，南投的觀光夢想也愈做愈大，從山林走進世界，努力迎接更大市場。

勇於追夢，讓我們看到城鄉據點的改變。清境高山觀景步道，帶來高山旅遊新體驗，埔里妮娜巧克力城堡、南投市稅務出張所最近變身蘿西家族，更是讓人驚豔，縣府也帶著觀光業者出擊，想辦法帶進遊客，帶動觀光市場。

2008 年起，日月潭和大陸 7 個湖泊陸續締盟，這些姊妹湖包括，浙江杭州西湖、江蘇溧陽天目湖、吉林長春淨月潭、福建泰寧大金湖、湖北武漢金銀湖、安徽黃山太平湖及重慶長壽湖等，去年並組成「海峽兩岸姊妹湖產業協作年會」，共謀發展。

最近，縣府率觀光業者參加兩岸湖泊年會，縣府希望大陸各湖泊每年能至少有 10 萬人訪問日月潭，把觀光大餅做大，觀光投資才能永續發展。

打造南投成為觀光首都，縣府和民間有著同樣的夢想，夢想的力量推著我們前進，南投的夢想因為各位而精彩。



縣長

林明濤



縣長行腳

走過城鄉、踏遍村里、緊握每一雙手，
總是為了南投縣政奔波忙碌；
從早忙到晚，讓鄉親更幸福一點，
每一天就會踏實多一點！

4/9

春遊補助加碼千張好玩卡

春旅補助專案全台加碼最多的南投超受歡迎，千張南投好玩卡即將申請一空，林縣長於春遊記者會緊急宣布再加碼一千張。



4/11

縣長發放年長鄉親假牙補助

林縣長 11 日下午在縣府 1 樓大廳，親自發放假牙補助金支票給南投市 20 位長輩們，並與長輩閒話家常，瞭解假牙裝置後使用情形。

4/20

佛誕節林縣長祈求國泰民安

為慶祝佛誕節，國姓鄉琉璃山東方淨苑舉行「浴佛」祈福活動，林縣長到場感謝法師祈福，並參與禮佛、浴佛，祈求國泰民安。



4/30

林縣長頒表揚獎工業區模範勞工

南崗工業區廠商協進會舉辦「108 年模範勞工表揚大會」，林縣長表達敬意並頒發獎狀，肯定模範勞工們對社會的付出與貢獻。

5/6

拓寬 149 乙線促進投雲兩縣觀光

為了推動觀光，林縣長與雲林縣縣長張麗善一同前往縣道 149 乙線南投縣、雲林縣交界處會勘，將拓寬讓該路段以順利通行大型遊覽車。



5/18

九九峰可愛世界動土打造新亮點

位於草屯的「九九峰可愛世界」隆重舉辦動土儀式，林縣長到場參與，期許未來成為南投觀光新亮點，為南投觀光旅遊注入新活水。

5/25

南投就業博覽會協助鄉親找工作

南投縣政府就業博覽會在縣立會展中心登場，林縣長說，縣府舉辦就業博覽會，希望求職者找到想要的工作，廠商找到想要的人才。



5/30

遠見縣市長民調林縣長獲 5 星肯定

遠見雜誌公布全國各縣市長施政滿意度調查成績，林縣長獲 5 星肯定，滿意度全國第 4、施政分數全國第 3，居中部各縣市之冠。

2019 / 06 目錄
NO. 92 夏

Nantou CONTENTS



樂服務 愛鄉親

14

- 06 行動縣長 打破陳情萬重山
- 08 多管齊下，打造南投薪亮點！
- 10 主動積極 社福服務更上層樓
- 12 役路相伴～讓我獲得更多
- 14 提升交易安全 買屋賣屋更放心

鄉土心 在地情

- 16 在台灣的中心清修祈福
- 20 埔里多肉秘境－超好拍新亮點
- 22 中寮糖狗村－這個園區有意思！
- 26 中寮石龍宮盛名遠播
- 28 頭社活盆地慢活小確幸
- 32 頭社金針花讓人解煩忘憂
- 34 夏日賞花趣

發行人／林明濤

發行所／南投縣政府

編輯委員／陳正昇、洪瑞智、羅雅南、廖深利、姜君佩、許玉鈴、
簡育民、陸正威、黃靜如、曾仁隆、許淑芳、黃世賢、
蘇瑞祥、吳敏華、張怡芬、柯浩然、許麗貞、林倬祺、
吳燕玲、林琦瑜、林志忠、李正偉、陳瑞慶、李孟珍、
史強、林聰吉、黃昭郎、方信雄、陳錫梧、簡青松、
蕭文呈、周敏正、李良珠、林敏珠、林子平、劉蓬期、
陳木樹

總編輯／林榮森

副總編輯／李玉蘭

主編／張育全

編輯小組／施永乾、廖維士、柯盈如、林芷璇、黃琇瑾、劉登富、
歐志鵬、蔡孟螢、林淑雲、卓泳憲、李靜宜、陳聰
賢、陳怡芬、葉怡均、田啟正、盧俊明

執行編輯／吳宜霈

發行組／彭素珍、謝坤宏、張莉筠

封面題字／李毅摩

企劃編印／舜程創意行銷有限公司 04-23214125

出版日期／中華民國 108 年 6 月

I S S N / 1562-5745

G P N / 2008800129

售價／新臺幣 100 元整

網址／<http://www.nantou.gov.tw>

投稿信箱／nantou@mail.nthcc.gov.tw



COVER STORY

無論什麼季節來到南投，都有繽紛美麗的花卉可以欣賞，隨著浪漫的阿勃勒黃金雨點綴街道景致，也正式為今年的夏天揭開序曲！

優質健康人生

- 36 美感藝文扎根 藝術精彩無限
- 38 新版「熊愛閱讀」護照 7 月登場
- 40 風雨生信心 自我大挑戰
- 42 運動夜市～大家一起動起來！
- 44 女性福音 有效減少子宮頸癌威脅
- 46 人生謝幕的劇本自己來寫



觀光首都一級棒

- 48 春遊二重送 南投超級讚
- 50 浪漫情人橋夜晚更迷人
- 52 警察在仁愛 旅遊服務人人愛
- 54 3 部落 +3 酸果 開創產業新價值

安心快樂家園

- 56 新合興牧場開創綠能典範
- 58 食安要做好 四要管理不可少
- 60 快樂登山，安全從自身做起
- 62 南投鄉間生活建築的可能性：埔里四分宅
- 64 私 (詩) 會中寮

徵稿啟事

邀您與我們一起打造觀光藝術文化大縣，「南投風華」歡迎關心南投、熱愛文化的您，共襄盛舉，耕耘這塊文化園區，特別歡迎您的來稿。

- 一、【休閒旅遊題材】春夏秋季節性旅遊景點及旅遊路線、地方美食、觀光休閒；【文教藝術題材】地方節慶活動、名人專訪介紹、創意館、藝術市集、藝術活動、文化藝術交流、校園教育；【地方生活題材】社區影像生活圈、族群文化、鄉間小路。
- 二、請以中文撰寫打字，E-mail：nantou@mail.nthcc.gov.tw；每篇字數以 1000 字或 2000 字為宜，附圖片更佳，一經採用即奉稿酬，每千字 500 元，圖片每張 200 元，同時該作品之著作權歸南投縣政府所有。
- 三、本刊對來稿有刪改權，不願刪改者請註明。
- 四、文件及稿件恕不退還，請自行留底存稿。
- 五、截稿日期：3.5.8.11 月 1 日止。

南投風華刊登廣告收費標準

- 說明：廣告美術編輯，配合本刊整體設計。
- 刊登位置及收費標準
 - 內頁＞每頁 4000 元
 - 封底裡＞ 6000 元
 - 封面裡＞ 8000 元
 - 封底＞ 10000 元
- 有意願者請洽：文化局推廣科
- 電話：049-2231191 # 308 (吳宜霽小姐)

縣民時間走入鄉間，鄉親提問題馬上辦！



行動縣長 打破陳情萬重山

圖 / 許世昌、文 / 廖映婷

南投很多鄉鎮地處偏遠，加上人口高齡化，對許多縣民想親自來縣府，並不容易。當縣民服務走進鄉間，就像會移動的縣政府，讓請願陳情不再距離遙遠，帶給民眾很大的便利。

當場解決鄉親的問題

南投縣長林明溱說：「有些偏遠地區的縣民到縣政府，單趟就要3、4小時，太辛苦了，寧可縣長、官員辛苦奔波，也不要民眾跋山涉水、費盡千辛萬苦才能陳情。」

一個月兩次在各鄉鎮巡迴，一群穿著南投縣政府背心的各局處公務員，佈置好場地、親切地等民眾上門，聆聽民眾一一說出他們的問題，縣長林明溱及南投縣各局處首長，仔細聆聽縣民意見，當場解決縣民的各種疑難問題。雖然可能是馬路不平、水溝不通的生活小事，但對於這些民眾來說，過去只能透過民代，所需時間較久，透過「會移動的縣政府」，民眾陳情馬上辦理，讓鄉親感受政府解決問題的誠意。



林縣長帶領縣府團隊 出席縣民時間

充分展現行政效率

自104年起南投縣政府已經舉辦將近62場縣民時間，總計接見832人，受理案件1080件，民眾的案件各有不同，牽涉的層面複雜度也不同，若是涉及中央與其他機關權限，縣府會轉知協助陳情民眾，若因法令或決策權責非縣府，縣府團隊也只會竭力的向上級機關，積極的爭取縣民的權益。

為落實縣民時間的功能，縣府團隊不只親自出門，還邀請國產局、台大實驗林、水保局、林務局及中央相關單位派員列席，以最直接面對民眾

的方式，一起協調解決民眾問題，消除民眾煩惱。

為了真正了解縣民的需求，林縣長都要求自己親自到場，但民眾更有感的，是縣長林明溱的執行效率，常常在縣民時間現場，就可以看到縣長拿起電話就打給相關中央單位，替縣民即時請託，讓民眾大讚縣長實在很有心。

接觸縣民 溫馨互動

林縣長事必躬親，常深入村里「趴趴走」會勘大小工程，林縣長說：



魚池場次縣民時間 - 呼籲放寬中低收入戶審查資格



高齡 85 歲的草屯鎮民洪振卿搭乘公車到場獻唱北管歌謠

「光是坐辦公室，民眾不了解縣長做什麼，多與民眾接觸，縣民反映問題，後續逐一解決，這就是他的行動縣府。」下鄉多與民眾接觸，縣民會反映一些問題，後續逐一解決，而且多接觸民眾，民眾會覺得縣長有親和力，曾有居民說：「這條道路反映幾十年，沒人來看，更沒人會來做，現在終於有縣長來了。」也有里民說：「我們這裡 50 年沒有縣長來過，你是第一個。」他說，民眾有需求的工程，立即施作，才會有感。

除了陳情之外，也常有民眾利用縣民時間前來感謝林縣長，曾有高齡 85 歲的草屯鎮民洪振卿搭乘公車到場獻唱北管歌謠，以慰問縣長施政辛勞，



林縣長會勘國姓多處老舊農路指示改善維護鄉親安全

動聽歌聲，贏得在場民眾熱烈掌聲，場面溫馨，更有許多人是帶著自己種的農作物來向縣長道謝。

親民愛民 深獲肯定

林縣長表示，前縣長吳敦義、林源朗開辦縣民時間，績效非常好，縣民肯定有直接溝通管道，如果沒有縣民時間，問題無處訴求，現在延續辦理，幫助居民解決很多問題。林縣長執政邁入第五年，下鄉聽取民情的作為以及親民愛民的形象，讓縣民越加肯定，其中最具代表性的就是縣民時間的舉辦。

近年，縣民時間陳情案件逐年遞減，林明濤的施政滿意度逐年提高，

證明縣民確實感覺自己的問題被重視了。看到民眾問題獲得解決，他感到溫暖和欣慰，也勉勵縣府團隊，都能站在縣民立場思考，以熱誠來服務縣民，努力增進縣民福祉、創造美好縣政願景，並落實競選的承諾。



林縣長會勘中寮野溪



國姓鄉場次縣民時間



林縣長會勘仁愛鄉 2 處老舊農路指示儘速發包改善



林縣長會勘水里鄉農路搶修及護岸補強工程指示速改善

提供優質工作環境 共創就業與創業美夢

多管齊下，打造南投

薪亮點！

圖、文／蔡宛蓉

林明溱縣長自上任以來，縣民之就業與創業議題為施政重點之一，縣府近年來積極推動促進就業與創業相關政策及福利，希冀給予每一位縣民朋友支持，助其在就業與創業方面有所發揮。



107 年度青年職場參訪

幫您找到好工作

在就業輔導部分，縣府特結合勞動部勞動力發展署南投就業中心及所屬各鄉（鎮、市）就業服務台，根據不同年齡對象之性向、興趣、專長及就業市場需要，提供個案評估、推介就業、失業認定、簡易諮詢、職業訓練諮詢、安排適性就業輔導活動等，協助民眾正確選擇就業目標及順利爭取就業機會。

此外，舉辦「2018 活力南投·薪希望」及「2018 幸福南投·好安薪」大型就業博覽會，兩場次計 100 多家優質廠商設攤徵才，提供近 3,500 個工作機會，活動現場並設置「廠商徵才區」、「政府資源諮詢及宣導區」、「創業諮詢及成果展示區」、「身心障礙庇護工場及身心障礙優先採購團體成果展示區」、「職場體驗區」、「求職寶典講座區」、「創意手作體驗區」及「履歷健診區」，提供求職者身歷其境之職場體驗及環境介紹，讓求職者了解實際職場場域及工作內容；現場講解履歷製作、面試技巧；提供民眾一對一職業適性診



活力南投薪希望就業博覽會



107 年度照顧服務員職業訓練

斷服務；適時專業職涯諮詢服務，幫助求職者擬訂未來的職涯規劃，以提升就業穩定性；提供免費履歷健診服務，由多位專家幫民眾檢視履歷完整性；兩場就業博覽會之就業媒合率平均為 56%，希冀讓民眾於活動中追尋夢想，以營造美好的就業前景。

青年創業免煩惱

有關創業輔導部分，為瞭解本縣青年留鄉發展面臨問題，並協助解決青年就業及創業困境，縣府特於 107 年舉辦青年留鄉創業論壇，會中返鄉創業青年代表針對就業及創業等議題，提出發問與建言，為解決本縣青年就業及創業問題，縣府於 107 年 11 月設立青年事務專案推動小組，未來推動重點係以新創育成基金貸款、協助行銷青年創業之農特產品、訂定青年返鄉安心住宅政策及落實青年返鄉安居為主，藉由整合縣府各局（處）單位及外界創業能量與資源，協助青年創業工作推動，共同為年輕人找出路。

另為擴大協助本縣青年之就（創）業和技能培育，縣府與勞動部勞動力發展署中彰投分署於本府綜合大樓一樓共同成立『青年職涯發展中心暨創客基地—南投據點』，主要提供職涯探索、職涯諮詢、創客推廣、創業輔導、3D 印表機、CNC、雷射雕刻機、青年團體諮詢、求職大揭密、求職戰術工作坊、讀書會、名人講座-名人玩學堂、創客職涯停看聽、暑期夏令營等，透過所提供專屬創業主題的服務，建立欲創業民眾之陪伴及互信的職涯規劃過程，以輔導其創業。

職業培訓技能

另為因應本縣年齡族群之就業需求及就業技能差異，縣府依據不同年齡層對象（如中高齡、經濟弱勢、婦女、青少年、更生保護人等）屬性，每年規劃辦理各項促進就業活動及課程，透過講座、職場參訪、職業適性診斷、話劇表演等各種形式，協助各年齡層學員瞭解最新就業趨勢並提升就業能量。另為加強民眾職業技能，縣府亦開辦各項職業訓練班，訓練結訓後，培訓單位將輔導就業，希望能讓民眾增強職場技能，順利進入就業環境。

林明濤縣長表示，為提供本縣縣民優質工作環境，縣府更積極開發創新基地及各種小型產業園區。由於本縣為農業大縣，縣府亦重視青年農民需求，包括規畫透過農會力量開辦農民課程，協助返鄉務農的青年學習農務、拿到農民身分，另外，縣府目前正積極推動青年住宅政策，短期以租金補貼、自購住宅貸款利息補貼及修繕住宅貸款利息補貼；未來也將興辦主管宿舍青年好宅、藍田社會住宅、文化青年好宅等，加上各種托嬰、育兒等社會福利服務方案，希望透過打造各型態產業聚落及營造更好的生活環境，進而吸引更多青年朋友及創業家到本縣實現夢想。



107 年度中高齡就業促進講座



2018 幸福南投·好安薪就業博覽會



受訪弱勢兒少需要專業的支持系統協助。



社工與案家孩童聊天散步，聊聊生活的喜怒哀樂。

主動積極 社福服務更上層樓

強化社會安全網——南投縣脆弱家庭服務

圖、文／謝孟儒

為了強化社會安全，行政院於去年2月26日核定了「強化社會安全網計畫」（107-109年），希透過強化社會網絡連結成跨體系合作機制，補綴社會安全體系的漏洞，期從根本控管消弭各項社會安全風險因子。



社工在訪視的路況雖崎嶇破碎，仍是陪伴個案往藍天方向前行。

儘早發現脆弱家庭

在此計畫中，第一大策略「布建社會福利服務中心，整合社會救助與福利服務」即是透過社會福利服務中心，提供脆弱家庭服務。根據強化社會安全網計畫核定本之定義，所謂的脆弱家庭，即為家庭因貧窮、犯罪、失業、物質濫用、未成年親職、有嚴重身心障礙兒童需照顧、家庭照顧功能不足等易受傷害的風險或多重問題，造成物質、生理、心理、環境的脆弱性，而需多重支持與服務介入的家庭。

