「不老•原民」圓夢工坊：南投縣原住民族文化健康站長者圓夢計畫參與長輩性別分析

壹、前言

1979 年聯合國大會通過「消除對女性一切形式歧視公約」，其內容闡明男女平等享有一切經濟、社會、文化、公民和政治權利，締約國應採立法及一切適當措施，消除對婦女之歧視，確保男女在教育、就業、保健、家庭、政治、法律、社會、經濟等各方面享有平等權利，性別平等的訴求已成為普世價值（財團法人婦女權益促進法展基金會，2011）。國際社會多已意識到推動性別平等需要的不僅是層層法規和完善機制，還需要重新塑造現存文化結構中的性別角色、常模，如移轉男性氣質，讓女性、男性皆不受僵化的性別期待束縛(葉德蘭，2021)。因此，性平平等的意識落實到各種政策，甚至是延伸至長期照顧 2.0 的政策中，與南投縣文化健康站的社會參與及健康照護息息相關。

根據原住民族健康法第 14 條第 1 項規定，中央主管機關應進行原住民族傳統醫療保健知識之研究及推廣，以促進原住民族傳統醫藥及健康生活之發展（全國法規資料庫，2023）。查 CEDAW 第 2 條規定略以：「採取適當立法和其他措施，包括在適當情況下實行制裁，以禁止對婦女的一切歧視；」暨第 7 條政治和公共生活中參加有關本國公共和政治生活的非政府組織和協會及第 13 條經濟和社會生活：締約各國應採取一切適當措施以消除在經濟和社會生活的其他方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上有相同權利，特別是參與娛樂生活、運動和文化生活各個方面的權利等內容。

進一步檢視行政院所頒佈消除對婦女一切形式歧視公約 CEDAW 第 1 號至第 40 號一般性建議中，以第 12 條第 1 款主要要素提到委員會對高齡婦女的保健服務狀況表示關切，不僅是因為婦女比男性更長壽也更容易罹患身心障礙和慢性病，如骨質疏鬆和失智症，還因為她們往往有責任照料年事已高的配偶。因此，各締約國應採取適當措施，確保高齡婦女能享受保健服務，以應付與老齡化有關的各

種身心障礙。再檢視第四十七屆會議(2010)第 27 號一般性建議提到高齡婦女及其人權略以：「為使高齡婦女的處境受到更好的評估，按年齡和性別分列的統計數據便有蒐集之必要(行政院性別平等委員會，2025)。上開條例都彰顯出引用性別平等規定對於長者參加文化健康站的社區照顧及落實社會參與之重要性。

由上性別平等觀點中，有關布建長期照顧十年計畫 2.0，以原住民族委員會以「族人照顧族人」、「因族因地制宜」的照顧模式，在原住民族地區及都會原住民族聚落大力推動文化健康站的設置，提供原住民族長者連續性、可近性及具文化性之專業照顧服務（行政院，2010），成功的將文健站打造為部落原住民族長者的第二個家，因此關注的不只是照顧長輩，健站就是陪伴老人家生活，提供長者照顧服務與傳統文化的重要據點。目前文健站的布建雖達成長照 2.0 的目標，逐步強化原住民族長者照顧服務。

依據南投縣政府 114 年 10 月戶政資料顯示(表一)，南投縣原住民族男性有 14,992 人，女性有 15,055 人，總計 30,047 人，而本縣文化健康站長期投入照顧服務專業領域提供原住民長者最優質的照顧，查原住民族委員會(2024)統計資料(表二)，南投縣 113 年文化健康站長者共 1000 人，共有 38 個文化健康站，分別於信義鄉、仁愛鄉、魚池鄉，都會區於南投市及埔里站，共計 5 個鄉鎮市，其中長者性別以男性 285 人(佔 28.5)，女性 715 人(佔 71.5%)。

依據原住民族委員會 109 年度推展原住民族長期照顧-文化健康站實施計畫中提到文化健康站主要服務包括以下服務，說明如下：

一、簡易健康照顧服務：陪伴服務、基本日常照顧、測量生命徵象、健康促進、文康休閒活動等。

二、延緩老化失能活動（活力健康操、肌力與體能訓練、文化藝術課程、心靈課程、文化音樂活化腦力）。

三、營養餐飲服務（共餐或送餐）。

四、電話問安及居家關懷服務。

五、生活與照顧諮詢服務。

六、量能提升服務(提供 CMS2~3 級輕度失能、身心障礙中級以下、獨居長者類家托、簡易居家、陪同外出或就醫、及其他符合在地需求之長照創新服務)。

七、運用志工及連結、轉介服務（輔具提供、居家護理、社區級居家復健、部落義診)。

八、辦理部落(社區)文健站照顧服務座談會及成果發表會。

九、推廣健康部落，促進健康。

表一　南投縣 2025 年 10 月 原住民各族人口數

鄉鎮市(村里)	性別	總計
總計	男	14,992
	女	15,055
南投市	男	490
	女	597
埔里鎮	男	1,958
	女	2,339
草屯鎮	男	311
	女	454
竹山鎮	男	153
	女	190
集集鎮	男	50
	女	63
名間鄉	男	152
	女	140
鹿谷鄉	男	30
	女	40
中寮鄉	男	44
	女	51
魚池鄉	男	273
	女	272
國姓鄉	男	52
	女	85
水里鄉	男	220
	女	262
信義鄉	男	4,771
	女	4,434
仁愛鄉	男	6,488
	女	6,128

