**勞動部105年度「工作生活平衡研習工作坊」**

1. **目的：** 勞動部為支持企業推動工作生活平衡，培訓企業規劃人員，特辦理「工作生活平衡研習工作坊」，提升企業推動專業知能，進而規劃各項工作生活平衡友善措施，使員工平衡工作、家庭照顧與個人生活，激發工作效率與創意，營造勞資雙贏。
2. **課程重點：**

1.工作生活平衡推動步驟與創意措施分享

2.工作生活平衡方案規劃與實作演練

1. **參加對象：**

事業單位人資部門、員工關係、廠護等相關部門主管及同仁。

1. **活動場次：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **場次** | **日期** | **時間** | **縣市** | **地點** |
| 1 | 3/31(四) | 9:00~16:40 | 台北市 | 公務人力發展中心福華國際文教會館103階梯教室 (台北市新生南路三段30號) |
| 2 | 4/22(五) | 9:00~16:40 | 台中市 | 朝陽科技大學推廣教育中心中科創業育成大樓3樓國際會議廳 (台中市中部科學園區科學路21號) |
| 3 | 5/17(二) | 9:00~16:40 | 新竹市 | 竹科管理局-活力廣場第一會議室 (新竹市新安路2-1號) |
| 4 | 6/21(二) | 9:00~16:40 | 高雄市 | 高雄科工館南館S103教室 (高雄市三民區九如一路720號) |
| 5 | 7/15(五) | 9:00~16:40 | 新北市 | 新北市勞工教育大學10樓演藝廳 (新北市三重區新北大道一段九號10樓) |
| 6 | 8/19(五) | 9:00~16:40 | 台南市 | 台南生活美學館三樓會議室 (臺南市中西區中華西路二段34號3樓) |

1. **報名方式：**

課程採線上報名，報名期限至各場次辦理日前一星期截止，請至「工作生活平衡網」 (<http://wlb.mol.gov.tw>)報名。聯絡電話：02-2366-0812 分機320。