為因應強化社會安全網「以預防為優先，及早辨識脆弱兒童與家庭」，本縣設置了5處社會福利服務中心（以下簡稱社福中心），包含南投區、草屯區、水里區、竹鹿區及埔里區。在這5處社會福利服務中心，皆有社會工作人員駐點服務，提供福利諮詢宣導、個案訪視、資源連結等多元性福利服務，希望能藉由社會福利服務中心，以近便性、可及性提供社區民眾福利資源。

主動提前介入進行輔導

目前本縣社福中心的資源及人力仍在持續擴增中，為提供以家庭為中心脆弱家庭服務，不僅針對風險或脆弱性、貧困與急難、特殊境遇等弱勢家庭，更包含一般福利需求家庭，藉由社會工作人員進行家庭功能與需求評估，同時提供現金（實物）給付與福利服務，並依家庭需要結合衛政、教育、勞政、民政與社政等相關機關或在地民間資源，針對脆弱家庭進行輔導、資源轉介等預防措施，讓家庭服務趨向完整，達到充權家庭功能目的。

根據本縣社工的實務工作經驗，當家庭面臨壓力時，包含家庭關係重大變動或衝突疏離、經濟陷困、遭逢變故、家庭成員有特殊照顧需求、親友鄰里的支持不足、缺乏求助勇氣或個人生活適應困難等，易使家庭落入風險。因此，對於脆弱家庭之協助措施並非僅提供現金扶助而已，脆弱家庭所呈現的多重需求與問題，必須經由資源的結合與社會工作的專業來處理，透過社福中心社會工作人員採取更積極的方法，主動性的提前介入，進行支持性綜合性服務，對脆弱性或因急難陷困的家庭除經濟外的需求進行輔導、資源轉介等預防措施，減低家庭或社會不利因素對貧窮兒童產生的不良影響，保障貧窮家庭生活水準，以回復這些家庭原有之功能。

關懷鄰里 及時通報

截至今年三月底，已由各區社福中心的社會工作人員進行訪視 438 戶家庭，計 1,095 位民眾，並依據危機程度，進行不同頻率的關懷訪視。為加強脆弱家庭服務，各處社會福利服務中心的社工人員將會評估個案家庭的危機狀況，以多元性的方式與家庭成員討論服務計畫，緩和家庭成員面臨危機時的情緒起伏，並試著提升家庭面對困境時的能力，以避免再度落入風險。

在社會安全網的服務介入焦點下，建構「以家庭為中心、以社區為基礎」的服務模式是主要策略，因而，脆弱家庭保護兒少人人皆有責，當家庭有福利需求時，民眾可主動洽詢各區社會福利服務中心，或上「社會安全網-關懷e起來」線上求助平台進行求助通報，也可以撥打 113 保護專線進行通報，讓社工人員能及時的提供適當性服務。在此鼓勵民眾要有「雞婆心」，多些關懷，適時通報，讓專業的支持系統，協助這些家庭穩定生活。



社工於今年 (108) 春節前至弱勢家戶家中訪視，提供生活用品資源。



匯集十方善心，提供困境中的民眾支持。

南投縣社會福利服務中心一覽表

區域別	轄區	地 址	電 話
南投區	南投市 名間鄉	南投市南崗二路 85 號婦幼館一樓)	049-2209290
草屯區	草屯鎮 中寮鄉	草屯鎮富寮里中正路 557-17 號	049-2564549
水里區	水里鄉 集集鎮 魚池鄉 信義鄉	水里鄉水里村民生路 112 號 (水里鄉公所 1 樓左側)	049-2773236
竹鹿區	竹山鎮 鹿谷鄉	竹山鎮大明路 223 號	049-2657138
埔里區	埔里鎮 國姓鄉 仁愛鄉	埔里鎮八德路 17 號 (身心障礙復健福利服務中心 1 樓右側)	049-2422851



役路相伴 讓我獲得更多

我服務・我享受・我感動！

圖／石秀晉、文／廖國利



民政處吳燕玲處長率領團隊慰問袍澤弟兄胡德和先生（右三）



民政處莊豐德科長至曾三豪先生復健處關心

曾大哥是一位 43 歲的中年男子，由於在當兵時的一場車禍傷到了腦部，導致全身癱瘓。在遇見曾大哥前，我從來都沒有接觸過這樣的情況。想像自己或身邊的親朋好友如果遇到這樣的事情，真的讓人是非常難受。一想到這裡，我就覺得自己真的很幸運，能夠健康的成長。陪伴的這段期間，我發現其實曾大哥完全顛覆了我的想像，他非常的努力和積極的復健，也很喜歡和人聊天，分享他所知道的事情。從一開始不熟識到最後我們變成了好朋友，這樣的友情真的十分難得。對於曾大哥來說，他最喜歡的東西就是美食，所以有時候出門時，都會帶一些東西回來給曾大哥品嚐。

在這幾個月的陪伴中，曾大哥讓我看到他對生命的積極態度。在偶然的情況下，曾大哥突然問我如何讓打字更快，因此我馬上就教導他如何用十隻手指頭來打字，雖然是簡單的事情，但是對曾大哥而言，是一個很困難的事情。4 個月後，曾大哥很開心的和我說，他已經能快速的打字了，也因為他這樣，讓我非常的開心。

我永遠會記得，即便曾大哥因為腦部受損的關係，而不能行動自如，但他總是有不服輸的精神，每天努力的復健和努力的練習。和曾大哥相比，我所遇過的挫折和遭遇，似乎變得



民政處莊豐德科長與備役編管中心石秀晉秘書至曾三豪先生家慰問

微不足道。也因為曾大哥，讓我開始珍惜以前視而不見的事情，並且更加珍惜每天的時間。曾大哥就像我的老師一樣，教會我在面對困境時要保持積極態度。

看到弟兄父母涓涓不流、無怨無悔的付出；他們樂觀進取、積極復健的用心及役男服務協助弟兄的熱誠，縣府希望藉由這篇役男心得分享的文章讓大家感受到生命的美好與脆弱，進而更珍惜及更包容身邊的親人。

縣府表示，如服役受傷，因公受傷列管有案者列為優先服務對象，如經縣府審查認可需照顧者，將提供服役受傷人員役男生活協助，使其感受社會溫暖，並讓家屬得以喘息，以促進社會更臻溫馨和諧。



曾三豪先生參加「役路相伴 - 中區縣市袍澤情深聯誼活動」慶生。



我陪伴・我開心・我快樂！

文／高宇聖



胡德和先生（左一）與家人參加役路相伴 - 中區縣市袍澤情深聯誼活動。

這是我第一次長期陪伴傷退軍人和協助就醫，要出發前往胡大哥家前，心情難免緊張，擔心自己沒有話題可以跟胡大哥聊、且對於不熟悉的环境和服役會比較緊張，但第一次見到胡大哥時，胡大哥很開朗的跟我打招呼，而且胡爸爸、胡媽媽都很樂於跟我聊天分享他們的近況，我的緊張感很快的都消失了，服務內容可以很快上手，自在地陪伴、協助胡大哥的生活、就醫，和胡大哥相處的感覺像好朋友，胡大哥的心地很善良、活潑，對我也很照顧，我們可以很自在的聊天分享日常，平常在家陪伴胡大哥，一起聊天、散步、看新聞，胡大哥的表達能力也越來越好了，協助就醫時，我會幫忙胡大哥跟醫生表達出他的就醫問題，也會發揮藥學專長，幫忙胡大哥看他拿到各種藥品怎麼吃和是否重複用藥，讓醫生更能了解胡大哥的狀況，服役的這段期間，和胡大哥相處的很愉快。

想到我以前醫院實習的時候，都只有短暫的和爺爺、奶奶、受傷病人簡單衛教藥品、飲食，這次當替代役有將近 1 年的時間要陪伴胡大哥，常常和胡大哥相處、聊天、就醫，也更能了解胡大哥的想法，我這一年陪伴胡大哥，我學會更有耐心聽別人說話，學習把複雜的事情用簡單的方式讓別人聽懂，也用更多包容關



替代役男協助傷殘退伍軍人

懷的心去陪伴胡大哥，我陪伴胡大哥也從他身上學到很多，我覺得影響我很多的是胡大哥樂觀開朗的心，胡大哥對人都很有禮貌，復康巴士的司機、醫院護理師、醫生、復健老師、全家便利商店的店員，胡大哥都會主動跟他們熱情地打招呼，別人幫助胡大哥，即使是一小點幫忙，胡大哥都會用真誠的心道謝，所以胡大哥的人緣很好，大家也會主動互相幫忙，胡大哥也樂於分享自己的一切，旁邊的人都可以感受他熱情真誠的心，我學習到當你主動真誠發自內心待別人好，別人也會對你好，自己的心情也會更好，胡大哥常講的一句話是：「開心也是一天，難過也是一天，我決定讓自己開心的過每一天」，胡大哥這樣開朗的心也影響到我，我以後也會樂於自己的工作、生活，讓自己、周遭的人都很快樂。



關懷傷殘軍人

不動產交易陷阱多，縣府積極輔導保障消費權益！

提升交易安全 買屋賣屋更放心

圖、文 / 陳智啓

不動產交易金額龐大，買屋賣屋者如因法令認識不足、交易資訊不正確或遭遇不動產業者蓄意欺瞞，一旦發生糾紛，不僅爭訟耗費時日，如未能妥善處理，往往會造成巨大的損失，鑑此，南投縣政府積極推動不動產經紀人員優良選拔、安心委託服務認證標章核發機制及預售屋及成屋定型化契約書查核等，積極輔導本縣不動產業者符合相關規範，並將上述資料置於南投縣政府不動產交易資訊服務網中，供民眾查詢以保護相關權益。



南投縣政府員工月會公開頒獎

經紀人員優良選拔 素質更提升

為提升本縣不動產經紀人員素質及服務品質，樹立優良之典範，依據南投縣優良不動產經紀人員評選及獎勵要點，針對本縣不動產經紀人員符合增進不動產交易安全、公平，促進不動產經紀業健全發展，有優異表現、維護消費者權益成績卓著、對於不動產經紀相關法規之研究或建議有重大貢獻、其他特殊事蹟經本府認定應予以獎勵等優秀事蹟者進行評選及選拔，並自 101 年起每年舉辦優良經紀人員評選及選拔，透過書面審查及委員複評選拔出本縣優秀的不動產經紀人員，並將評選結果公布提供民眾更多選擇，於南投縣政府員工月會公開頒獎，藉以提升人員素質及服務品質。



委員複評選拔過程

安心委託服務認證 服務有保障

為鼓勵本縣不動產經紀業者提昇經營及服務品質，依據南投縣不動產經紀業安心委託服務認證作業要點規定，推行不動產經紀業安心委託服務認證及發給認證標章作業，於 104 年起推行不動產經紀業安心委託服務認證標章，藉以保障消費者權益，對於本縣不動產經紀業者實地查核該營業處所是否懸掛許可函、公會會員證書、經紀人證書、營





SALE

定型化契約書查核 訂約真放心

不動產交易金額龐大，且預售屋及成屋契約條文繁多，為使不動產開發業者提供的預售屋及成屋買賣定型化契約符合內政部應記載及不得記載事項相關規範，針對不動產開發業者使用之契約書進行查核，預售屋定型化契約查核重點包括契約審閱期、房地出售面積及誤差找補、履約證機制、驗收、違約機制等 6 項，另外為擴大對消費者的保護，自 108 年起查核項目除原有查核項目的 6 項外，新增廣告義務、共有部分項目、逾期付款處理方式、主要建材規格、開工及取得使用執照期限、房地所有權移轉登記期限、通知交屋期限等 7 項；成屋定型化契約查核重點包括審閱期、買賣標的、買賣價款、付款約定、交屋、賣方瑕疵擔保、違約處理及建物現況確認書等 8 項，對於不符合規定部分要求不動產開發業者限期改善，使民眾進行不動產買賣時，其業者提供的定型化契約符合內政部應記載及不得記載事項相關規範，以確保交易安全。



現場實際查核情況

業保證金證明、服務報酬計收標準；交易相關定型化契約（如不動產委託銷售定型化契約及要約書定型化契約）是否符合內政部應記載及不得記載相關規定；不動產說明書是否詳實記載基地、建築改良物標示資料、基地管理及使用情況、建物瑕疵情形、周邊環境、政府公告限制使用事項及凶宅等資訊；不動產廣告則以廣告與委託契約書內容是否相符，如委售標的、價格等，另外針對廣告物件的外觀、公有公共設施、交通狀況距離時間、外在環境景觀，於實地進行比對是否符合廣告內容，皆符合規定者獲頒南投縣不動產經紀業安心委託服務認證標章，以保障民眾交易安全。



安心委託服務認證標章

山清水秀 仙佛群聚 身心靈都清新暢快

埔里鎮位居台灣島的中心點，自然風光明媚、人文底蘊深厚，更因為四周青山環繞的盆地地形有如「蓮花寶座」，自古以來就被視為風水寶地，吸引許多出家僧人到此建寺清修，寺廟梵宇林立，走訪其間不僅可以欣賞景致、體驗人文，更能在神佛的氣息中感受身心靈的清新暢快。

在台灣的中心

清

修

祈

福





中台禪寺的金頂寶塔具備獨特的建築美學



中台禪寺是台灣著名宗教聖地



中台禪寺禮佛祈福

埔里最著名的宗教聖地就是「中台禪寺」，由惟覺和尚所創建，在台灣的佛教界擁有極高的名望，每到假日總能吸引絡繹不絕的遊客或信眾前來禮佛參訪。禪寺中的殿堂莊嚴肅穆，供奉許多佛教神祇，此外還有講堂、關房、公園等設備，除了是重要的佛教聖地，中台禪寺並設有學校與佛教基金會，創辦多年來積極弘揚佛教文化，經常舉辦各種不定期的法會，暑假期間也會舉辦學生禪修營。

中台禪寺園區約為 2 萬 6 千坪，整體建築風格融合了中西方建築元素，遠遠望去就可見筆直高聳的金色寶塔豎立在綠色田園之間，陽光照耀下金碧輝煌，更有一種莊嚴之美。主體建築由知名建築師李祖原設計，以石材為主，頗具綿長的禪宗古意，外觀彷彿金字塔形式的挑高建築，最高點達 150 公尺，展現劃時代新意與寺廟的宏偉氣勢，在建築美學的藝術呈現上也頗為可觀。

INFO

中台禪寺

埔里鎮中台路 2 號

049-2930215



戶外景觀設計也很有看頭

中台世界博物館收藏豐富

由中台禪寺所創設的「中台世界博物館」占地逾 9 公頃，建築總樓地板面積有 6 萬 6 千平方公尺，經過歷時 3 年規劃與建設於 2016 年正式開放啟用。來自海內外各地捐贈歷代的佛教文物，包括佛教坐像、立像，材質有石雕、木雕、金銅、瓷器，經過中台山的修復與保存，維持了完整性；另有西安碑林博物館所贈予 1273 套拓片，不僅是一座佛教藝術的殿堂，亦是保存佛教歷史文化的堅定堡壘，為中台灣最具代表性的宗教博物館。

中台世界博物館外觀如唐代長安城，有佛教「嚴護法城」之意，象徵保護佛教及歷史文物城邑，同時也延續中台禪寺的建築設計語彙，以「中式西建」手法，呈現華夏建築之美。佛教發展歷史悠久，衍生出許多豐富璀璨的藝術特色，展現在廟宇、佛像、經書中，也傳承著藝術美學和中華文化，來到中台世界博物館參觀，可以透過藝術之美與文化內涵，認識不同以往的佛教面向。



中台世界博物館外觀仿照唐代長安城設計風格

占地約 9 公頃的中台世界博物館依山而建，中式西建的宏偉外觀宛若唐代長安城，不但徹底展現華夏建築之美，更充分體現佛法歷萬古而常新的概念。內部設有石經展示區、碑拓展示區、佛教文物展示區等三大主題，共 18 個展廳，包括十六個常設展示區及二個特展室，為中台灣最具代表性的宗教博物館。

INFO

中台世界博物館

埔里鎮中台路 8 號
049-2932999



宏偉壯觀的恒吉宮媽祖廟

山城九月迎媽祖

埔里並不靠海，但還是有媽祖廟的存在，「恒吉宮媽祖廟」就是台灣極為罕見的「山神媽祖」，同時也是地方信仰的中心。恆吉宮媽祖是在清代道光 4 年（1824）由廈門渡海來到埔里的商人，從湄州天后宮迎來媽祖神像供奉，到了光緒 23 年因寺廟香火鼎盛、信眾漸多，遂在地方士紳募款下，將媽祖廟遷至現址重建。

相傳有一年農曆九月，埔里發生嚴重旱災，居民在媽祖的指示下發現豐沛的山泉水才得救，為了感念媽祖的庇佑，從此每年農曆九月都會舉行盛大的媽祖繞境活動，稱之為「大埔城九月戲」，與一般台灣習俗的「三月瘋媽祖」普不相同，是埔里居民最為重視的宗教盛會。

INFO

恆吉宮媽祖廟

埔里鎮清新里南興街 367 號
049-2982920



全台地母信仰中心



寶湖宮是台灣地母信仰總廟

位於埔里枇杷里的金鷹山下，有一座供奉「地母至尊」的寶湖宮，地母是道教信仰中主宰大地山川之神，與主宰天界的玉皇上帝並列，自古就有「天陽地陰，天公地母」說法，源自於人類對土地與自然的崇敬，也是中國固有「尊天地、敬父母」文化的展現。

寶湖宮的地母原本發跡於溪南里一帶，民國36年才在神意的指示下在金鷹山之東興建現在的廟宇，每年都湧入相當多的信眾到此參拜不僅是居民們的信仰聖地，更是全省道教祀奉地母尊神的信仰中心，周邊環繞的山景非常優美，在此參拜可同時參觀廟宇建築之美與感受清新山林的空氣。