表二　原住民部落文化健康站服務長者-按地區別及性別分類

單位:人、%

地區別	總計	男	男百分比	女	女百分比
總計	14230	4311	30.3	9919	69.7
台北市	25	4	16	21	84
新北市	369	105	28.46	264	71.54
基隆市	54	20	37.04	34	62.96
桃園市	993	289	29.1	704	70.9
新竹市	49	9	18.37	40	81.63
新竹縣	580	173	29.83	407	70.17
苗栗縣	380	131	34.47	249	65.53
臺中市	677	215	31.76	462	68.24
南投縣	1000	285	28.5	715	71.5
嘉義縣	158	51	32.28	107	67.72
臺南市	65	14	21.54	51	78.46
高雄市	816	208	25.49	608	74.51
屏東縣	2273	655	28.82	1618	71.18
宜蘭縣	566	151	26.68	415	73.32
花蓮縣	3339	1082	32.4	2257	67.6
臺東縣	2886	919	31.84	1967	68.16

資料來源：原住民族委員會(2025)統計資料。

許多社區關懷據點提供長者的學習活動參與，藉由學習、記憶力活動的參與，獲得人際關係的互動，進而獲得心靈上的滿足，透過社會活動的參與，提升自我健康狀態並且豐富其心靈(邱懿瑩，2019)。為了近一步擴展參加文化健康站長者之社會參與，南投縣政府原住民族行政處提出「不老•原民」圓夢工坊：南投縣原住民族文化健康站長者圓夢計畫，透過擬定本計畫「不老・原民」圓夢工坊旨在透過圓夢培力課程的方式，傳承原住民族傳統技藝，並協助南投縣原住民族文化健康站的長者達成夢想，以促進原住民族福利及就業。在促進就業方面，本計畫透過傳統技藝培力課程，考量原住民族文化特性，傳承原民傳統智慧及技能，開創族群文化相關產業的就業機會，而這個計畫是首次申請，**本府於113年向原住民族委員會提出，於114年獲得補助，本府亦另外自籌經費辦理。**

114年圓夢計畫參與長者可透過課程學習製作手工藝品，作為圓夢販賣所得，挹注個人圓夢基金，同時也為文化傳承盡一份心力，後續將基金作為圓夢之用。此外，課程執行過程中亦可創造講師、助教等就業機會。透過成果展覽吸引遊客，更可帶動當地經濟產業發展，提供更多元的就業管道。在增進福利服務方面，本計畫以關懷原住民族長者為出發點，透過圓夢計畫滿足長者心願，豐富其生活內涵，提升生活品質與社會參與，進而促進身心健康。藉由培力課程學習技能、製作成品並義賣，讓長者獲得成就感，增強自信心，有助紓解心理壓力。透過完善規劃的課程及活動。

綜上，本計畫可強化南投縣原住民族文化健康站的功能，完善在地原民長者福利服務網絡，讓文健站成為兼顧長者身心靈的關懷據點，最後透過社區參與的方式，進行傳統技藝培力、協助部落文健站的長者圓夢實踐方式，在傳承文化、提升長者福祉等面向創造多元價值。

貳、性別統計分析

有關「2025南投原住民族文化推展活動-「不老・原民」圓夢工坊:南投縣文化健康站長者圓夢計畫」已辦理計畫說明會共三場，包括114年3.月4日下午1時到4時（地點：仁愛鄉公所多功能會館）、114年3月11日下午1時到4時（南投縣綜合性身心障礙福利復健服務中心）及114年3月12日下午1時到4時（信義鄉公所會議室）。本府原住民族行政處已於114年5月16日（星期五）召開2025「不老•原民」圓夢工坊：南投縣文化健康站長者圓夢計畫審查小組會議，審核通過23個文健站長者進行圓夢產品製作，並協助媒合各文健站師資，也於114年8月至9月間辦理培力課程中完成圓夢商品製作，**已經完成商品製作2300件，本計畫於114年12月6日假埔里鎮綜合球場辦理成果發表會。**以下表三為南投縣23站文健站所提圓夢計畫。以性別做為量性分析及質性分析做討論。