INFO

寶湖宮地母廟

埔里鎮枇杷里枇杷路 94 號

049-298287385



寶湖宮座落於金鷹山下，視野極佳。



埔里的鯉魚潭有「小西湖」的美稱

鯉魚潭靈秀清麗

埔里的鯉魚潭又稱為鯉魚堀，因為潭面的形狀因為很像是鯉魚的魚鰓而得名，佔地約 20 公頃，日治時期在中央築起的一道柳堤橋將潭一分為二，一般稱為南潭與北潭，堤岸遍植柳樹，當輕風徐徐吹過，柳樹搖曳生姿，憑添鯉魚潭更多層次的美感與風情。

除了迷人風光之外，鯉魚潭環湖步道相傳有龍、蜈蚣、蝦、鯉魚、龜、蝙蝠、鷹等七大穴脈，其傳說不僅增添鯉魚潭的靈秀之氣，也成為當地人導覽鯉魚潭時津津樂道的傳奇故事。循著環潭步道散步，在柳橋垂青與湖畔水光間遊走，整個景致十分幽雅清麗，足可媲美西湖風貌，因此素有「小西湖」之別稱。

除了鯉魚潭之外，埔里盆地西方還有一座觀音山，同樣也因地理環境成為宗教的靈山聖地，包括久靈寺、佛光寺、圓通寺、玉佛寺、十方法華寺等，聚集了許多佛教寺院，是禮佛清修的好去處。



鯉魚潭畔風光別有一番靈秀之氣

夢幻泡泡屋、藍色大地球、療癒多肉小盆栽

埔里多肉秘境——超好拍新亮點

若您近期搜尋南投埔里最新火紅的ㄛ、ㄛ打卡熱搜點，絕對會看到一處名為「多肉秘境」的地方，這裡其實沒有很多可以吃的肉，而且也稱不上景點，就是一家主打多肉植物的景觀設計業者。



很多人喜歡在辦公桌上擺上一盆
療癒仙人掌小盆栽

網路分享超熱烈

不得不說現在網路分享的力量真的很驚人，當您從 FB、IG 看到這家多肉秘境的照片，一定會被那一張張充滿奇幻綠意、夢幻泡泡與可愛地球的畫面所吸引，再從 Google 查詢相關資訊，也會發現有許多部落客分享這個地方——照片一樣非常精彩，主要販售各種多肉植物盆栽，也可以進行盆栽 DIY 活動，是個相當適合網紅美拍、親子體驗的好去處。

實際來到多肉秘境，雖然店面的門口很不起眼，整個園區的面積也不大，卻能善用綠色植物與庭園造景的用心規劃，搭配讓人心動的透明泡泡屋與充氣大地球，營造出一個超級好拍的小小園地。最重要的是，業者還相當大方的讓大家免門票就可以參觀，也不規定非得要消費才可以盡情拍照，真的是很佛心的業者。

可愛療癒小盆栽

剛走進門口就可以看到走道旁擺著滿滿的多肉植物，這種可愛精巧的小盆栽是很流行的療癒系小物，經常有人在辦公桌上、房間窗台擺上一盆，每次看見它們肉肉的圓滾滾模樣，剎時間就可以讓心情變好。重點是大部分多肉植物相對其他盆栽是好照顧的，通常價格也不貴，這裡販售大部分就是單品 25 元的親民價，看到喜歡的不妨選購兩盆帶回家。

繼續走幾步路就到達庭院區，馬上就看到網路分享最熱烈的美照場景——藍色大地球與大型泡泡屋了，搭配層次堆疊的綠色植物造景設計，再透過一般手機都會具備的各種後製濾鏡，就可以營造有如在外太空般的奇幻色彩，而且走幾步路、轉個方向，就能發現許多不同的好拍畫面。



店內的園藝造景很有味道



可以進入拍照的透明泡泡屋

透明泡泡屋最吸睛

園區最吸引人的透明泡泡屋，不用消費也能進去裡面玩，裡頭還有布偶娃娃可以配合營造畫面，是一個很能吸引帶著子女的爸爸媽媽的場景。以充氣支撐的泡泡屋，內部等於是一個完全的密閉空間，待在裡頭沒多久就會狂冒大汗，建議盡量避免在大太陽的時段進入。

在庭園之外，走廊在業者巧手佈置之下，也可以找到不少拍照的好角度。如果要體驗 DIY 小盆栽課程的話，依照選擇的盆栽樣式會有不同定價，基本就是 150 元起跳，也者還會很細心的給予指導，有機會的話不訪帶著孩子一起體驗看看！



這裡的小盆栽價格親民，不妨買一盆帶回家。

INFO

埔里多肉秘境

埔里鎮中正路 157-4 號

0927-862262

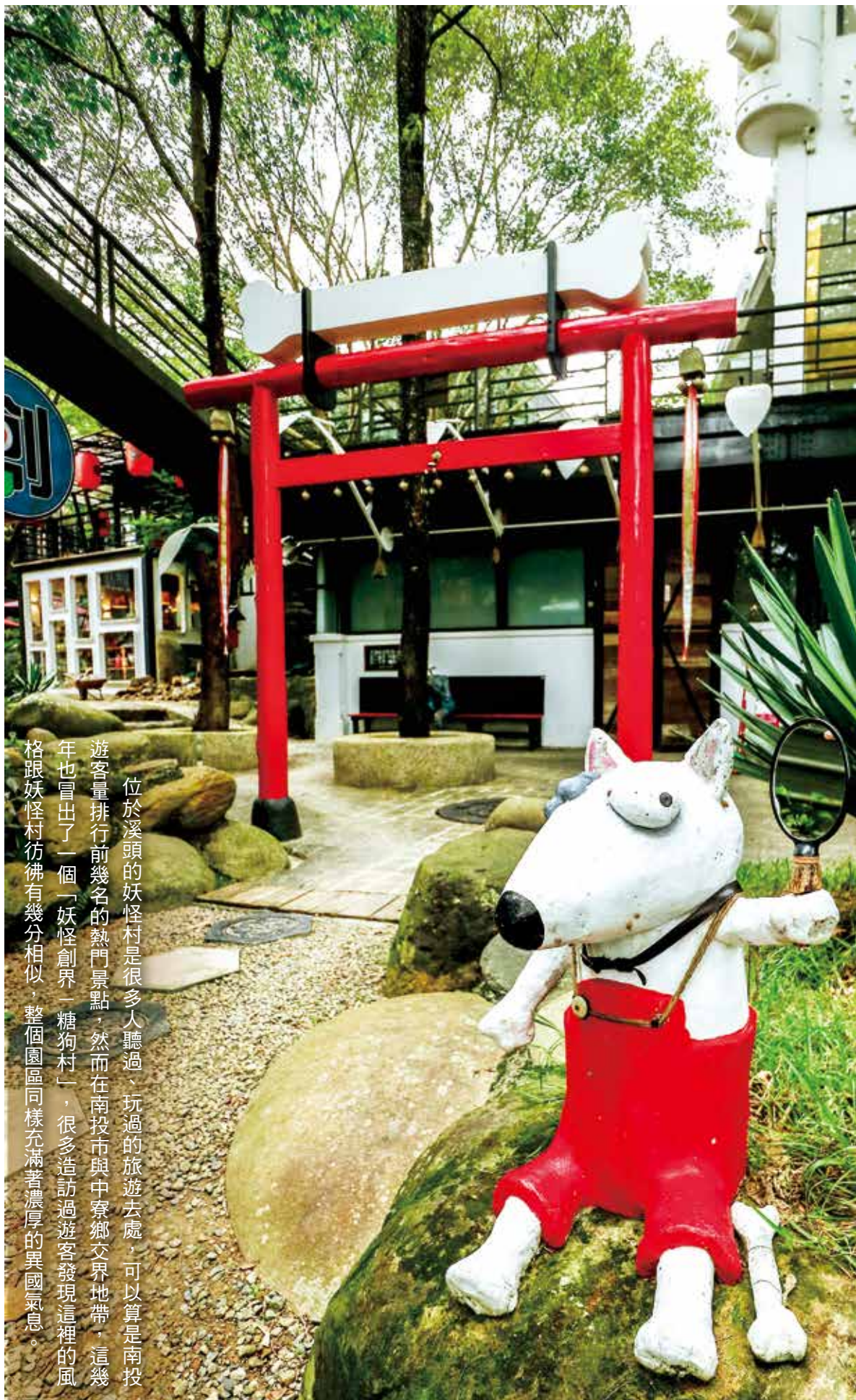
每週二、三店休

詳情請參閱業者 FB 粉絲頁

中寮糖狗村——這個園區有意思！

溪頭妖怪村後又一力作 展現強烈個人創意風格

位於溪頭的妖怪村是很多人聽過、玩過的旅遊去處，可以算是南投遊客量排行前幾名的熱門景點，然而在南投市與中寮鄉交界地帶，這幾年也冒出了一個「妖怪創界—糖狗村」，很多造訪過遊客發現這裡的風格跟妖怪村彷彿有幾分相似，整個園區同樣充滿著濃厚的異國氣息。





與妖怪村系出同源

雖然妖怪創界－糖狗村的地址劃歸於南投市東山路，不過通常會建議遊客走前往中寮鄉的投 22 線龍南路，看到路旁糖狗村園區的指標轉入叉路後，通過一段類似產業道路的小路即可抵達。這個路線會比南投市東山路好走，而且在周邊區域的互動連結上，糖狗村所在地其實也是與中寮鄉較為密切。

實際走訪糖狗村之後，就會發現並不是又有抄襲模仿妖怪村的旅遊業者，糖狗村與妖怪村根本就系出同源！過去成功打造妖怪村的創意總監曾俊琳，大家都叫他「牛哥」，而這處糖狗村也是由牛哥一手主導設計規劃，是一處屬於他個人的創作園區。

牛哥表示，當年 921 地震在中寮鄉造成相當嚴重的災害，這塊佔地約 3000 坪的土地，曾經被 921 地震重建機構規劃為振興中寮地方產業的一處基地，也曾經打算設置農特產中心，但歷經十餘年卻沒有具體成效。基於對這片土的情感，牛哥接手後經過一番規劃，在 2016 年夏末便以妖怪創界－糖狗村之名正式開園。



園區內拍照打卡很熱門的時光教堂

傳遞對各種生命的熱愛

整體來說，糖狗村並不是一個單純以營利為導向的旅遊園區，這裡同時也是溪頭妖怪村的後勤基地與倉庫，許多在妖怪村使用的道具都是在此設計、製造、測試完成後才運往妖怪村裝設。至於取名為「糖狗村」的原因，則是源自於牛哥本身對於流浪狗的關懷，曾經收養過二、三十隻流浪狗的牛哥，希望藉由園區的收入，能幫助到更多的流浪狗，而整個園區想要傳達的就是對於各種生命的熱愛與關懷。



在「達爾文計畫－救難機器人故事館」裡陳列了 4 尊機器人

實際逛過整個糖狗村園區之後就會發現，這裡雖然有許多跟妖怪村類似的元素，但其中卻蘊含了更強烈的個人信念，其中一個很特別的便是牛哥所主張的「救難機器人」，這個概念在歷經 921 地震後變開始萌芽，而中國四川汶川地震發生後讓他的信念更加堅定，牛哥感慨救難人員處在高危險環境下救人的艱辛，因此希望研發機器人來投入救災工作，目前都還在研發階段。在「達爾文計畫－救難機器人故事館」裡陳列了 4 尊高達八米的機器人，透過展板的圖文介紹可以更瞭解他的理念。

投入創幣就可以觀看舞獅鼓的動態表演



新鮮點子創幣消費

糖狗村最讓人覺得新鮮的就是使用特別的「創幣」來進行消費——「入園收門票、部分抵消費」是許多旅遊主題園區常見的消費方式，一般就是在入場券上劃分截角讓顧客抵換消費，沒用完就離開的話等於是放棄，隔日就作廢。牛哥在糖狗村則發明了「創幣經濟」，遊客入園收費每人 250 元取得一本藍色封皮的「妖怪創界護照」，護照內有 GOGO 集點卡並內含四枚創幣，每一枚價值台幣 50 元，不夠用的話園區內還有兌換機可以兌換。

顧客使用創幣並非單純的拿給服務員換抵消費而已，園區有許多投幣式裝置，您可以拿創幣玩大型彈珠台、看機械裝置表演，甚至點餐買飲料都用投幣方式，不僅能多一點樂趣，相對也是減少人力支出。此外，重要的是創幣用不完也不會失效，下此來此還能使用；牛哥希望以後創幣真正延伸成為一種貨幣，未來可以產生增值的效益。



妖怪創界護照內含 4 枚創幣

狗狗神社供奉的是一隻名叫「腳白」的流浪狗



園區內的用餐空間

詼諧創意展露無遺

牛哥擅長的創意思考在糖狗村內展露無遺，園區有許多內部設施採用廢材製作而成，其中可以看到牛哥對機械裝置的偏好，像是將汽車的電動車窗馬達，改造成為「舞獅鼓」的升降裝置，而一般常見的明信片蓋紀念戳章的動作，牛哥也要特別發明一個機械讓遊客投幣進行。

「妖怪廚房」也很特別，這裡提供類似泡熱水澡的服務，在牛哥發想下包裝成「自己煮自己」的模式，讓顧客取木材在灶中生火，然後再進入灶上的大鍋子裡把自己當作食物烹煮。在「妖怪雜貨鋪」強調的是舊貨生命的延展，裡頭收集了許多堪用的舊物品或機器零件，讓有需要的顧客購買回去，二手貨還那麼慎重的打造一個空間來陳列，也算是牛哥的另類思維。



有個性的自我風格

糖狗村與妖怪村畢竟是出自同一個設計者，所以這裡可以買到不少妖怪村系列的商品，也有許多趣味可愛、異國風情的場景，符合當下遊客喜愛的拍照打卡風潮，但是牛哥強調並不希望人們，當成一般吃飯拍照的景點。走在糖狗村內，到處可見一些發人深省的標語跟圖畫，這些也都是牛哥對於世間人事物的感觸跟體悟，某些圖文甚至採用比較直接、赤裸的批判，完全展現屬於牛哥的個人風格。

園區內很多元素與場景陳設，也都來自牛哥生命中的見聞與經歷，像是將父親從事理髮工作的場景重現、銷售紀念品的「郎狗商舖」名稱來自一位已經過世的朋友、「伏仙亭」則是供奉一隻名叫「腳白」的流浪狗，腳白陪伴牛哥度過一段最窮困的日子，所以在腳白死後也為牠打造一個狗狗神社。

其實在糖狗村園區的介紹摺頁上就清楚告訴大家：這裡不太適合只是走馬看花的人！牛哥三年來堅持不宣傳、不行銷，不期待每天都有滿滿的顧客上門消費，就專攻理念相同的忠實顧客……妖怪創界－糖狗村就是一個這麼有個性的地方，歡迎願意深入瞭解的朋友前來光臨！

INFO

妖怪創界－糖狗村

📍南投市東山路2之6號

☎049-2230930

糖狗村的餐點未來將全部改成火鍋系列



鄉野傳奇 這位土地公愛吃泡麵

中寮石龍宮盛名遠播

在台灣普遍的民間宗教信仰中，絕大多數的神祇都是獨一無二的，而土地公就比較特別了，就如同警察會在不同地區設置派出所一般，「土地公們」也會劃分責任區域，由不同的土地公分別掌管、庇佑黎民百姓。

泡麵當供品有特色

按照現在最流行的說法，土地公不僅是「群組」最為龐大的神，不同管區的土地公隨著在地的風土民情產生各自的特色，堪稱是最親民、最能夠「接地氣」的神。位於南投縣中寮鄉就有一處很神奇的土地公廟「石龍宮」，據說不僅非常靈驗，還曾經在某個年代成為信徒「求財運指引」的熱門廟宇。

台灣習俗普遍的認知裡，土地公愛吃甜，所以很多人拜土地公都是用「麻糬」，另外也有一說是用不要太紅的香蕉，但是這間位於中寮鄉下的小土地公廟，供奉的卻是一位愛吃泡麵的土地公！近年來石龍宮就因為「泡麵土地公廟」的特色而聲名大噪，因為實在太紅了，為了方便信徒們找到前往的路徑，近期石龍宮已經開始大興土木，在主要道路旁興建更醒目的牌樓。



用泡麵當供品是石龍宮的特色

迷你小廟香火鼎盛

從大路轉進蜿蜒小徑後，順著廟方在路旁所插的令旗跟指示牌，就可以抵達位於瑋平溪畔的石龍宮，廟前的停車場空間相當大，預估容納上百輛汽車停放也沒問題。看到位於山坡上的石龍宮建築，看起來規模並不算大，走上階梯來到廟前，更會發現真正的石龍宮是一間高度僅約 1.5 公尺的迷你小廟，保留的最初的樸實樣貌，廟前的供桌、頂棚及其他設施，都是後來陸續加蓋完成。

看到陸續走進來的民眾，都是捧著一箱泡麵前來參拜，供桌上一箱箱的泡麵堆疊著，跟著鮮花素果、金紙擺在一塊的景象真的很特別，休息區旁的櫥櫃裡也擺著各種碗裝泡麵。這裡的泡麵可以任意取用，一旁還有飲水機提供熱水，經常有民眾聚集在此泡茶聊天，餓了就吃碗泡麵，成為當地特別的日常悠閒景象。

INFO

中寮石龍宮

中寮鄉龍南路 303-9 號

049-2603378





簡單的小土地公廟卻能吸引眾多香客

順道遊

龍鳳瀑布空中步道

中寮鄉龍鳳瀑布又稱雌雄瀑布，高度約 40 公尺，由並列兩側的兩條「龍瀑布」與「鳳瀑布」組合而成，為當地知名景點。為了方便遊客觀賞瀑布全貌，縣府於瀑布上方約 5 公尺架設馬蹄型的空中步道，強化玻璃的結構充滿刺激感，可以無死角享受瀑布美景。

百年肖楠巨木群

鄰近龍鳳瀑布有一條步道可以通往百年肖楠巨木群，這片肖楠樹總數超過 170 棵，種植於日據時代，其中有數十棵為樹齡百年以上的肖楠巨木，最大的巨木直徑更超過 1 公尺，現已由林務局規劃為自然生態保護區，也是台灣肖楠木的母種採集區。



龍鳳瀑布周邊步道



空中步道可以觀看龍鳳瀑布全貌

百年肖楠巨木群步道

心誠則靈就有正能量

石龍宮跟泡麵的連結，要追溯至二、三十年前，當時有很多人會在深夜來到石龍宮，求土地公給予財運的指引，因為鄉下地方晚上也沒東西吃，所以不少民眾就會順手帶一些泡麵來此食用，時間久了帶泡麵就成了大家的默契，進而演變成今日泡麵土地公的特色。

如今雖然已不復見當年求財的盛況，然而石龍宮卻依然香火鼎盛，只要抱持著「心誠則靈」的想法，無論到此求平安、求學業進步、求事業發展，加上自我的努力，土地公都能給人們滿滿的正能量！

慢活小確幸

頭社位於魚池鄉，水里與日月潭之間的台21線上，屬日月潭國家風景區的範圍內，由武登村與頭社村共同組成的一個近橢圓形的盆地，總面積約二百公頃，是一個小而美、小而豐富的精緻農村，稱為「日月潭頭社活盆地休閒農業區」。

頭社活盆地

美景如詩如畫

寧靜農村醞釀農遊趣



令人驚奇的活盆地

這裡原本為邵族部落的居住地，「頭社」即來自於原住民，後來邵族逐漸遷離，居民由漢人所取代，在本區仍可看到原住民族及漢族拓墾的文化遺跡。很久以來有一種說法始終沒有間斷，認為日月潭是由「日潭」與「月潭」共同組成，但時至今日只有月潭還存在，而消失的日潭便是在頭社盆地，因為長年累月的泥沙淤積，加上日本人刻意施做的排水措施，造成潭底泥炭土浮現形成現在的盆地。

這個區域原本是一個淺的湖泊，日治時代把水排出逐漸變為盆地，因為地下主要是泥炭層，包含高比例的水草腐化沉積成分，含水量極高，讓整個盆地底似乎有點晃動，只要站在地上用力一踩，柔軟的地面即出現波浪般的震動，搖搖晃晃地如水床，猶如活著一般，所以才叫做「活盆地」，凡是走過的人都嘖嘖稱奇。這個過去不能蓋房子、不適合農務的「活水床」，反而變成熱門的觀光據點，假日甚至會吸引數百人次前來體驗。

夢幻美景如詩如畫

因為頭社盆地四面環山，水氣充足，在冬季晨間天天有霧，在夏季若前天下過雨則晨間也有霧，天氣好壞急速變異之際，頭社盆地雲霧飄渺，山峰若隱還現，猶如夢幻之境，意境之美，宛如中國山水畫。這裡的美，不是畫家的筆所能彩繪，不是詩人的詩篇所能描寫，尤其在清晨意



頭社活盆地很適合騎單車悠遊

境最美，進入盆地時，置身於在瞬息萬變之雲霧中，時隱時現或濃或淡，使人如醉如痴，流連忘返。

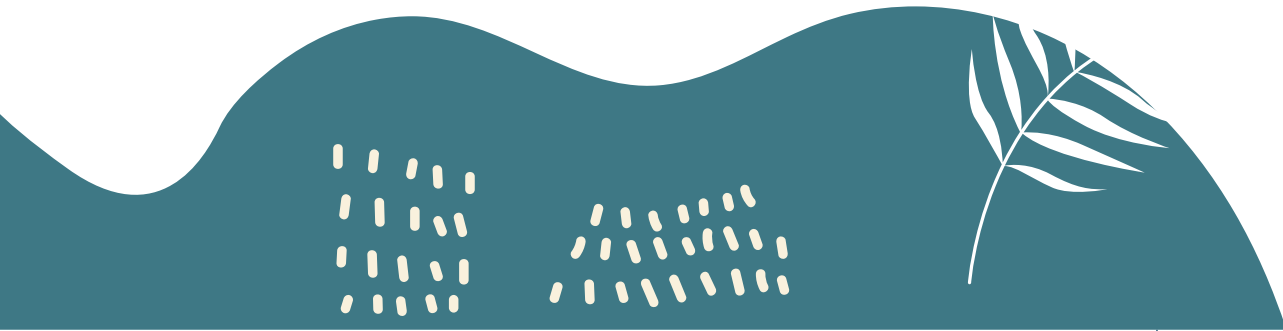
頭社盆地是一個相當完整的橢圓形區域，循著區內的產業步道，散步或騎自行車兩相宜，騎自行車繞一圈，除可以到欣賞盆地風光及產業外，還可以體驗農園、採果的樂趣，加上村內的幾處景點如阿嬤洗衣場、原住民的杵音石、甕塚、碾米機、壁畫之美、活水床、地層下陷之美、珍貴的水生植物—水社柳等，騎著自行車繞一圈，逛一逛、拍拍照，就是偷得浮生半日閒的悠雅旅程。



走入有如水床般的活盆地進行體驗



原住民杵音石是邵族居住過此地的遺跡



前往頭社水庫會經過一段野薑花步道

水庫步道悠雅寧靜

此處還有一座全台最小的水庫——「頭社水庫」，建於民國 67 年，最大蓄水量 303 立方公尺，為全台最小的水庫，主要用途在灌溉水稻，雖然本區稻田面積現已大幅縮減，本水庫仍具備觀光及生態旅遊的功能。頭社水庫旁有一條環境優美的生態休閒步道，步道入口在台 21 線省道指標 68.2 K 處，從「頂社」公車站牌旁進入，從入口處指示牌步行約 200 公尺左轉，走過木棧道就可以到達水庫邊。

本條步道全長約 1600 公尺，環潭一圈約需 1 個小時，潭畔蒼翠林木與潭面相映成趣，湖光水色景致十分優美。在山光水色相伴間慢慢走在清幽寧靜的步道上，心上四周蟲鳴鳥叫，蝶舞蛙鼓，還有種類繁多的蜻蜓、豆娘，鼓動雙翅，翩翩飛舞，色彩繽紛。每年四月至六月的夜晚是螢火蟲飛舞的季節，「螢光閃舞」的情景會讓您驚嘆連連；下過雨後，如春筍般冒出頭的美麗蕈類等，都有其觀賞價值。走上水庫旁的山龍坑吊橋近可俯看水庫全貌，並可遠眺集集大山，是這裡的重要的遊憩設施。





農村內的彩繪壁畫



頭社活盆地盛產絲瓜



阿嬤洗衣場

體驗農村農家樂

頭社的居民大都分散居住於盆地四周，早期以種植水稻，近年則因為農地規模變小，現在已改種蔬菜、瓜果為主。海拔約 650 公尺的頭社盆地，四面環山、晨間有霧、冬溫夏涼，加上來自湖泊淤積的腐植土相當肥沃，因此種出來的蔬果，品質特佳，口感甜脆，風味絕佳。最大宗最有名的是絲瓜，還有其他瓜類與季節性蔬菜，水果方面有百香果、紅龍果、木瓜、香蕉等，咖啡、愛玉等，近年則大力推廣中草藥「金銀花」的種植。

頭社活盆地的絲瓜全面實施「無農藥」栽培，採人工分級包裝，確保頭社絲瓜品牌認證品質。除了食用之外，還進一步研發各種絲瓜系列商品，包括絲瓜面膜、化妝水、洗面乳、洗顏露、天羅水、精華露等高級美容聖品，並開發絲瓜養生食譜，舉辦頭社絲瓜節等，進一步行銷有口碑、有品質保證的頭社絲瓜。

在邁入休閒農業發展之後，本地的農業生產結合農村地景，逐漸推廣為可以讓遊客體驗的活動，包括採百香果、採咖啡、搓愛玉、菜園農事等，盡情享受農家樂的趣味。豐富多樣的自然美景，加上人文歷史的資產，以及傳統農業與村莊的純樸美感，頭社活盆地不僅是一個適合您盤桓數日的休閒旅遊區域，便利的交通與鄰近日月潭風景區的特點，更推薦您把這兒當成深度體驗南投風情的核心據點！



走入田園體驗農家樂



繽紛夏日－七彩豔麗花海營造浪漫氛圍

頭社金針花讓人解煩忘憂



提到金針花一般都會想到花東地區，但這幾年中台灣也有幾處可以欣賞金針花海的景點，位於南投魚池的頭社金針花就非常熱門，而且不用等到秋季，初夏時節就可以享受徜徉繽紛花海的浪漫氛圍。



頭社的金針花在初夏
就可以欣賞



園區內的水道景致也非常迷人



色彩繽紛的各種金針花

屬於華人的母親花

每年五月是感恩的月份，母親節是這個月最重要的節日，許多人都會在此時送媽媽康乃馨表達感謝，其實在中華文化中也有屬於自己的母親花——萱草，又名「忘憂草」，就是常常出現在餐桌上的金針菜，所以大部分人都稱呼它為金針花。

近年來金針花已經逐漸成為推動休閒農業、吸引觀光的重要角色，大約 8、9 月的夏末初秋就會進入盛產期，吸引無數賞花遊客與攝影人到訪，豔麗的金黃色花海迎風綻放，彷彿是提醒人們暫時拋卻所有的塵世煩惱，在這兒就是要盡情的沈醉忘憂。

浪漫七彩金針花海

位於日月潭國家風景區的頭社金針花海，因為特殊的地質環境加上業者不斷進行技術改良，育種出可以提前到 5、6 月就盛開的金針花，加上這幾年成功引進許多新的品種，打造出最特別的是「七彩金針花」，粉、桃紅、紅、黃各種色彩，為原本單一顏色的金針花毯增添繽紛的視覺享受。

在此種植金針花已經十餘年的業者說，每年頭社金針花會有兩次的賞花期，5 至 6 月份第一階段為平地種金針花盛開，到了 8 至 9 月第二階段就是一般常見的高山種金針花登場。除了賞花之外，園區內還有獨特的生態運河景觀，是台灣目前唯一的水田金針花，兼具賞花與親水樂趣。

串連周邊旅遊樂趣

日月潭風景區是國際知名的旅遊勝地，在地的頭社活盆地休閒農業區內也擁有豐富多樣的農村資源與體驗樂趣，想要欣賞金針花海卻苦於花東路程遙遠的朋友，來到頭社金針花園區賞花拍照，順便規劃一趟多采多姿的快樂旅程，絕對是您的最佳選擇！



現場可以購買無農藥種植的曬乾金針花

INFO

頭社金針花

魚池鄉平和巷 70 號

0910-896178

西人

繽紛夏日 賞花趣

中興新村荷花綻放

又到了賞荷的季節！在中部賞荷花最有名的就是中興新村的荷花了，每年的五、6月是中興新村賞荷花的最佳時期，中興新村入口的省府路兩側，荷花池中一枝枝婷婷玉立的荷花，總能吸引一波一波的賞荷人潮到此拍照打卡，不時還能看到攝影玩家聚集在此，拿著專業器材專注的捕捉荷花的美麗身影。



阿勃勒浪漫黃金雨

隨著氣候漸漸炎熱，各地的阿勃勒也隨之綻放，位於南投市的彰南路與南崗路間的福岡路一段，短短不到 300 公尺的路段，兩旁百株阿勃勒隨風飄灑著金黃色花瓣，猶如黃金雨一般超級壯觀浪漫。隨著網路相片的大量分享，加上鄰近交流道的便利交通，這裡以然成為近年熱門的夏日賞花、拍照打卡勝地。



文化共好——讓工藝創作與表演藝術走入校園

美感藝文扎根 藝術精彩無限

圖、文／胡凱玟



邀請傳藝師及耆老走入校園研習教導，將豐富多樣的在地藝文資源帶進校園。（秀林國小竹樂團演奏研習課程）

美感，是觀看世界的生活態度、一種風格體驗、該如何透過孩子們雙手的探索、雙眸的靈動，捕捉及感受這片土地多元藝術文化的脈絡？並激發出讓人驚豔的藝術能量！



研習完成後於學校或社區等適合地點舉辦研習成果演出，凸顯研習效益，加強民眾參與認同。（隘寮國小於集集火車站前辦理師生陶藝聯展）

藝文教育傳承特色文化

文化部為培養藝文欣賞人口及藝術專業人才，「藝文教育扎根」計畫，即以鼓勵學生研習及體驗文化藝術活動，有效結合文化與教育資源，落實文化藝術扎根與地方文化特色傳承發展為期許。

南投縣政府於盤點在地藝文特色後，108 年度藝文教育扎根計畫以「地方特色工藝美術」及「族群表演藝術」為主題——工藝美術方面：以竹藝、南投陶、漆藝、原民編織；表演藝術方面：以布農歌謠、賽德克歌舞、泰雅族吟唱等原民歌舞、竹樂器演奏為特色推動主軸。將規劃辦理各項藝術研習課程、藝術研習成果展演、培育種子教師及教案製作工作坊、專業團體成果匯演等，期進行有系統的學習，讓傳統與創新文化得以並存，綿延不絕。

藝術種子扎根茁壯

藝術研習課程，為邀請傳藝師及耆老走入校園研習教導，將豐富多樣的在地藝文資源帶進校園，經由特色、生動有趣的藝術研習課程設計，帶領學生認識在地之工藝、音樂、舞蹈及祭儀，透過參與、分享、內化，讓孩子們能更深入體會多元藝術的內涵意義，地方特色藝術得以傳承延續。

創作能量精彩奔放

藝術研習成果展演，將研習課程結合成果展演，讓學生將研習課程所學，透過實際演出及展示，對藝術擁有多元層次的體認，並產生藝術文化認同及情感連結，激盪出學生藝術創作能量，藝術新星將指日可待。

教學經驗傳承分享

培育種子教師及教案製作工作坊，由傳藝教師指導學校教師，進行實作、體驗工藝、音樂、歌謠、舞蹈及祭儀內涵，協助教案編寫、示範觀摩等。讓擔任藝術教育的重要推手，得以充分掌握在地藝文特色的歷史脈絡，做為未來擴大執行經驗累積之基礎。

多元藝術文化共好

專業團體示範演出暨成果匯演，乃邀請



透過參與、分享、內化，讓地方特色藝術得以傳承延續。
(法治國小布農歌謠研習課程)

計畫參與學校及縣內表演團體共同辦理聯合匯演，透過歌舞及樂曲的展演活動，培養學生團體合作的態度，學習帶得走的表演能力，展現成就與自信；亦藉由專業團體的示範演出，讓師生及民眾實地觀摩，吸取經驗，增進學生欣賞、思辨與創作的的能力，發揮多元藝術文化共好精神！

12 校參與具體成果

感謝去年度參與的 12 所學校，全力積極地帶領孩子們進入多元文化的藝術體驗樂園。

在特色工藝方面，「竹藝」有秀林國小竹編織、大鞍國小竹童玩、前山國小生活竹藝品等研習課程。「陶藝」有郡坑國小、秀林國小、中原國小陶藝創作體驗活動，隘寮國小除陶藝研習亦與社區互動於集集圖書館及火車站擴大舉辦師生聯展。

表演藝術方面，「布農歌謠」有羅娜國小布農歌謠傳唱教學、新鄉國小布農歌謠合唱，以布農日演出及 GHF 進行交流表演、法治國小以武界布農歌謠發展古調歌謠及種子教師研習、民和國中布農濁岸合唱團，融合了傳承與



經由特色、生動有趣的藝術研習課程設計，帶領學生認識在地之工藝（中原國小陶藝體驗研習課程）

創新的表演詮釋。「泰雅樂舞」則有力行國小泰雅樂舞吟唱教學。「竹樂器演奏」有秀林國小發展特色竹樂團、中和國小則有竹琴隊演奏及培育種子教師研習等。

積極培育陶竹師資

另南投縣竹藝學會及南投縣陶藝學會也致力投入種子教師的教案製作培訓課程，年末於南投縣政府文化局舉辦之「原舞竹曲樂陶陶」成果匯演活動上，呈現教師參與的教案成果，並安排工藝師近距離專業示範演出，民眾參與互動熱鬧有趣。

透過校園藝文教育的推廣，藝術的種子已悄然地落在孩子們的人生舞台，願他們不僅擁有多元藝術的視野，進而認同在地文化特色及深植情感連結，讓美感藝文扎根，藝術生活精彩燦爛！



進行實作、體驗工藝、教案編寫，讓擔任藝術教育的重要推手，得以充分掌握在地藝文特色的歷史脈絡。（竹藝學會辦理竹藝種子教師培訓研習）

熱情召集您的藝術魂！

聯繫本案計畫聯絡人：

南投縣政府文化局藝術科 049-2231191

分機 507 廖先生、510 李小姐、514 胡小姐



「熊愛」閱讀」閱讀護照封面。



「熊愛」閱讀」閱讀護照概念設計。

南投縣推動圖書館閱讀護照認證活動六年有成 新版「熊愛閱讀」護照七月登場

為鼓勵南投縣國小學童養成閱讀習慣，南投縣政府與18度C文化基金會合辦「我愛閱讀」圖書館閱讀護照認證活動，至今已經過六個年頭，對提升本縣閱讀風氣成效卓越，成為南投縣閱讀推廣活動最成功的典範，也是本縣各國小最重要的年度大事！