表三　南投縣23站文健站圓夢計畫彙整表

文健站名稱	圓夢計畫名稱	類別	圓夢地點	圓夢計畫提案摘要
1 埔里鎮-力發文健站	[夢想清單,不再遙遠]文健站長者一日遊計畫	自我實現	桃園市（永安漁港）	計畫透過安排一日遊活動至永安漁港。
2 仁愛鄉-眉溪文健站	眉飛蝶舞飛向101	樂齡共好	台北市（101大樓）	台北101大樓旅遊
3 仁愛鄉-春陽荷鴿文健站	「夢想不老，心願啟航」-「海洋圓夢，幸福墾丁行」	自我實現	屏東縣（墾丁）	計畫透過2天1夜墾丁旅遊。
4 信義鄉-青雲文健站	青雲飾品家夢想	永續部落	南投縣	南部旅遊
5 仁愛鄉-都達文健站	賽德克馬賽克藝術	永續部落	南投縣	「參與本次圓夢工坊」的學習製作工藝，就是為長者實現夢想。
6 仁愛鄉-葛拿義文健站	衝北之旅	樂齡共好	台北市	規劃2天1夜北上行程。
7 埔里鎮-慕懷愫文健站	國境之南出海趣	樂齡共好	屏東縣（小琉球）	規劃2天1夜的屏東小琉球旅遊。
8 仁愛鄉-親愛文健站	從山到海・採蚵圓夢行	自我實現	彰化縣（王功）	前往彰化王功漁港體驗牡蠣養殖文化。
9 仁愛鄉-馬烈霸文健站	原藝之美	自我實現	南投縣	一日遊。
10 仁愛鄉-武界文健站	「山海相伴・圓夢之旅」文健站長者旅遊計畫	樂齡共好	花蓮縣	三天兩夜的花蓮旅遊活動。
11 仁愛鄉-南豐文健站	「不老的故事・南豐郵輪之旅」-文健站長者戶外踏青計畫	樂齡共好	環島郵輪航程內	本計畫帶領長者完成一場郵輪旅行。
12 仁愛鄉-眉原文健站	藝起出發源來很快樂	樂齡共好	台南市	安排文健站長者一日遊前往台南。
13 埔里鎮-愛加倍文健站	我是攝影師	自我實現	南投縣（埔里鎮）	協助長者學習使用手機拍攝生活紀錄，並製作攝影繪本保存回憶。

	文健站名稱	圓夢計畫名稱	類別	圓夢地點	圓夢計畫提案摘要
14	南投市-菈茉安文健站	族~築夢	自我實現	台東縣（海端鄉）	協助都市原住民長者返回台東海端鄉故鄉。
15	信義鄉-明德文健站	走過山林，走向海的那一端：長者金門圓夢旅程	自我實現	金門縣	金門3天2夜之旅。
16	仁愛鄉-廬山波瓦倫文健站	最後時光-友你伴我走最緩慢的腳步	樂齡共好	金門縣	三天兩夜金門離島旅遊。
17	魚池鄉-伊達邵文健站	邵織夢	樂齡共好	南投縣（伊達邵部落）	部落流水席與卡拉OK活動，增進長者社會參與。
18	埔里鎮-小德蘭文健站	拾願方舟	自我實現	南投縣（埔里鎮）	長者穿著族服拍攝形象照，找回文化認同；
19	信義鄉-久美文健站	鄒族人也是我的家人!	永續部落	嘉義縣	久美部落布農族長者希望通過製作傳統頭飾並參訪鄒族文化。
20	信義鄉-豐丘文健站	阿里山小火車之旅	樂齡共好	嘉義縣	規劃阿里山小火車1日遊行程。
21	信義鄉-雙龍文健站	布農族背包工藝傳承計畫	永續部落	南投縣	帶長者搭高鐵旅遊。
22	仁愛鄉-德鹿谷文健站	我們都是一家人-實現德鹿谷與來義文健站締結姊妹站的願望	樂齡共好	屏東縣來義鄉	安排2天1夜締結之旅
23	仁愛鄉-霧社文健站	個人藝術寫真照	自我實現	南投縣（九族文化村）	透過專業攝影師為長者量身打造藝術寫真。

一、量性分析

依據表四中彙整結果，本次參與圓夢計畫統計共計461人。在性別結構方面，男性 107 人（約 23.2%），女性 354 人（約 76.8%），女性人數明顯高於男性，顯示參與對象以女性為主要族群。就族別分布而言，人數主要集中於三大族群：賽德克族 147 人（佔 31.9%）、布農族 146 人（佔 31.7%）及泰雅族 133 人（約

28.9%)，三者合計約占整體 90%以上，為服務對象的核心族群；其餘族別人數相對較少，包含邵族 16 人、鄒族 3 人、漢族 12 人，最少的族別包括魯凱族、阿美族、卑南族、排灣族、賽夏族僅各 1 人。綜上，本次服務對象呈現女性居多數，而族別高度集中於泰雅族、布農族與賽德克族居多。