圖、文／莊雅茜



得獎學生體驗18度C文化基金會之「一日巧克力師」活動。



閱讀護照升級改版

為了讓本縣閱讀風氣持續興盛並號召更多公益資源投入，自108年起「我愛閱讀」護照進行改版計畫，取「熊愛」雷同台語發音「最愛」的創意，推出新一代「熊愛閱讀」閱讀護照，並持續由南投縣政府及18度C文化基金會共同合辦。

本計畫將結合南投縣政府文化局、教育處、本縣13鄉鎮市公共圖書館及本縣各國小資源，共同打造新一代閱讀地圖，讓「我愛閱讀」護照所刮起的閱讀風潮及感人故事傳遞下去，以更多元計畫模式回饋本縣學子對閱讀的喜愛及投入，並實現本縣「閱讀向下紮根」的施政目標。

熊熊吉祥物正式登場

「熊愛閱讀」計畫於108年7月1日正式啟動，為了與「我愛閱讀」護照認證活動銜接順利，在108年1至6月間邀請本縣各國小申請加入「熊愛閱讀」閱讀護照計畫的同時，也在6月中旬舉辦的107-2期「我愛閱讀」縣長獎頒獎典禮上，發表新一代護照「熊愛閱讀」熊熊吉祥物，公告「我愛閱讀」活動改新版，並展現閱讀護照新風貌。



縣府秘書長洪瑞智代表縣長林明溱致贈感謝狀，感謝18度C文化基金會長期推廣與支持「我愛閱讀」圖書館閱讀護照認證活動。



南投縣政府文化局與財團法人 18 度 C 文化基金會共同推動「熊愛閱讀」閱讀護照之吉祥物。

本計畫除延續「我愛閱讀」計畫優點外，在考量新一代護照攜帶輕便、使用方便、閱讀鼓勵多元、印製成本精簡及執行模式可行等因素考量後，規劃為「閱讀集點趣」及「說」情「畫」意二大項目。

熊愛閱讀—閱讀集點趣

延續「我愛閱讀」護照傳統，並以南投縣內國寶「台灣黑熊」為主軸設計「熊愛閱讀」新一代閱讀護照，並以小男孩、小女孩「熊熊家族」的俏皮熊裝打扮代替原閱讀小天使來設計護照封面，讓閱讀更有樂趣並提倡環保意識。而在護照內頁上，取消原「愛活動」、「愛寫作」項目，原「愛閱讀」部分改成「閱讀集點趣」項目，除可記錄閱讀心得，並增加「佳句分享」，讓學童們在閱讀後挑選出書本佳句，增進同學們閱讀的專注力及思考力。

新一代護照內容還包括：閱讀護照辦法說明、閱讀明細表、閱讀書寫單等項目，保留圖書館書目分類說明，並加印本縣 13 鄉鎮市圖書館連絡資料，讓本縣公共圖書館成為學童閱讀好夥伴；18 度 C 文化基金會也贊助本活動，以一年二期方式做統計並致贈獨特小禮物，以「閱讀集點」方式激勵學童們在「熊愛閱讀」閱讀護照紀錄心得，並請老師們加以認證。

熊愛閱讀—「說」情「畫」意

國小低年級、中年級及高年級生，申請「熊愛閱讀」新護照並完成閱讀 80 冊、60 冊及 40 冊書籍後，即可報名參加此活動。為鼓勵學生閱讀



縣府秘書長洪瑞智、文化局長官、18°C 文化基金會貴賓與學校教師於「一日巧克力師」活動合影。

後創作，同學可將閱讀心得以「文字及繪畫」串聯形式呈現並參加評選，參賽規格為八開圖畫紙，以設立閱讀基本數量方式，鼓勵學童養成閱讀習慣並經思考後加以創作。

此活動每位學童可送參賽作品乙份，評選方式參照原護照「心得達人」模式，自學校、各鄉鎮市到全縣評比，最後評選出縣長獎等獎項，除請縣長頒獎外，得獎作品將於本縣各公共圖書館進行巡迴展覽，讓學童們優秀作品有更多展現機會，鼓勵更多學童發揮靈感，經由閱讀、思考進而創作的歷程，獲得難得創作體驗，並培養本縣新一代文學幼苗。

「說」情「畫」意活動亦以一年二期方式進行，得獎同學並與「閱讀集點趣」活動共同舉行頒獎，此項競賽辦法另訂之。

期望帶動全縣閱讀風潮

「熊愛閱讀」計畫以縣內 14 所公共圖書館與各校結合作為閱讀資源供給中心，期持續帶動本縣全面性閱讀風潮，推動閱讀護照認證之主要目的在引導、培養本縣學童透過閱讀延伸學校學習，經過廣泛閱讀擴大視野累積知識，建立解決問題能力，並期許學生在閱讀之後，能提升歸納整理、思考、書寫及表達能力。



「熊愛」閱讀」閱讀護照之認證章。

風雨生信心自我大挑戰

圖、文 / 朱珮芬



大合照

人們常說：「一個活動的成功，需要天時、地利與人和。」而今年一年一度的慶祝童軍節全縣大露營，卻完全顛覆了大家對「露營」的美好想像……不僅在風雨中揭開序幕，更在在考驗著每一位服務員臨機應變的專業和智慧！

今年參與活動人數超過 800 人，規模橫跨 15 個分組，時間長達三天兩夜……更具難度的是，由於天候不佳，許多“微冒險”性質的活動必須緊急協商和修正，讓所有學員在課程中感受不到混亂和無所適從，依然維持著高品質一動、靜、錯、綜的整體氛圍。

本次全縣大露營最值得記錄的有三個部分——漏夜冒雨搭設精神堡壘之「使命必達」、韓國「京畿北部聯盟 777 隊長社區團」的全程參與、小狼與小蛙幼童軍「實境解謎」瘋狂受歡迎。期盼藉由本篇的分享，讓全縣家長瞭解童軍活動正向積極的意義，進而鼓勵學童加入童軍的大家庭，一起創造「自發、互動、共好」的進取人生。

漏夜冒雨搭設精神堡壘之「使命必達」

正式活動開幕之前，服務組和營地組的工作伙伴已經就位，為了架設本次活動「精神堡壘」。因為，每年不同主題以及設計的「精神堡壘」，永遠是所有學員第一個映入眼簾的目標，更是每次活動「大合照」的完美背景。

今年相較於過去，多了狂風暴雨來干擾，搭設的過程困難重重……身體寒冷但心頭火熱的伙伴們，屢屢被大雨逼退，因此進度緩慢。但是想到明天太陽出來的時候，張開羽翼迎接所有伙伴的巨幅美麗圖像，他們不敢放棄，咬緊牙在午夜淒風苦雨的催迫下，終於完成大家共同的心血結晶！





臉書回報的完成時間：凌晨 1:00。
很苦，但很欣慰！

韓國「京畿北部聯盟 777 隊長社區團」的全程參與

第二件有別於以往的大事，當推韓國友團專程加入，給予南投縣大大小小的童軍伙伴，一種全新的國際互動驚喜和體驗。

話說韓國伙伴出發前，對於南投縣即將提供的課程內容和露營裝備，存有高度不安全感，與總幹事往返聯繫不下數百則！殊不知南投縣童軍伙伴是一個真正的“全效戰鬥體”，一知道韓國的國際友團將蒞臨，童軍會便啟動“量身訂做”的接待規格：不只特聘兩位韓語和英語流利的外縣市童軍伙伴加入，更將韓國營位做成家庭式複式帳，中間有客廳，旁邊連接三間臥室帳，可謂內外有序、動靜皆宜。

其次，營火的夜晚，韓國伙伴充分



與韓國童軍合影



室內營火晚會

融入現場互動，在語言無法完全理解的狀況下，我們的孩子很多團超級貼心地將表演歌曲換成韓國音樂，並且邀請與之同樂。在韓國團終於上場表演的時段，所有孩子進入瘋狂喊叫如癡如醉的興奮中！

這是最好的「國民外交」，不立文字，直指人心。

小狼小蛙幼童軍「實境解謎」瘋狂受歡迎

大露營最最令人期待的，除了儀典的隆重虔敬、營火投入的淋漓盡致，就屬推陳出新的模組課程了！今年，我們在幼童軍的部分，加入了許多生力軍，年輕的想法加上不受限的創意，激盪出「實境解謎」構念下的童軍技能闖關。

在小狼小蛙稚嫩專注的臉龐，綻放出挑戰自我的成就光輝！每一位老狼（幼童軍團長）和服務員，都在講解、帶領、引導、鼓勵的過程中，重新經歷了學習新知突破自我的快樂！所謂的“教學相長”，在童軍的大家庭裡每天都在發生。

所以，如果你問我，為什麼童軍家庭長大的孩子總是表現突出？答案很簡單。人生最難的功課，就是誠實面對有限的已知和未知，找到方法解決眼前困境，走出屬於自己的坦途。每個人都不一樣，條條大路，走得穩妥，都是成功的密徑。

風雨夾雜，時晴時雨的三天兩夜「南投縣童軍節暨女童軍懷念日」露營活動雖然落幕，但我們有信心經過今年的淬鍊，應變迅速、反應機敏、場地多元已經進化。未來的每一個大型活動，童軍的兒童、青少年和青年，都將無所畏懼！



童軍技能闖關



運動夜市

健康的國民是國家的最大資產，良好的國民體能亦是國家競爭力的基石，健康的國民也能減少國家健保支出的負擔。為培養民眾規律運動習慣，南投縣政府配合教育部體育署推動南投縣運動i臺灣計畫－運動熱區活動，規劃辦理「健康市集 運動夜市」活動，深獲民眾喜愛。

大家一起動起來！ Sport

民眾參與迴響熱烈

運動i臺灣計畫的推動今年已經邁入第四年，運動夜市活動則自107年起開始舉辦，提供在體育場運動的民眾加值運動體驗服務，也希望能吸引平常不運動的民眾來接觸運動、喜愛運動，期望培養縣民規律運動習慣，進而達成自動自發運動習慣、樂在生活及喜歡運動的願景。

民眾對此給予相當正面的評價……「晚間有運動夜市很不錯，可以全家大小一起來運動，也可以了解自己的身體狀況」、「運動夜市每個月都設置不同的體驗運動，讓我們可以嘗試更多的運動種類」、「本以為生物能氣功是老年人的活動，體驗過後覺得原來做久還是會流汗」。

為了回應民眾期待，南投縣政府於今年3月6日至11月30日止每周三晚上6時30分至8時30分於南投縣立體育場繼續推動健康市集運動夜市活動，並增加運動體驗諮詢項目，讓縣民有更多元的選擇。

現場指導陣容堅強

108年健康市集運動夜市活動共規劃有桌球、足球、擊劍、網球、扯

鈴、獨輪車、排球、運動舞蹈、生物能醫學氣功、龍獅運動、圍棋、槌球、柔道、跳繩、踢毽、劍道、太極拳、競速疊杯、跆拳道、國武術、滑輪溜冰、划船、木球、射箭、空手道、法式滾球、高爾夫、籃球、撞球、棒球等30種運動種類體驗，每個月安排6到7種運動種類並區分體驗版及進階版，以運動闖關形式提供民眾體驗，體驗完各種運動集滿印章還能獲得一份精美紀念品。

運動體驗指導團隊中空手道項目是由旭光高中黃泰吉教練所帶領的金牌團隊，在今年全中運獲得12面空手道金牌佳績，運動舞蹈項目則是由中華舞總中部訓練中心林鴻祺、李姿媛老師所帶領的團隊，在4月底甫結束的新加坡總統盃運動舞蹈錦標賽，共奪4金、1銀、2銅的好成績，到運動



年運動夜市－龍獅運動



108 年運動夜市 - 運動舞蹈

夜市來運動體驗，還有機會遇到國手親自指導呢！另外像嘉和國小的扯鈴隊、草屯國中的柔道隊、營北國中的龍獅運動、水里商工的划船、永康國小獨輪車、中興高中的棒球隊等，也都是縣內外各大小賽事的常勝軍。

擴大巡迴各地舉辦

為服務本縣廣大的鄉親，除了在各週三於南投縣立體育場固定辦理健康市集運動夜市外，今年規劃了i運動巡迴列車，將運動夜市模式帶到草屯、竹山、水里、埔里等各鄉鎮提供民眾體驗，將規律運動的健康概念帶到南投更多的鄉鎮。

各站的活動日期與項目：3月30日於草屯中山公園之場次項目運動體驗項目有柔道、桌球、圍棋、空手道、競技疊杯、滑輪溜冰、運動舞蹈等，草屯地區民眾踴躍參與；5月4日埔里站於埔里國中北環路側門廣場辦理，項目有壘球、自行車、劍道、跆拳道、太極拳、射箭等；7月6日水里站於水里民族橋辦理項目有划船、滑輪溜冰、籃球、槌球、國武術等；8月24日竹山站則於竹山克明宮前廣場辦理項目有跆拳道、劍道、槌球、網球、國武術、生物能醫學氣功等，除了有體驗項目提供民眾體驗外，每一個場次都有運動展演、竹山秀傳醫院體適能檢測服務、漳和薩士團音樂饗宴，將藝文活動與運動結合在一起，提供民眾更多元的服務。



108 年運動夜市 - 空手道指導體驗

拳道、太極拳、射箭等；7月6日水里站於水里民族橋辦理項目有划船、滑輪溜冰、籃球、槌球、國武術等；8月24日竹山站則於竹山克明宮前廣場辦理項目有跆拳道、劍道、槌球、網球、國武術、生物能醫學氣功等，除了有體驗項目提供民眾體驗外，每一個場次都有運動展演、竹山秀傳醫院體適能檢測服務、漳和薩士團音樂饗宴，將藝文活動與運動結合在一起，提供民眾更多元的服務。

全國首創成效佳

本縣推動全民規律運動不遺餘力，尤其首創「健康市集 運動夜市」活動，由臺灣特色夜市活動發想，仿照夜市的概念，將運動項目擺設為攤位形式，提供民眾進行運動體驗。

依據教育部體育署各縣市運動調查報告指出，於近3年本縣規律運動人口比例皆達33%以上，顯示有越來越多的縣民為了健康維持規律運動的習慣，為持續推動全民規律運動，本縣將陸續推出各項運動i臺灣計畫相關活動，一起為南投縣愛運動民眾服務，共同打造幸福美麗好南投願景。



108 年運動夜市 - 划船機指導體驗

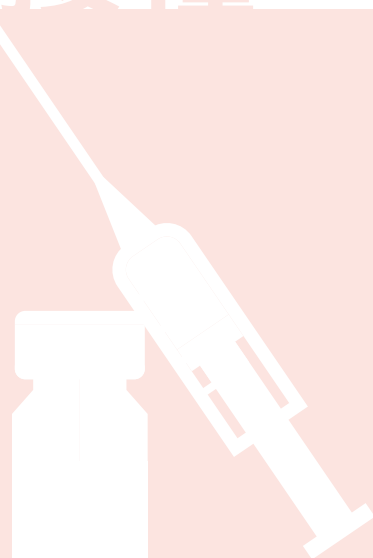
南投縣提供公費人類乳突病毒

HPV 疫苗接種

女性福音 有效減少子宮頸癌威脅

圖、文 / 沙珮宜

子宮頸癌是女性常見且可經由篩檢早期發現早期治療之癌症，依據衛生福利部統計資料，子宮頸癌高居 105 年女性十大癌症死因第八名，人類乳突病毒 (HPV) 已經被證實是引起子宮頸癌的主因，人類乳突病毒 (HPV) 疫苗可預防至少 70% 的子宮頸癌發生。



建議 9-14 歲施打較有效

世界衛生組織 (WHO) 繼 2008 年首次發表對 HPV 疫苗立場聲明後，復於 2017 年提出更具體的方向，建議各國將其納入國家疫苗接種計畫，同時明確指出針對 9-14 歲及沒有性經驗者施打較有效。至 2018 年 10 月，全世界已逾 90 個國家將 HPV 疫苗納入國家疫苗接種計畫。

國中女生在校即可接種

南投縣政府相當重視年輕族群的健康，為避免子宮頸癌對於年輕一代的威脅，配合政策於 108 年 3 月起由各鄉鎮市衛生所進入校園接種疫苗，推動本縣國中七年級 (原住民地區七年級至九年級) 女生公費接種二價人類乳突病毒疫苗之服務，目前二價人類乳突病毒疫苗針對 9-14 歲女性只須接種兩劑，15 歲以上則接種三劑，疫苗皆符合我國衛生福利部食品藥物管理署查驗登記規定，每批疫苗均經食品藥物管理署檢驗合格。



疫苗接種

學生接種 HPV 疫苗，均需先經學生、家長閱讀過 HPV 疫苗接種通知說明及意願書，充分瞭解 HPV 疫苗相關資訊、並簽署同意書後，才安排疫苗接種。另外，為



資料核對、量體溫



醫師評估

因應不良反應之發生與預防，校園接種時依標準程序均區隔等候區、接種區及休息區，接種後每位學生皆需在休息區觀察至少 30 分鐘才能返回班級教室，如遇有發生不良反應的學生，會視其嚴重程度依據後送機制流程送醫，衛生局（所）也會持續追蹤及關懷至個案症狀解除。

如果無法在校園接種之公費接種對象，也可持補接種通知單至南投縣內人類乳突病毒疫苗合約醫療院所補接種。

仍須定期接受抹片篩檢

截至 3 月底前，已完成縣內 37 所國中接種，接種人數為 1819 人，接種率為 83.5%。南投縣政府提醒民眾，人類乳突病毒 (HPV) 疫苗，依疫苗預防型別不同，理論上可以預防至少 70% HPV 感染，目前疫苗尚未涵蓋所有病毒型別，所以公費或自費接受 HPV 疫苗接種之民眾，後續仍須維持全程安全性行為，使用保險套及定期接受子宮頸抹片篩檢，以提供更完整的保護。