表四　各文健佔參加圓夢計畫長者性別及族別統計表

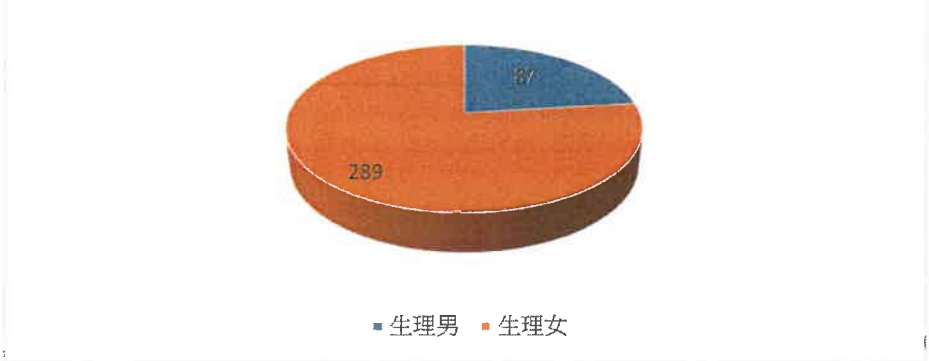
序號	文化健康站名稱	男	女	性別總計	泰雅族	布農族	賽德克族	魯凱族	阿美族	邵族	鄒族	排灣族	賽夏族	漢族	各族別人數總計
1	仁愛鄉-馬烈霸文健站	5	15	20	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	20
2	仁愛鄉-春陽荷鴿文健站	6	14	20	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	20
3	埔里鎮-力發文健站	11	10	21	18	1	0	0	0	0	0	1	0	1	21
4	信義鄉-青雲文健站	1	19	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	20
5	仁愛鄉-都達文健站	3	17	20	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	20
6	仁愛鄉-萬拿義文健站	5	15	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20
7	埔里鎮-慕懷愫文健站	2	18	20	11	1	8	0	0	0	0	0	0	0	20
8	仁愛鄉-親愛文健站	2	18	20	18	0	2	0	0	0	0	0	0	0	20
9	仁愛鄉-眉溪文健站	4	16	20	0	1	19	0	0	0	0	0	0	0	20
10	仁愛鄉-武界文健站	7	13	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	20
11	仁愛鄉-南豐文健站	6	14	20	16	2	2	0	0	0	0	0	0	0	20
12	仁愛鄉-眉原文健站	4	16	20	17	3	0	0	0	0	0	0	0	0	20
13	埔里鎮-愛加倍文健站	4	16	20	3	2	13	0	0	0	0	0	0	2	20
14	南投市-菈茉安文健站	3	17	20	0	14	1	1	1	0	0	0	0	3	20
15	信義鄉-明德文健站	5	15	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	20
16	仁愛鄉-廬山波瓦倫文健站	6	14	20	1	0	19	0	0	0	0	0	0	0	20
17	魚池鄉-伊達邵文健站	6	14	20	0	2	0	0	0	16	0	0	0	2	20
18	埔里鎮-小德蘭文健站	3	17	20	5	3	9	0	0	0	0	0	0	3	20
19	信義鄉-久美文健站	4	16	20	0	17	0	0	0	0	3	0	0	0	20
20	信義鄉-豐丘文健站	8	12	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	20
21	信義鄉-雙龍文健站	5	15	20	0	19	0	0	0	0	0	0	0	1	20
22	仁愛鄉-德鹿谷文健站	3	17	20	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	20
23	仁愛鄉-霧社文健站	4	16	20	5	0	14	0	0	0	0	0	1	0	20
總計		107	354	461	133	146	147	1	1	16	3	1	1	12	461

經由以上 23 站照顧服務員協助統計參加文健站長者願意回復問卷資料共有 376 人，回復率為 82%，以 376 人所回覆問卷資料執行性別分析，首先進行南投縣文化健康站參與長者性別及年齡層統計資料分析(如表五)。