南投縣各鄉鎮市人類乳突病毒疫苗合約醫療院所連絡電話

特約醫療院所	地址	電話
南投市衛生所	南投縣南投市三和一路 13 號	049-2223264
佳成小兒科診所	南投縣南投市集賢路 34 號	049-2231115
黃子卿小兒科診所	南投縣南投市民族路 123 號	049-2200623
南基醫院	南投縣南投市中興路 870 號	049-2225595
馨生婦產科小兒科診所	南投縣南投市中山街 14 巷 13-15 號	049-2206626
幼安小兒科診所	南投縣南投市民族路 243 號	049-2206706
埔里鎮衛生所	南投縣埔里鎮中山路二段 256 號	049-2982157
草屯鎮衛生所	南投縣草屯鎮中山里草溪路 882 巷 7 號	049-2362023
用心生活診所	南投縣草屯鎮育英街 101 號	049-2380866
竹山鎮衛生所	南投縣竹山鎮公所路 126 號	049-2642026
集集鎮衛生所	南投縣集集鎮玉映里民生路 106 號	049-2762015
名間鄉衛生所	南投縣名間鄉彰南路 42 號	049-2732135
鹿谷鄉衛生所	南投縣鹿谷鄉中正路二段 20 號	049-2752002
中寮鄉衛生所	南投縣中寮鄉永平村永昌街 102 號	049-2691404
魚池鄉衛生所	南投縣魚池鄉東池村魚池街 194 號	049-2895513
國姓鄉衛生所	南投縣國姓鄉民族路 42 號	049-2721009
水里鄉衛生所	南投縣水里鄉博愛路 205 號	049-2770079
信義鄉衛生所	南投縣信義鄉明德村玉山路 45 號	049-2791148
仁愛鄉衛生所	南投縣仁愛鄉大同村五福巷 17 號	049-2802341

參考資料：衛生福利部 -105 年國人死因統計結果分析
衛生福利部國民健康署網站 -HPV 專欄

人生謝幕的劇本自己來寫

把醫療決定與善終的權利還給病人

圖、文 / 林慧珍

亞洲首部「病人自主權立法」於 108 年 1 月 6 日上路，也是國內首部以病人為主體，重點即是把醫療決定與善終的權利還給病人。

The End

病人自主權利法與安寧緩和醫療條例有何不同？

在病人自主權利法施行前，民眾在安寧緩和醫療條例下可簽署預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書 (DNR)。但在病主法的規範下，民眾可簽署預立醫療決定書 (AD)。其目的在於民眾可在意識清楚狀態下簽署預立醫療決定書 (AD)，當意願人符合五種臨床狀況時，臨床醫師能有依據，不再執行無意義的醫療行為，減少病患的痛苦、尊重其決定。簡單說明差異如下：

安寧緩和醫療條例與病人自主權利法比較

差異	安寧緩和醫療條例	病人自主權利法
對象擴大	末期病人	1. 末期病人 2. 不可逆轉昏迷 3. 永久植物人 4. 極重度失智 5. 其他經主管機關公告的重症
範圍更廣	1. 安寧緩和醫療 2. 不施行心肺復甦術 3. 不施行維生醫療	1.【維持生命治療】：心肺復甦術、機械式維生系統 (例如：葉克膜、呼吸器)、血液製品 (輸血)、為特定疾病而設之專門治療 (例如：洗腎、化學治療)、重度感染時所給予之抗生素等。 2.【人工營養及流體餵養】：人工管灌餵食
保障機制增加	1. 可事先簽具「安寧意願書」 2. 病人失去意識時，由最近親屬簽具「同意書」	1. 以「病人本人」為核心，保障其知情、選擇與決定權 2. 法定程序機制強化醫病溝通：預立醫療照護諮商、預立醫療決定、醫療委任代理人
權利義務增加	醫療委任代理人的權利含了簽署和撤回意願書。	1. 醫療委任代理人可依預立醫療決定內容代理意願人表達意願 (包含聽取病情告知及簽署同意書)。 2. 同時也必須要參與預立醫療照護諮商。



臺中榮總埔里分院 108 年 4 月 17 日邀請南投縣衛生局局長黃昭郎、臺中榮總劉夷生主任及南投縣榮民服務處詹光宇處長等見證「預立醫療照護諮商中心」揭牌儀式



活動當日掃描 QR code 將病人自主訊息及南投縣預立醫療照護諮商服務資源分享至 FB 或 LINE 的群組。

108年4月21日在中興新村親情公園舉辦「108年衛生教育宣導活動」，副縣長陳正昇與衛生局黃昭郎局長及紅十字會南投支會汪清會長關注病人自主權利執行狀況並宣導。



推動簽署預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書成效明顯

「安寧緩和醫療條例」在 89 年時立法通過，賦予重症末期病人可事先簽署安寧緩和意願書 (DNR)。安寧緩和醫療條例推動近 20 年，在衛生局及醫療機構大力宣導下，民眾選擇善終意識提升，由近年簽署意願書的成效尤其明顯。

衛生福利部統計截至 108 年 4 月 22 日簽署 DNR 達 602,994 人，南投縣簽署人數達 6,118 人簽署。分析南投縣近 5 年 (102 年 -106 年) 簽署 DNR 統計資料，由圖 1 可知，南投縣近 5 年簽署 DNR 人數逐年增加。由圖 2 可知，南投縣近 5 年簽署 DNR 人數年齡 55-70 歲為多。

南投縣輔導 4 家醫院為預立醫療照護諮商專責機構

104 年 12 月 18 日立法院三讀通過「病人自主權利法」，在三年緩衝期間，衛生福利部啟動「105-106 年推廣病人自主權利法計畫」，委託安寧照顧基金會與七家試辦，本縣衛生福利部南投醫院為試辦醫院之一，又 107 年由埔基醫療財團法人埔里基督教醫院加入推廣獎勵計畫之試辦醫院行列，截至目前南投縣有 4 家預立醫療照護諮商專責單位（包括臺中榮民總醫院埔里分院、衛生福利部南投醫院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、竹山秀傳醫院）。

自己人生劇本自己寫

根據醫改會曾調查發現約七成民眾有意願申請相關諮商、簽署。現在民眾擁有善終及有尊嚴地離開的權利，如果您想要做好事先安排，無論您想要或不要接受醫療照護，都歡迎您瞭解預立醫療照護諮商。但目前健保不給付「預立醫療照護諮商門診」費用，提醒民眾可先至預立醫療照護諮商機構官網查詢相關資訊。

「病人自主權利法」在108年1月6日上路
· 民眾可透過醫療自主權的表達，保障其尊嚴與善終權益。

預立醫療決定三步驟

- 1 至衛生局指定或同意提供預立醫療照護諮商的醫療機構。
- 2 先接受預立醫療照護諮商，預立醫療決定。
- 3 最後簽署預立醫療決定書上傳檔案，並註記於健保卡中。

南投縣政府衛生局 關心您 廣告

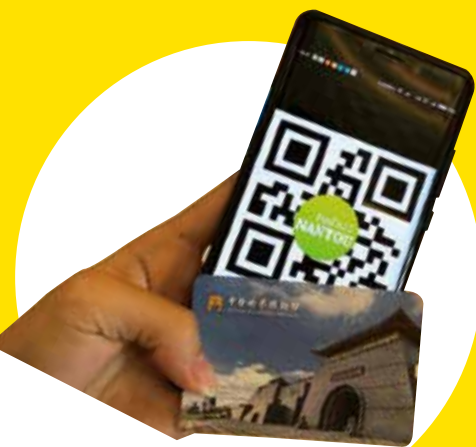
南投縣預立醫療照護諮商醫療資源

衛生福利部南投醫院 📍 南投市復興路478號 ☎ 049-2231150分機1216	臺中榮民總醫院埔里分院 📍 埔里鎮榮光路1號 ☎ 049-2990833分機1810
埔基醫療財團法人埔里基督教醫院 📍 埔里鎮鐵山路1號 ☎ 049-2912151分機1170	竹山秀傳醫院 📍 竹山鎮集山路2段75號 ☎ 049-2624266分機36928或31140

南投縣預立醫療照護諮商門診收費，
每小時上限三千元。



掃描QR Code
閱讀詳細訊息



全台首發，補助最高，迴響最熱烈！

春遊二重送 南投超級讚

圖、文 / 歐志鵬

為刺激 4 月到 6 月旅遊淡季之國民旅遊市場，交通部觀光局於 3 月 5 日公布春季旅遊專案，針對國人住宿提供補助。南投縣隨即於 3 月 19 日記者會進一步公布加碼補助方案，是全台第一個發佈春遊加碼方案的縣市，就是為了不讓旅客苦苦等候，並立即享受全台最高的補助回饋！

南投補助方案討論度最高

針對國內自由行旅客，南投推出春遊二重送，主打「住宿補助 500 元、加碼再送 500 元」優惠方案——只要平日投宿於縣內參與合作的旅宿業者，入住房價馬上現折 500 元現金，再加碼贈送 500 元電子消費券，可以使用於縣內各項交通、樂園或景點票卷，以及觀光工廠消費折價等；如果再去入選全台經典小鎮的集集鎮遊玩、平日住民宿，還能享有第二次的補助優惠。在全台首發、補助最高的宣傳主題下，南投縣春遊補助及相關贈送南投好玩卡與消費券之加碼活動，有效吸引平面電視媒體爭相報導，南投也成為春遊活動網路聲量及討論熱度最高之縣市。

南投好玩卡加送 1 千張

在南投春遊補助領先全國發布全台最優加碼方案吸引全國民眾矚目下，交通部長林佳龍亦率領觀光局周永暉局長及日月潭國家風景區處長洪維新，於 4 月 3 日親到南投與林明溱縣長、許淑華立委、觀光處李孟珍處長與南投各觀光產業代表共同為南投春遊活動宣傳站台。當日林部長蒞臨擁有全台最美車站之稱的車埕與台灣最具知名度的國際級景點一日月潭向山遊客中心，參觀車埕酒莊、



消費券消費店家識別文宣

Travel

木產館並與當地的社區交流，了解這處產業與社區並存的觀光景點。

在積極宣傳與優惠加碼下，實質讓來南投旅遊人氣熱烈暴增，首波贈送好玩卡於活動開跑 3 天內即已全部發送完畢。為了不讓遊客失望，林明溱縣長特別於記者會表示，南投縣為全台 22 縣市配合春遊專案補助加碼最多的縣市，為鼓勵國人能多進行國內旅遊，原本已被申請一空、價值 1,250 元的南投好玩卡，藉林佳龍部長此次專程協助宣傳南投春遊活動和深受國內外旅客歡迎的台灣自行車節，再加碼贈送 1,000 張，並宣布 4 月 11 號啟



林明溱縣長、許淑華立委與林佳龍部長共同行銷南投春遊 - 南投縣政府



春遊南投賞合歡山高山杜鵑之美



春遊南投搭配桐花祭

動第二階段補助，贈送「電子消費券(500 元額度)」。林佳龍部長現場也對於林明溱縣長為南投觀光注入新的活力與樣貌的積極與成效大力讚賞，期待南投在觀光產業的大步邁進。

觀光產業全面都受惠

南投縣本次共有 401 家旅館民宿參加南投春遊補助活動，其中並有 201 家參加加碼贈送好玩卡、消費券之活動。總計有 40,000 名遊客受惠房價補助，其中 2,000 名遊客獲得加碼贈送南投好玩卡，可持一卡暢遊清境高空觀景步道、小瑞士花園、中台世界博物館、鳳凰谷鳥園、車籠埔斷層保存園區，以及享受日月潭纜車來回票、日月潭遊湖船一日無限搭乘等 7 大南投經典景點。

另有 10,000 名旅客獲得加碼 500 元電子消費券，可到有亞洲宗教羅浮宮美稱的中台世界博物館、國立自然科學博物館車籠埔斷層保存園區、目前埔里最夯的妮娜巧克力夢想城堡、18 度 C 巧克力工坊、大黑松小倆口元首館、奧萬大森林遊樂區、九族文化村、泰雅渡假村與杉林溪森林生態渡假園區、日月潭遊湖遊艇、南投客運



南投好玩卡可到日月潭暢遊自行車騎乘之樂

等等 60 餘家南投著名美食、景點、伴手禮購物、觀光工廠、交通運輸等景點店家持券消費，讓春遊活動不再侷限於住宿補助，而能創造漣漪效應，將消費券消費效益拓展到住宿業以外之觀光相關產業。

特約業者優惠再加碼

本次參與消費券特約店家為吸引持電子消費券之遊客，紛紛提出超優惠加碼，例如九族文化村門票原價 850 元，持 500 元消費券即可換購門票一張，同行家人朋友還可享 650 元門票優惠；妮娜巧克力夢想城堡 500 元消費券可兌換價值 1,000 元提貨券更大受遊客喜愛。旅客來南投玩還能享受縣府、業者加碼再加碼雙重優惠，大幅提升南投旅遊滿意度。

南投春遊活動期間自 4 月 1 日起至 6 月 30 日止共計 3 個月，旅客除享有房價補助，另透過加碼贈送的山

好玩卡與消費券彈性安排旅遊行程，輕輕鬆鬆遊南投。為南投平日旅遊帶入超過 10 萬名旅客，創造超過新台幣 2 億元以上觀光收入，有效提振南投淡季期間國旅市場。



民眾持好玩卡可到南投 7 大景點暢遊



浪漫情人橋 夜晚更迷人

夜晚持續點亮七彩燈光閃耀夜空

農曆年假結束後，緊接著就是情人節與元宵節，各地縣市大玩創意打造特色燈會。南投縣政府 108 年度以「福嘟嘟發大財」作為主題，延續去年水陸燈區 2 場域的規劃，分別在南投縣會展中心與埔里打造超過 20 個主題燈區，其中更結合情人節活動，在全新完工的浪漫情人橋推出煙火秀，為大家營造浪漫氛圍。



情人橋側拍

結合燈會精彩呈現

2019 南投燈會主燈區結合六項吸睛主題活動，也首次在情人橋施放煙火搭配浪漫的水舞表演，更有銅梁火龍等等精彩表演，從白天到晚上都有精彩表演可以觀賞，白天有沙雕、花海、展覽，晚上有煙火、水舞、浪漫情人橋七彩燈及各式精彩表演，活動橫跨水陸空，舉辦成效更勝往年！

「浪漫情人橋」連接會展中心的南投主燈區與 4D 沙雕文化園區，民眾可以上橋面欣賞 2.5 公頃的貓羅溪波斯菊花海，橋下花海景觀搭配 S 型的白色鋼橋，畫面極具美感。在晚間，情人橋則變身為七彩燈光橋，更是欣賞煙火秀的最佳場所，猶如金色瀑布煙火或是風車煙火於橋面絢麗施放，絕對是令人難以忘懷的深刻體驗。



璀璨豔麗的情人橋

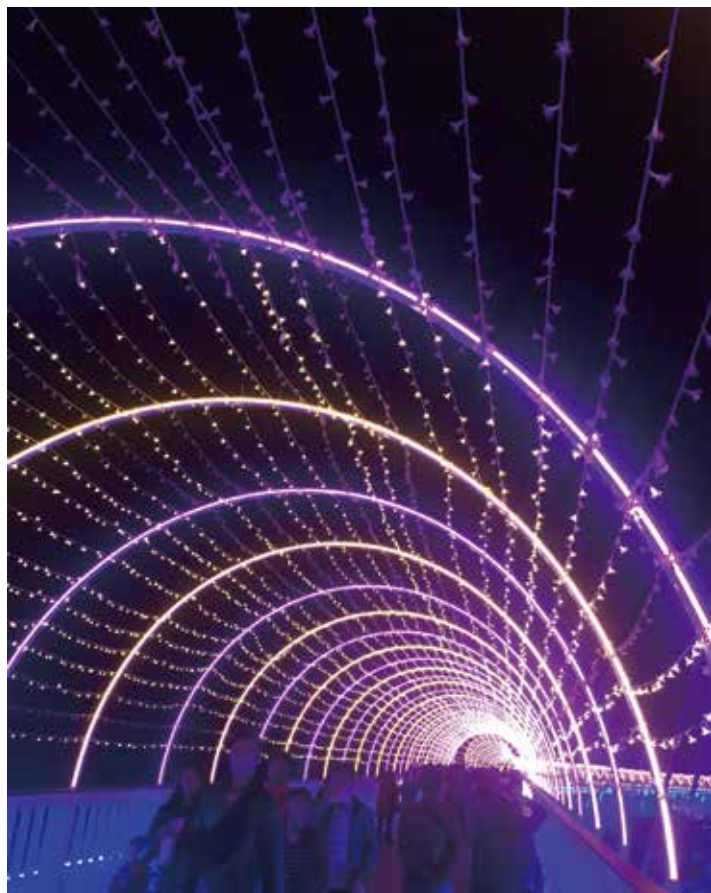
深具結構美感又安全

浪漫情人橋位於南投市漳興里，國道 3 號高速公路南投交流道北上匝道橋旁，與南投市內新里即貓羅溪祖祠橋下游約 500 公尺處。在橋身設計上，浪漫情人橋的山形斜張輪廓，可搭配科技光雕發揮最大光影特效，以創造城鎮新興景點並融入地方永續發展。

斜張拉力系統亦可提供額外有效乘載力使本橋梁更兼結構穩定，在年節活動熱潮期間容納更多遊客使用時更能確保公共安全之外，更是展現結構的力與美，為蜿蜒於貓羅溪上的浪漫情人橋豐富了造型，亦增添了第三向度空間的美感，拱門形狀的鋁製燈架與橋面板的搭配，建構出充滿秩序的空間。

持續點亮夜間添盛景

平時貓羅溪兩岸便常有絡繹不絕的民眾在兩岸堤防上活動。藉由這座新建的橋樑，當地進行休閒活動的民



情人橋夜拍一隅



情人橋搭配銅梁火龍演出

眾除了可以由左岸快速抵達右岸外，亦可從橋上往貓羅溪俯瞰，風景更是美不勝收。

傍晚時分，夕陽映襯著貓羅溪水岸湖光，總是讓人心情平靜，彷彿一天的辛勞皆一掃而空。到了夜晚橋上的精心設置的夜燈亮起，配合光影錯位的變化，更是讓人目眩神迷，心神俱醉。

Yes!