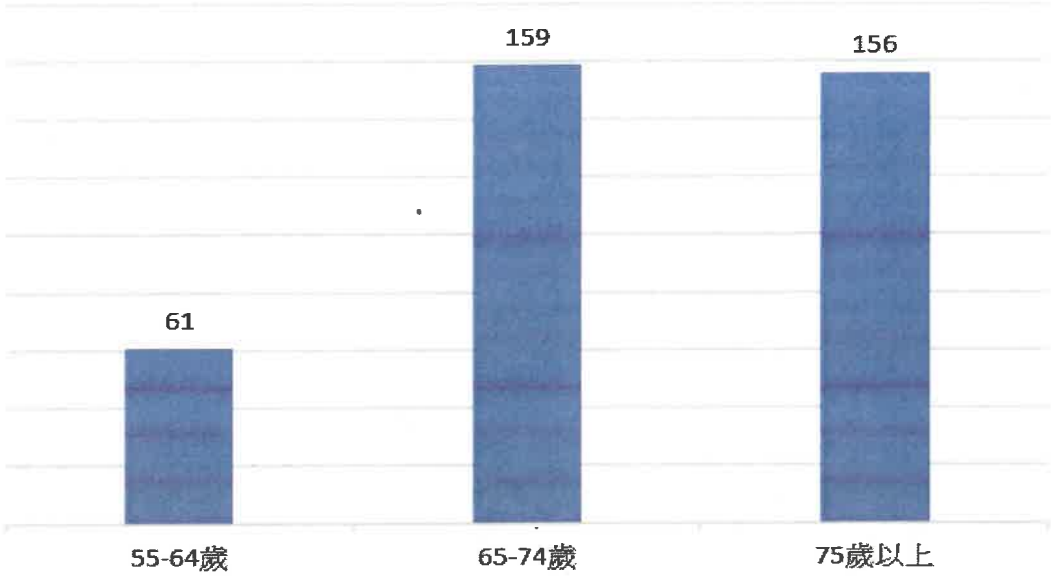
表五 南投縣文化健康站參與長者性別及年齡層統計人數分析

年齡	性別區分			總計	女男差異	比率
分布	生理男	生理女	其他			
55-64 歲	23	38	0	61	15	16.22
65-74 歲	27	132	0	159	105	42.29
75 歲以上	37	119	0	156	82	41.49
總計	87	289	0	376	202	100

本計畫有回復參與共 **376** 人，其中女性 289 人（佔 76.9%），男性 87 人（佔 23.1%），顯示女性參與者比例顯著高於男性(如圖一)，女性及男性差距達 202 人。從年齡分布觀察，55－64 歲長者佔 16.2%，65－74 歲長者佔 42.3%，75 歲以上長者佔 41.5%，可見 65 歲以上長者為主要參與者佔最多數(如圖二)。進一步比較不同年齡層的性別差異，55－64 歲組長者女性人數比男性多 15 人；65－74 歲組長者女性人數比男性多達 105 人，顯示此年齡層長者性別差距最為明顯；75 歲以上組長者女性人數亦多男性 82 人。整體而言，參與者呈現出「女性比例顯著高於男性」以及「65 歲以上高齡者佔多數」的特徵，顯示女性長者為主要參與者，且隨著年齡層提升，性別差距有持續擴大的趨勢。



圖一　南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別統計人數



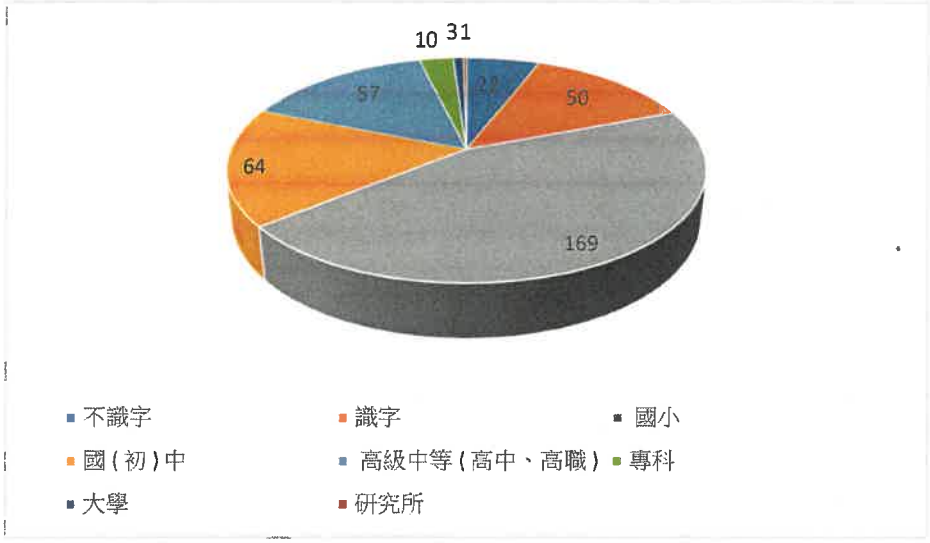
圖二 南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者教育統計人數

再以本計畫中南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及教育程度統計人數分析(表六)，根據回復資料顯示，具體而言，男性受訪者中主要集中於國中(33 人)與高中職（22 人）等教育階段，顯示男性受教育程度多偏向中等教育層級；女性則在人數上於國小（136 人）及國中（52 人）階段佔比最高，顯示女性樣本的教育程度較多集中於基礎教育階段。進一步觀察不識字之比例，女性(21 人)明顯高於男性(1 人)，而在「專科」及以上高等教育層級（包括專科、大學、研究所）中，男性共計 6 人，女性僅 8 人，比例相對接近(如圖三)。在統計上各種教育階段皆以女性多於男性，且達到統計上顯著水準，但是高等教育（專科、大學、研究所）在性別間差距較小，顯示在高教育階段性別差異逐漸縮小。