打造觀光首都，人民保母也來盡一份心力！

警察在仁愛 旅遊服務人人愛

圖、文 / 陳俊宏

Polic

仁愛鄉因位於臺灣中部山區，大自然鬼斧神工的巧思，雕塑出壯麗與遼闊的山景，再添上高山特有氣候與節氣變化，讓仁愛鄉展現出別具匠心的風貌，儼然成為現代的人間仙境，因此素有「南投後花園」之美譽。

環境好「景」點

在先天富有秀麗環境前提下，自然也成為熙熙攘攘、往來如織的旅遊勝地，轄內著名旅遊景點如：合歡山百岳、梅峰、清境農場、高空觀景步道、奧萬大森林遊樂區、廬山溫泉、蕙蓀林場以及日前最夯，富有「上帝調色盤」盛譽的武界秘境等著名之風景區，因此交通疏導與為民服務自然是仁愛分局首要重點工作。

旅遊好「警」點

仁愛鄉因為有與天俱來、得天獨厚的大自然景觀，因此每逢假日或連假期間都吸引大批遊客前來觀光，尤其隨季節變化百花綻放，櫻花、梅花、杜鵑花爭奇鬥艷，更替仁愛增添豐富色彩。除此之外，縣政府及鄉公所為推廣在地特色，也會結合在地居民共同舉辦相關系列活動如：武嶺盃馬拉松、KOM 東、西進自行車比賽、清境奔羊節、清境全民淨山、清境火把節、清境跨年晚會、梅來原去採梅製梅體驗活動、花之湯 - 原櫻綻放櫻花季、冬梅賞花季等活動，縣政府於去年 7 月 25 日送件申請「合歡山國際暗空公園」，將有機會成為全台第一座，也是除韓國之外，亞洲第二座國際暗空公園。

因為轄內道路受限於山地陡峭，聯外道路少且蜿蜒，在無足夠的替代道路窘境下，仁愛分局為提供給民眾



救援大雨受困居民



假日青青草原前維持交通順暢及來往人車安全



雪季勤務維持交通秩序及來往人車安全



協助遊客故障車輛移置



著名景點「武嶺」前維持交通秩序及來往人車安全



積極融入地方經常舉辦活動與居民互動



雪季勤務維持交通秩序及來往人車安全

更優質地旅遊品質，在有限的警力下規劃最大效益的勤務，只為給來自各地的旅客們平安出門、快樂回家，然而在各項勤務中，尤以「雪季勤務」最具獨特性及高度辛勞，因仁愛鄉又名「雪的故鄉」，每年冬季都會吸引各地遊客不辭辛勞至全臺最高海拔公路可達之處「武嶺」追雪，然而追雪過程中難免會有未裝設雪鏈導致事故發生、車輛故障、回堵、併發高山症或失溫等情形，而執行「雪季勤務」員警必須長時間冒著氣溫近乎攝氏0度的低溫下，在無法兼顧自身安危隻身在雪地中管制車輛、處理各大、小事故及各種為民服務工作，只為給民眾欣賞到片刻雪花紛飛，默默在雪之國度守護您的安全。

熱心服務最正點

仁愛鄉是家喻戶曉、盛名遠播地旅遊勝地，仁愛分局除了規劃、執行各項交通疏導勤務外，據 110 報案勤

務派遣案件中，多以 民服務案件為主，其中以車輛不耐地勢陡峭、山路蜿蜒發生故障最多，此時員警雖沒受過專業汽車修配技術也會高捲衣袖充當黑手協助故障排除或提供其他必要之協助，善行義舉深植民心，屢獲佳評。

此外，在百岳高聳，群山環繞的環境下，登山客慕名而來挑戰登高者比比皆是，因此頻頻發生失蹤及山難案件，因此協助失蹤協尋、山難救助也是仁愛分局重點工作，例如：107 年 9 月 15 日山竹颱風過境，在仁愛鄉精英村野溪露營的登山客，因露營帳篷不敵風雨肆虐遭吹走，員警獲報後即夥同山青及在地村民共同前往救援，發現該名登山客已有失溫情況，所幸有立即提供適當場所庇護並給予熱食果腹，使其免於生命危難。108 年 4 月 2 日居住雲林縣古坑鄉的 23 歲 (84 年次) 男子沈○志，獨自騎機車離家，因精神恍惚未查覺路況，進而一

路騎到合歡山，從此杳無音訊，仁愛分局員警獲報後，即透過地方網路社群的力量及村長廣播宣傳，發揮警民合作精神，利用各界脈絡，按圖索驥尋獲失聯男子，使其免於生命威脅，忠勤事蹟，經各大新聞媒體大篇幅報導，深獲失聯男子家屬讚賞、感激及地方居民佳評。

警民一心、共創榮景

從上述案件可知，各類案件單憑警察一己之力，恐怕力猶未逮，而這全都仰賴仁愛分局全體員警平日與地方村里民營造良好互動關係，建立起共通的橋梁，讓民眾看到不同以往早期威權式的警察，而是與民眾更為親近的警察，我想仁愛鄉最美之處不僅僅只是「先天」大自然賦予的優美景觀，而是有「後天」～仁愛分局員警默默守護這塊土地、人民生命財產安全，警民一心，讓仁愛鄉處處充滿好「警」點。



互新三酸

青梅

檸檬

楊梅

原鄉農產聯袂出擊！

3 部落 + 3 酸果 開創產業新價值

圖、文 / 莊寶蘋

仁愛鄉互助村、新生村位在仁愛鄉東南角，是仁愛鄉海拔最低的地區，居民以泰雅族和賽德克族原住民為主，分別居住在北港溪兩岸的清流、眉原、中原三個部落，幾乎以從事農業為主，主要農作物有青梅、檸檬、楊梅及稻米等。

三酸農產塑造品牌

與台灣其他地區的原住民部落一樣，這裡也面臨產業弱勢和人口老化的新社會問題。有鑑於此，縣府原民局提交計畫向原住民族委員會申請到為期三年的補助經費，以當地三酸傳統產業加工（青梅、檸檬、楊梅）進行產業創新產值產品行銷計畫，計畫重點將從在地人才著手，組織農民研習觀摩，積極推廣三酸產業，並輔導農產加工，設計共同品牌 LOGO、產品包裝設計製作、建立網路直銷平台，創造更大利益，另也將從果園環境著手，致力改善農園景觀，農產增產升質，引進觀光旅遊活動，將人潮帶進部落，帶動地方發展。

南投縣政府原局長史強表示，互助、新生村是仁愛鄉主要青梅、檸檬和楊梅產區，縣政府積極推動三酸創新產業計畫，除了協助農戶朝友善耕作、創造梅子附加價值和企業化產銷，輔導居民將三酸產業行銷出去之外，並舉辦攝影比賽，增進與都會遊客間的互動，強化原鄉觀光宣傳。

縣府除積極研發三酸產品、提升梅子的附加價值外，也製作了部落產業文化觀光旅遊地圖、開發專屬網頁、電子商務平台等，並特製三酸入菜，研發創意三酸料理並製作成輕食餐盒，並教導在地部落居民如何料理，透過多元化的行銷推廣策略，提升部落三酸產業文化人氣知名度，讓更多人透過產業來認識互新三部落。



三酸入菜



用青梅打響第一炮

近年來以賞梅聞名的互新3部落，在清明節前後已進入青梅的收成期，為協助青梅的行銷推廣，縣府原住民族行政局除辦理一系列的賞梅、採梅等觀光旅遊行銷活動外，更結合台灣省蜜餞公會收購在地青梅外，也連結中寮的龍眼林福利協會加工製成煙燻烏梅，積極為青梅銷售尋找出路，解決農民困境。



民眾體驗採梅趣

而為讓更多民眾認識三酸產業，3月31日更舉辦了「愛要栓(酸)在一起-DJ帶你採梅趣」活動，號召民眾一起上山協助梅農採梅，並體驗採梅的樂趣。這場以「愛」為主軸的活動，邀請到南投仁愛之家的小朋友上山協助採梅、提前歡度兒童節。開場的巴蘭社舞團也是在地傳承原民文化深耕多年的舞團，團員自3歲到70歲，由戮力文化

傳承的團長張大偉帶領，一開場就熱烈的歡迎所有遠道而來的民眾，充分展現部落的文化力量。

多角度行銷成效佳

此外，透過 KISS RADIO 南投廣播吸引 150 位民眾攜家帶眷一起前來參與活動，除了協助當地的老梅農採收梅子之外，更直接採購回家，帶孩子接近大自然也能一邊做公益；而在產業連結部分，台中社區大學學員 50 人也特別來到互新聚落，了解當地的產量與品質，未來更將進一步透過不同方式進行交流，協助部落果農將產品向外行銷。

除了採梅、打梅，現場民眾也品嚐了以梅入餐的 DIY 竹筒飯、馬告茶葉蛋等，此次活動將育幼院小朋友與原鄉老農、深耕文化部落工作者、部落產銷班、社區大學、民眾因為愛而栓(酸)在一起，特別有意義。而網路知名的「米香哥」，也特別帶著他的器具，一早就來到活動現場，特別運用當地的川中米製作爆米香與現場所有參與人員分享，現場氣氛相當熱絡。



楊梅樹苗發放



居民學習創意特色餐



部落耆老展現傳統織布工藝

此外，為了讓外地民眾更加了解互新聚落的人文風貌，原民局也特別舉辦「戀戀互新」攝影比賽，廣邀攝影高手透過鏡頭，為互新聚落說故事，將部落最美的畫面留住。

在地農業永續發展

梅子依照生長現況而有不同的名稱，果實未成熟是青梅，採收期至四月底止，果實成熟後變色叫黃梅；加工上也有區別，六、七分熟的青梅適合製作脆梅與梅精，八、九分熟為紫蘇梅、茶梅、Q梅，完全成熟則是梅果醬與梅果汁，民眾都可多加採購食用，用途相當廣，未來縣府也會輔導在地產銷班，連結資源，努力開發更多元的三酸產品，讓在地農業能永續發展。

來到互新聚落不僅採梅、賞花，還可以品嚐風味餐、進行原鄉部落深度旅遊，是連續假期全家出遊的好去處。相關的訊息，都可上到「互新三酸」的網站 (<http://www.sansuan.com.tw/>) 或 FB 搜尋粉絲專頁 (仁愛互新三酸)

糞土變綠金 養豬場沼氣發電

新合興牧場 開創綠能典範

圖、文 / 林秋雲



位於草屯的新合興牧場，是由國內動物用飼料營養原料大廠「祥圃實業有限公司」的經營團隊駐場管理，董事長吳昆明即是享譽國際的服裝設計師吳季剛的父親，它顛覆了人們對養豬業者傳統的嫌惡印象，並成了全國數一數二的綠能環保畜牧場的新典範。



新合興牧場為沼氣並聯發電建置新型二段高效厭氧發酵槽，白色球狀體內呈現飽滿的沼氣收集狀態，發酵槽體由瑞助營造股份有限公司負責設計施工。



新合興牧場沼氣發電並聯記者會假本府 1 樓大廳舉行，陳副縣長正昇與祥圃實業有限公司吳董事長昆明於會後留影。

投入創新綠能循環經濟

民國 101 年祥圃實業接手這處養豬場，試圖將其畜牧事業上中下游整合，打造亞洲第一也是唯一獲得雙認證的牧場，包括「動物人道飼養系統認證」及「友善畜牧飼養系統」，深受國內產官學認證機構肯定。近年來政府推動許多綠能創新方案，傳統的畜牧業也是推動目標之一，而新合興牧場也投入此領域，開創糞土變綠金這種循環經濟的傳奇。

技術關鍵在於利用沼氣來發電，藉著賣電給台灣電力公司，每年就可產生近百萬元的售電收入。新合興牧場目前已和台電簽訂 20 年的售電合約，也就是說只要新合興牧場一直養豬，產生糞尿，就可不斷生產沼氣來發電，即發電來源將供應無虞，新合興牧場除了養豬的收益外，連豬的糞尿也有產值。



本縣行動學習團隊跨縣市交流



脫硫設備改善沼氣純度

利用畜牧廢水產生沼氣

養豬會產生豬糞尿，藉著沖洗豬舍時清理掉，就產生了畜牧的廢水，根據最新的「水汙染防治措施及檢測申報管理辦法」，養豬規模達 200 頭以上，就須作水污染檢測申報，換句話說，豬場產生的廢水不是可以隨便排放的，還需要經過廢水處理設施處理過，符合放流水標準才可以排放。行政院農業委員會畜產試驗所推動的固液分離之三段式廢水處理設施為最主要的廢水處理方式，也是國內養豬場普遍使用的方式。第一段主要是固液分離，第二段就是厭氧發酵，最後第三段就是曝氣加上沉澱處理。而沼氣是在第二段厭氧發酵處理時產生的，豬場常見裝置紅泥膠皮袋來厭氧發酵，產生並收集沼氣。紅泥膠皮袋需要維修更新，因為曬傷或凍裂變質，常見膠皮裂損破洞或管線有縫隙產生外洩的情況，致紅泥膠皮袋收集沼氣效能不佳，使厭氧菌發酵產氣的效能低落。

沼氣的成分主要是甲烷，跟家裡的瓦斯桶裡的瓦斯很像，但是不一樣，因為瓦斯桶內裝的是液化瓦

斯，主要成份是丙烷和丁烷，反而跟埋在地底的管線瓦斯 - 天然氣的成分很像，所以這些都是可作為能源使用，那為什麼以前不拿來推廣，現在才來鼓吹沼氣發電呢？其實沼氣再利用農委會一直有推廣補助計畫，但是因為這種技術雖早已發展，卻很不穩定，因為沼氣除了甲烷，尚有其他成份：硫化氫與二氧化碳等，因為含有硫，使得沼氣再利用的相關設備很容易耗損，導致農民裝置再利用設備的意願不高。近年來脫硫技術及設備改進不少，所以只要沼氣的來源穩定，藉著脫硫步驟來改善沼氣的純度，沼氣就變成豬場內可循環利用的能源之一，也是名符其實畜牧場之綠金。

產學合作協助新型技術

有別於傳統的紅泥膠皮袋提供厭氧菌微生物發酵的環境，新合興牧場採用的是：新式二階段高效厭氧發酵技術，這種新型技術簡單地說裡面有二層構造，確保沼氣產生後無外洩之虞，所以呈現一種飽滿的狀態，乍看會誤以為是甚麼高科技的產物。但是要建造支撐這個球

狀物的槽體構造又有甚麼營造公司可以施工完成呢？

在一場低碳城市傑出貢獻獎的頒獎場合，竟媒合並串連成功新合興牧場沼氣發電相關產業的合作，由逢甲大學綠能科技暨生技產業發展研究中心提供技術指導，有子公司投資綠能產業的中台灣營建大廠 - 瑞助營造股份有限公司則負責設計施工，並由亞洲氫能股份有限公司提供沼氣的並聯發電技術及機組等設備，業主即草屯鎮的新合興牧場，因著一次機緣碰撞火花，最重要的是大家共同秉持著環保綠能的理念，才能後續發光發熱，成就了沼氣發電產業合作的這樁美事。

未來，政府需要設計更多合宜法令，提供更適合綠能產業發展的投資環境，而南投縣政府農業處將繼續推動南投縣畜牧場污染防治相關補助，於各畜牧產業團體活動時，戮力宣導推廣畜牧場投入沼氣再利用及發電的綠能產業鏈，鼓勵投資更新、汰換場內相關污染防治設備，更多像新合興牧場沼氣發電的成功案例，將指日可待並樂觀其成。

積極管理化學物質 預防不當食品添加物

食安要做好

四要管理不可少

為提升本縣化學物質管理效能，南投縣政府環境保護局從源頭控管具食安風險化學物質，並推行化工原料業及兼售食品添加物業者自主管理作業指引，藉由落實「四要管理」，從源頭預防化學物質系統性流入食品之風險，保障縣民食的安全。

圖、文 / 王祥祐



圖為化工原料管理四大要點

「四要管理」為核心措施

從上游端化工原料管理相當重要，除了預防無意地將食品添加物與化工原料搞混外，也要積極防止蓄意混用或是違法添加，其最核心的內容便是落實「四要管理」。這四要究竟是哪四要呢？讓我們一起來瞭解。

1 要「分區貯存」

要求化工行必須要將不具食品添加物資格的「化工原料」與具有食品添加物許可證的「食品添加物」分開放置。而且無論是分區域放置，還是分到不同櫃子，都需要在化工原料區標示明顯的警語：「禁止用於食品」，降低購買人誤買，導致最後誤加工業用化學品到食物裡面的機會。

2 要「要標示明確」

對廠方特別要求在容器包裝上標示「禁止用於食品」字樣，避免流用或誤用於食品，如欲購買食品添加物，應確認該物質是否經衛福部查驗登記核可，並取得許可證字號如「衛署添製字第 000000 號」，才能確保食品安全。