表六　南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及教育程度統計人數分析

	性別區分			總計	女男差異	比率
年齡	生理男	生理女	其他			
不識字	1	21	0	22	20	5.86
識字	13	37	0	50	24	13.2

年齡	性別區分 生理男	生理女	其他	總計	女男差異	比率
國小	33	136	0	169	103	45
國（初）中	12	52	0	64	40	17.02
高中職）	22	35	0	57	13	15.16
專科	5	5	0	10	0	2.66
大學	1	2	0	3	1	0.8
研究所	0	1	0	1	1	0.3
總計	87	289	0	376	202	100



圖三 南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及教育程度統計人數分析圖

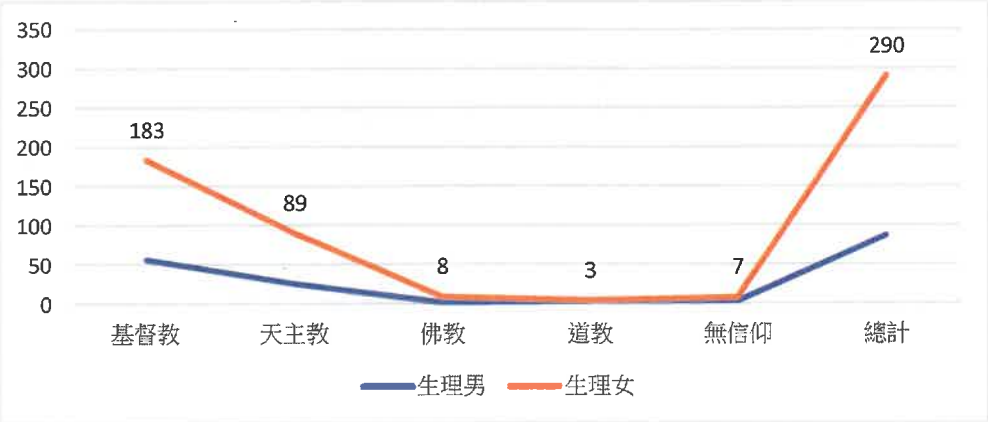
表七中再以南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及宗教信仰統計人數分析，從宗教信仰分布結果顯示女性在各宗教中皆佔多數，特別是在基督教（女性為 183 人佔 48.67%，男性為 56 人佔 14.89%）與天主教（女性為 89 人 23.67%，男為 25 人佔 6.65%）等兩項信仰中居多數(如圖四)，顯示女性及男性長者的宗教參與度以基督教相對較高。

表七 南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及宗教信仰統計人數分析

宗教信仰	性別區分 生理男	生理女	其他	總計	女男差異	比率
基督教	56	183	0	239	127	63

宗教信仰	性別區分 生理男	生理女	其他	總計	女男差異	比率
天主教	25	89	0	114	64	31.1
佛教	1	8	0	9	7	2.3
道教	2	3	0	5	1	1.3
無信仰	2	7	0	9	5	2.3
總計	86	290	0	376	198	100

不同性別長者在宗教信仰上的選擇趨勢大致相似。但若從整體參與人數比例面觀察，女性在基督教與天主教中的信仰人數遠高於男性，因此反映到女性長者在宗教活動參與意願較高，呈現整體參加人數多於男性長者。



圖四 南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及宗教信仰統計人數分析

本方案中(如表八)，對於不老圓夢計畫參與長者性別及婚姻狀況統計人數差異，近一步分析結果發現到，參與計畫長長在婚姻狀況呈現喪偶之比例最高，達 222 人(佔 59.0%)，其次為有配偶或同居者 129 人(佔 34.3%)，而離婚(佔 4.0%)或分居與未婚(佔 2.7%)，顯示多數長者已進入婚姻或曾有婚姻經驗的狀態。

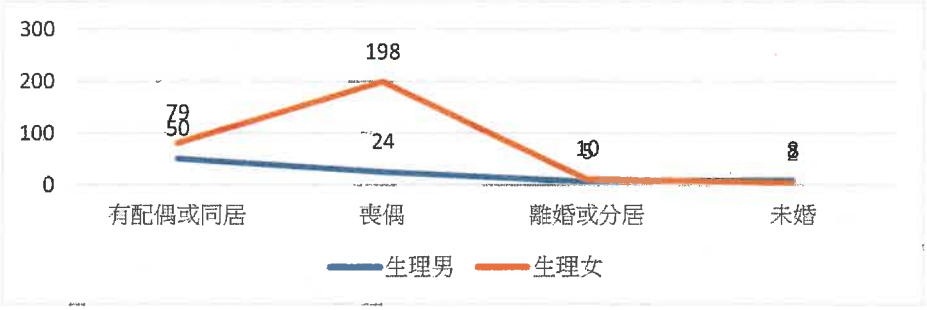
從性別分布可得知長者以女性長者喪偶比例遠高於男性（女性 198 人佔 52.66%，男性 24 人佔 6.38%)，顯示女性長者中喪偶居多；而相對地，男性在有配偶或同居中比例較高（男 50 人佔 13.3%，女 79 人佔 21.01%)，顯示男性在老年階段仍維持婚姻或伴侶關係的比例較大。另方面，未婚與離婚或分居之人數相