輔訪時皆提醒業者包裝必須標示禁止用於食品字樣

4 要「要流向記錄」

為了要能夠在發生問題時，以最快的速度追溯找出有問題的環節，最後一項管理措施，要求化工行在賣出化工原料後，以提供追溯問題源頭所需的資訊。另外在公告 57 種具食安風險疑慮化學物質中，包含玫瑰紅 B、皂黃及吊白塊等在內 13 種非法添加於食品中化學物質為毒化物，經評估後持續於 107 年 6 月 28 日公告蘇丹色素及二乙基黃等 7 項，同時增加月桂酸五氯苯酯及全氟辛酸 2 種持久性有機污染物，共 22 種具食安風險疑慮化學物質為毒化物而這 22 種物質無論製造、輸入、販賣、使用、貯存等，都須申請核可才可以運作，而且必須定期申報運作情形。



與業者溝通如何改善有效預防化工原料誤用於食品

3 要「用途告知」

要求化工行必須要將不具食品添加物資格的「化工原料」與具有食品添加物許可證的「食品添加物」分開放置。而且無論是分區域放置，還是分到不同櫃子，都需要在化工原料區標示明顯的警語：「禁止用於食品」，降低購買人誤買，導致最後誤加工業用化學品到食物裡面的機會。



搭配環保局大型宣導活動，透過宣導方式讓民眾了解食品安全重要性

57種具食安風險疑慮化學物質

毒化物8種	農藥3種	第一批13種	第二批7種	合本商品項16種	其餘 10種
- 五氯酚鈉 - 甲脞 - 鄰苯二甲酸二丁酯 - 鄰苯二甲酸二異壬酯 - 鄰苯二甲酸二(2-乙基己基)酯 - 鄰苯二甲酸二異癸酯 - 鄰苯二甲酸二丁酯 - 鄰苯二甲酸二正辛酯	- 二氯松(敵敵畏) - 三氯松(敵百毒) - 磷化鎂(好連膠)	- 孔雀綠 - 順丁烯二酸 - 順丁烯二酸酐 - 對位乙氧基苯胺 - 磷酸鈣 - 富馬酸二甲酯 - 呋喃唑酮 - 易黃 - 玫瑰紅B - 二甲基黃 - 甲胺次磺酸鹽 - 三聚氰胺 - α-萘並吡喃酮	- 蘇丹紅(蘇丹4號) - 二乙基黃 - 王奎黃(槐黃) - 糖基性芥青 - 紅色2號 - 黑紅 - 橘色2號 新增7種 - 蘇丹1號 - 蘇丹2號 - 蘇丹3號 - 蘇丹紅G - 蘇丹橙G - 蘇丹黑B - 蘇丹紅7B	- 硼酸 - 二氧化氯 - 亞硫酸鈉 - 亞硫酸鉀 - 氫氧化鈉 - 氯化鈣 - 鈉明礬 - 鉀明礬 - 碳酸鈉 - 碳酸鈣 - 檸檬酸 - 碳酸鈣 - 重質 - 亞硝酸鈉 - 硫酸鈣 - 醋酸/乙酸	- β-萘酚 - 水楊酸 - 氯化鈉 - 碳酸鈉 - 四硼酸鈉(硼砂) - 矽酸鈉 - 氯化鈉 - 鉀鈉 - 甲醇
		106.09.26 公告刊登	107.06.28 公告刊登		

圖為 57 種具食安風險物質，皆禁用於食品

積極查核為食安把關

目前南投縣政府環保局正積極從法規管制面及源頭預防面管控非食品添加物化學物質流用於食品製造或加工等作業，並加強追蹤化學物質流向，從源頭管控預防食安風險的發生以地方政府及廠商協同合作把關防堵具食安風險之化學物質流向食品，為了避免這些蓄意添加或誤用的問題發生，從製造商、進口商到販賣的經銷商，都必須要求他們清楚標示、說明用途，然後把「化工原料」和「食品添加物」確實分開放好！

南投縣政府環境保護局將持續從源頭管控並積極落實「四要管理」，從源頭預防化學物質不慎流入食品之可能，秉持著政府做事民眾安心的態度積極查核，共同努力從上游把關作起。



環保局每年定期召開法規說明會向業者說明最新法規之變動



搭配環保局大型宣導活動，向民眾宣導食品安全的重要性，透過遊戲闖關達到寓教於樂之效果

南投位於台灣正中央，像台灣的心臟，全台高就有41座，其中信義鄉東埔的玉山，海拔3952公尺，為東南亞第一高峰，境內高山丘陵分布，山地土地面積佔約85%為山林區域，不論任何人都能尋找適合你的登山健行路線。



快樂登山， 安全從自身做起

加強山域搜救訓練，提升救援能量

圖、文 / 賴培倫

Mountaineering
Safety

然而，在美麗的風景背後，卻是不有層出不窮的危機。依內政部消防署統計 96 年至 103 年全國消防機關執行山域意外事故救援案件，平均每年發生 185 件、受困待救人數 382 人，且有逐年上升之趨勢，不少人甚至口耳相傳，「即使無法攀登百岳，也要登上最高峰玉山，才不枉此生身為台灣人！」影響所及，部分患有心血管疾病的民眾，也不找就一窩蜂地跟著親友跑上山，導致近年山難搜救人員勤務大增。



升火練習

有鑒於此，南投縣政府消防局於每年皆辦理 1 場次山域搜救員初訓、8 梯次山域搜救員複訓、民間救難團體及山搜義消複訓 4 場次。訓練選定適當地形、地物（雪地、懸崖、山嶽、深潭、瀑布等）實施室外操作演練，並針對轄內各熱門登山路線及熱區深入瞭解，務期與實際發生山難狀況相同，全面提升救援能量。

但預防勝於治療，登山者能多一份準備，就可避免自己陷於危險中，以下提供讀者自我防護方式：



搭設緊急過夜

進行登山健行活動前的評估與準備

1. 應請具豐富登山經驗及責任感之專業領隊、嚮導帶路，以減少意外事故發生。
2. 平時應多訓練體能及技能，考量自己身體狀況來選擇攀登山域類型，行程計劃等評估自我能力及身心狀況是否足以勝任，若身體不適不可勉強上山。。
3. 行前應注意天氣狀況，如遇颱風逼近或豪雨等可預見之氣象變化，千萬不可入山。
4. 登山應準備充分裝備，最好攜帶手機或衛星定位儀 (GPS)、醫療器材及藥品、反光板、求救煙霧棒及口哨等求救裝備並備妥預備用電池。



練習手機定位及回報

登山健行活動中的安全自保守則

1. 服從領隊、嚮導人員之領導，以團隊最弱隊友體力為標準，並應隨時提高警覺，留意隊友體力及心理、生理狀況，隨時反應調整行程。
2. 喝水時不可狂飲，否則汗量會增加，更容易造成身體疲勞；此外，行進中應隨時調整步伐及呼吸 (小步走)，讓呼吸節奏配合腳步。

3. 登山過程中，多留心隊友狀況，登山隊伍不可拉太長，多留意陡峭及斷崖地形，不強行攀越危險地區。
4. 登山時最好能沿途標示記號，或依循前人所留下的旗幟辨別方向。

發生緊急事件時的自救方法

1. 當發覺所行進方向路線非預定路線時，應停止行進，發出連絡信號 (手機、無線電或衛星電話)，冷靜的思考和觀察，研判所處位置是否與預定計畫吻合，如屬錯誤應循原路返回，切忌一味向下及盲目亂闖。並儘量在天黑之前尋覓避風遮雨場所，實施緊急紮營，或構築避難庇護處所，完成保溫措施，先求渡過暗夜，待天明後再找尋出路。如係失聯受困，更要加強庇護處所設施，管制糧食、飲水、燃料，並利用聲、光發出求救信號，若聽見直升機之聲音，應即前往空曠處所，揮舞顏色鮮豔之衣物或施放煙霧棒吸引搜救人員之注意。
2. 萬一發生意外事故 (墜落或受傷) 時，一定要保持冷靜，並立即利用手機撥打 119 或 112 請求協助，若行動電話電力不足或無法撥通時，應先派人輕裝下山報案，以爭取搶救時效。
3. 熟悉各項手機定位軟體使用 (指南針、登山客、Hikingbook)，迅速定位自身坐標後向消防局報案，並保持冷靜及管制手機電量使用 (山區電量消耗較快)。
4. 與外界失去聯繫時，領隊應適時安撫隊員情緒，並將僅有食物飲水集中管制分配，並即時補充水源，俾能延長等待救援時間。

埔里四分宅

南投鄉間生活建築的可能性

圖、文／許學禮



結構體完成後與模型比對

緣起

這棟房屋位於南投縣埔里鎮，房屋所有人是位公務人員。

一開始業主給的訊息是說她的土地是農地，而當時剛好正是農舍興建辦法處於重大更迭的狀況，因此算了算土地面積，認為可能很難完成使命！

慶幸的是，當我們進一步深入了解之後，數筆土地中竟然夾有一筆可以建築使用的甲種建築用地。也因為這塊可建築用地及友人介紹的機緣下，我們與業主在本案的合作後，已然成為長久的好朋友！

四分宅是如何被命名

為何我們會把這棟建築稱作為「四分宅」呢？命名過程來自我們構思設計的過程，看到建地夾在農地中的狹長形狀，窄向寬度約 6m，長向長度約 30m，在可建築的範圍內大致可以畫出 6m×24m 的長方塊，剛好可以把可建築長度切成「四等分」，其中一等份作為樓梯與內部的中庭空地來使用，其他三等分作為室內使用空間的方式來配置空間，這就是「四分宅」最終的命名了，用以隱含四等份空間切割的意義；此外由於基地的西北側地形稍微往西南向偏折，因此配合地形作了一個錯位及旋轉斜牆的動作，讓量體彼此分離形成立面上的張力（如同船首航向綠色的筊白筍田）。

基地自然生成的建築

埔里四分宅整個設計案的答案彷彿本來就存在於這塊基地上，也體現了建築大師法蘭克·萊特所說的：基地自身就存在著內在的解答。

由於設計構思過程受限於基地四周不佳的環境景觀，建築基地又夾於二塊農地之間的關係，在設計策略上朝向封閉而內向性的設計圖直接就在腦袋中蹦了出來，很快就進入電腦繪圖階段，事後整理作品集時，居然發現只有一張列印基地範圍，當中畫了四塊 6m×6m 連續方塊的鉛筆單線稿之外，整個設計案幾乎沒有其他手繪草稿，是直接就在電腦螢幕畫面前完成的。





設計前基地四周雜亂的環境狀況

基地外在環境的優劣

這棟房子的基地是一塊建地面寬極寬但深度極淺的基地，但因夾於農地之間因此與馬路的關係不至於太壓迫，但四周外在環境極其不佳，有鄰房後側空地增建的鐵皮屋頂及一些堆置舊機械的荒廢空地，鄉間小路前又有一家修車場，四面的景觀相當雜亂。最好的視野只剩下西北側較窄的這一面，面對的是一片綠油油的茭白筍田，收成後還是附近小孩們的運動場。

設計手法回應之策略

由於基地四周不佳的環境，所以在設計上就採取朝向在基地的窄向面寬方向來作開窗，而長向牆面除了滿足在中間切入玄關大門入口需求之外，其他部分就採取以牆面來作為隔絕外在不良環境的處理。在採光的需求上則是透過位於建築背面（東北側）一個四分之一長度的內凹中庭與樓梯間來解決，同時創造一個具有隱私性、不受外界干擾的中庭空間，讓室內跟室外產生更多的連結機會！

田園鄉間的生活態度

我們對於田園鄉間生活在設計上的態度，有二個主要原則：

一、田園鄉間生活是適合慢活的生活步調，不該是蓋過於緊湊、過於集中的房子，房子要有多一點的公共空間與戶外連結空間，空間效率也不該像都市建築需要有很高的效率，反而是要比較沒有效率的空間佈局。因此鄉間住宅應該儘可能把建築的量體打散、把建築平面的長度拉長來增加建築物的外表面積，製造更多可以增加呼吸開口的機會。

二、田園鄉間的建築密度不如都市密集，房子也都不高，加上埔里的盆地特性，房子內很容易就可以看到四周的山巒、樹木與藍天、日出、日落與氣流，因此鄉間住宅非常容易跟自然產生連結與體察到四季變化，所以在 間蓋的房子不該像都市建築那樣地與自然產生隔絕，而應該是去製造更多與自然界及人群接觸的機會。

我們以上面二大原則設計，加上業主全然的信任之下，最終得到了一個雙方都覺得滿意的結果，建造出一棟真正可與自然連結、可作為慢生活的一棟鄉間小屋。

南投作為慢活的可能

南投縣各鄉鎮各自具有不同的特色，生活步調跟都市比較也相對緩慢，可讓人有慢下腳步思考各種生活面向的機會。此外南投各鄉間也都具有著不同的景觀特色，到處都充滿了盎然的綠意，在緩慢的步調下去觀察自然景觀與四季更迭，學習跟隨自然的腳步，都可以讓人找到不同的人生意義與生活方式，南投的各鄉間小鎮真的非常適合喜歡慢活的人們來此定居與生活。



私（詩）會中寮

圖、文／丁柏宇



如果集集是新南向

何不往北走來中寮鄉

它的地理位置也讓人景仰 大地一樣翠綠盎然

似乎嗅不到九二一的印象 土地是生命的根源

我們不必尋求憐惜和給予

一方土地、養一方人

它是一種生態、生產、生活 是生生不息的一條龍範疇 不懂攀附貴族

雪中送炭才是我的本質

萃取一點點勇氣

加入一滴滴創意

相信

點滴的累積經過了時間的練習 再荒蕪的土地

也能開出映紅綠意

龍眼林不是一個人的武林

青城、一畝田、藍染、月桃香 都是名門正派安分守己

三無大師、臥龍先生、葉子如虹 也無法描繪他們的獨門絕技 轉個彎

一個迴旋踢就把步道踢上空中去 瀑布頓時傾瀉而下

右邊是龍的盤踞

左邊是有鳳來儀

後來才知道

龍鳳吸納了山泉的靈氣

登高才能看見

讓四面的風在此匯集

我們想給龍眼林新生命 窯烤龍丸變成了代名詞 還有甜蜜的葡萄公主

配對上市

赫然成為中寮的核心價值 分享了喜悅的幸福

傳遞了關懷的溫度

誰說

中寮窮鄉僻壤寂靜孤獨

後記：

這一次，我以“詩會中寮”來闡述中寮鄉的龍眼林休閒農業區，是因為它在整個南投縣境內，算是比較獨立的一個個體。南投縣境內共有 13 個休閒農業區，其他地區都是連接成一個線或面，可以串連起來資源共用、相互提攜，唯獨中寮。

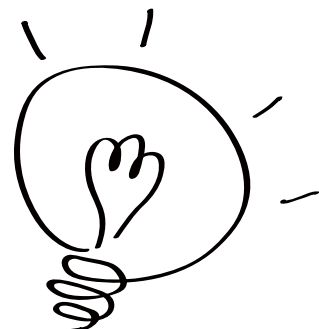
龍眼林休閒農業區位於北中寮，清朝年間先民入山開墾，因遍布龍眼樹而得名。



南投縣農會三心茶莊以黑白雙色設計茶席，大方美麗，牆上介紹南投縣各鄉鎮茶區。



1914
三心茶莊



亮點茶莊



由行政院農業委員會聘請專家，評選具有「茶區與莊園景觀」、「茶藝文化」、「泡茶技藝」、「茶園生態及歷史人文」、「安全茶葉生產、採製、加工體驗」及「時尚和異業結合」等特色，跳脫農業的層級，注入服務業與餐旅元素的製茶廠、茶企業及農民團體，從一、二級生產與加工，結合文創、休閒及文化等三級服務業，朝茶產業六級化發展，感受體驗臺茶文化新特色及新創意。

消費者大眾可到茶園採茶、親手製茶，品飲鑑賞、享受茶藝、茶餐、茶園等文化與觀光精髓，甚至青年學子可以下鄉打工換宿，體驗茶鄉生活等，是享受茶文化、深入茶故事、品茶享茶餐的好所在！



台灣香日月潭紅茶廠



旭美製茶所



台灣香日月潭紅茶廠位於魚池鄉，加工廠以新穎現代日式建築並取得了 ISO 認證。



旭美茶園中遊客開心地拍照留念！後面為茶園梢楠隧道。

張貴珠

賽德克族傳統織布工藝－puniri（經挑）技法特色

傳統賽德克族的織布工藝其工序繁複，由栽種苧麻、積麻、捻線、理經、染色、整經至織作流程瑣碎冗長。而織作成品按用途功能區分，其工法亦殊異，概分為 tminun bale（平織）、snuru（斜紋織）、gunsunguc（提花）、punqapa（浮織）、latu（緯挑）、puniri（經挑）。

其中 puniri（經挑）技法為傳統賽德克族織藝最上乘之織作技術，與同樣具織布工藝之鄰族花蓮縣的太魯閣族，仁愛鄉及以北的泰雅族殊異，深具南投縣賽德克族之在地特色，紋樣及用色均有其文化意義、信仰內涵。

puniri（經挑）技法複雜獨特，張貴珠女士為族群僅存的少數技藝保存者之一。

張貴珠女士熟悉完整全套之賽德克族傳統織布工藝，舉凡製作線材乃至織作之各式技法無不精通，並持有傳統賽德克族織藝中最上乘之禮服織作技術。

目前霧社地區僅張貴珠女士保有最完整之 puniri（經挑）技法，與其女張鳳英女士共同獲南投縣政府登錄。



張貴珠

- 1936 年生
- 南投縣仁愛鄉賽德克族人
- 2012 年南投縣政府公告登錄為傳統藝術「賽德克族傳統織布工藝－puniri（經挑）技法」技藝保存者



ISSN 1562-5745



9 771562 574001

定價：新臺幣 100 元整