對較少，性別差異不明顯(如圖五)。

表八　南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及婚姻狀況統計人數分析

	性別區分			總計	女男差異	比率
	生理男	生理女	其他			
有配偶或同居	50	79	0	129	29	34.31
喪偶	24	198	0	222	174	59.04
離婚或分居	5	10	0	15	5	3.99
未婚	8	2	0	10	-6	2.66
總計	87	289	0	376	202	100

不同性別在婚姻狀態上的分布呈現結構性差異，此結果反映出女性長者喪偶比例偏高，而男性較多維持伴侶關係，顯示老年族群在婚姻結構上存在明顯的性別差異。



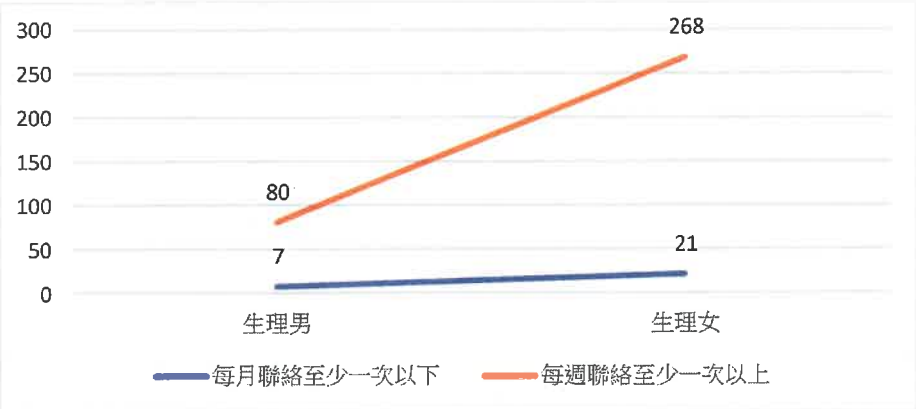
圖五 南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及婚姻狀況統計人數分析圖

本方案中(如表九)最後一個背景變項為參與長者的社交狀況，分為與親朋人或朋友每月聯絡至少一次以下顯示相當低的社交互動，另外一種為每週至少連絡一次顯示相當高的社交互動，以不老圓夢計畫參與長者性別及社交狀況統計人數差異，近一步分析結果發現到，女性長者在高頻率社交互動中的比例顯著高於男性（女性 268 人佔 71.28、男性 80 人佔 27.6%），相對地男性在低社交頻率中比例略高（男性 7 人佔 2.54%、女性 21 人佔 7.66%），顯示男性長者在社交互動上相對呈現較低的頻率(如圖六)。

表九 南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及社交狀況統計人數分析

	性別區分			總計	女男差異	比率
社交狀況	生理男	生理女	其他			
每月聯絡至少一次以下	7	21	0	28	14	7.5
每週聯絡至少一次以上	80	268	0	348	188	92.5
總計	87	289	0	376	202	100

不同性別在社交頻率上的差異，顯示女性整體社交參與仍高於男性，此結果也顯示在未來推動高齡者社會參與，應更關注男性長者再文健站或社區中社交參與與社會支持。



圖六 南投縣文化健康站不老圓夢計畫參與長者性別及社交情形統計人數分析圖

二、質性分析

不老圓夢計畫中，各原鄉部落文化健康站長者製作的產品涵蓋串珠工藝、編織、布包、植物染、香氛商品、馬賽克、皮革手作、創意黏土、攝影以及食物加工等多樣面向，展現出各種族群的特色。分析性別呈現出以下特色與意義：

(一)性別角色分工的延伸與重構

1. 傳統女性工藝的延續與轉化

多數商品如布農傳統串珠（手鍊、項鍊、耳環）、編織包、提杯袋、傳統織帶、杯墊、植物染束口袋、手工皂、香氛商品（香皂、乳液、蠟燭、沐浴鹽），馬告相關食物加工（香腸、醃製、檸檬冰茶）(如表六)，這些均屬於原住民社會中傳統的女性技藝或家務延伸的手工藝領域、廚藝等，顯示女性長者在計畫中較容易以既有技能投入生產。然而，在創意化商品的發展下，如蝴蝶創意飾品、立體畫、香氛等，已超越傳統母職或家庭勞動分工，展現女性長者在文化與手工藝創作能力。

2. 男性傳統技藝的重新賦予價值

部分商品代表男性傳統角色技能，包括手編獵人背包、傳統揹袋，這些給人意象屬男性上山狩獵的刻版技藝，透過商品販賣再重申其文化傳承的價值，男性長者得以從外出農務工作轉型傳承文化知識，提升其在社區以及計畫中的參與感與價值感。

因此，圓夢長者呈現了「性別角色既延續又轉變」的雙重現象，女性延續細緻手工藝，但也跨入創意設計；男性則將原本戶外技能轉化為文化傳承之商品。

(二)文化再現中蘊含性別象徵意義

1. 多元作品中展現蝴蝶、串珠、花環等符號的女性化動人的詮釋，特別是許多作品以蝴蝶、花朵、串珠為主題，這在原住民文化中常與生命、祝福、女性能量有關。長者透過創作將女性角色的美學感知轉化為文化商品，使傳統符號在現代市場中具有新的意向。

2. 獵人元素象徵男性勇氣與對家族的守護

特別在編織獵人背包、傳統揹袋及皮革工藝，則呈現男性的技藝與責任象徵。商品化的過程也使男性傳統角色被記錄而不斷地傳承。

(三)性別權力與能動性的提升

1. 女性長者：由被照顧者轉為創作者與經濟參與者，透過手作精油香氛 沐浴乳、肥皂及編織等商品，女性長者獲得社會參與機會，這提升了女性在部

落、家庭中的社會地位，也打破過往高齡女性被動、弱勢的刻板印象，主動完成圓夢商品。

2. 男性長者重新投入部落文化復振的機會獵人文化等技能的被看見的成就感，增加社會參與，增強了身心健康、社會認同與文化延續的能動性。

(四)跨世代文化傳承中的性別意義

長者透過工藝製作，使部落青年、兒童得以看見，包括母系編織與珠繡技藝的延續及父系狩獵與野外技能的文化記憶，原民文化符碼(蝴蝶、織帶、植物染等)讓大家看見，這是共享的文化資產。圓夢商品呈現性別分工的傳統延續，女性長者透過手作、食物加工獲得新的經濟與文化能動性。男性長者在獵人文化、編織商品化過程中獲得新的角色定位。商品蘊含性別符號(蝴蝶、織帶、獵具象徵)，並轉化為文化傳遞展示(如表十)。本計畫促成跨世代文化傳承，弱化傳統性別界線，使傳統及文創技藝延續。

表十 「不老・原民」圓夢工坊南投縣原住民族文化健康站長者圓夢計畫
各文化健康站圓夢產品

1.埔里鎮-力發文健站	圓夢產品說明
1.原民手機背帶 2.原民手腕織帶	
2.仁愛鄉-眉溪文健站	圓夢產品說明
1.蝴蝶創意掛件 2.眉飛蝶舞黏土立體畫 3.蝴蝶創意飾品 4.原風蝴蝶天使公仔 5.蝴蝶抬燈	
3.仁愛鄉-春陽荷鴿文健站	圓夢產品說明
1.薏苡十字架項鍊、手鍊組 2.創意小花環手機掛飾(長肩帶) 3.傳統串珠編織項鍊、手環組	
4.信義鄉-青雲文健站	圓夢產品說明
1.布農男士頭飾 2.耳環	

3.項鍊	
5.仁愛鄉-都達文健站	圓夢產品說明
桌墊馬賽克	
6.仁愛鄉-葛拿義文健站	圓夢產品說明
1.手作飾品-編織髮飾(原民髮箍) 2.手作飾品-編織吊飾(包裝紙一組有兩個草莓吊飾) 3.編織包(裝水壺用) 4.十字繡裝飾畫(含裱框)	
7. 埔里鎮-慕懷愫文健站	圓夢產品說明
1.馬告豬肉醃製1盤 2.馬告香腸1枝 3.馬告檸檬冰茶1杯	
8. 仁愛鄉-親愛文健站	圓夢產品說明
1.植物染束口袋1個 2.織帶耳環1個：圖紋款，菱紋款 3.織帶手鍊1個：圖紋款，鑲珠款，挑花款 4.織帶杯墊1個 5.苧麻掛飾1個	
9. 仁愛鄉-馬烈霸文健站	圓夢產品說明
	1.原民特色眼鏡盒1個 2.原民特色印鑑盒1個
10. 仁愛鄉-武界文健站	圓夢產品說明
1.原民風格編織提杯袋1個 2.傳統織帶鑰匙圈1個 3.傳統織帶魚夫帽1個 4.傳統串珠手鍊1個 5.傳統串珠項鍊1個	
11. 仁愛鄉-南豐文健站	圓夢產品說明
原風精油香氛香皂	
12. 仁愛鄉-眉原文健站	圓夢產品說明
收納盒1個 原瘋拼布1個 擴香石1個 手工皂1個 足鹽浴1個	
13. 埔里鎮-愛加倍文健站	圓夢產品說明

個人寫真集 攝影作品未對外販售	
14. 南投市-菈茉安文健站	圓夢產品說明
1.編織貓頭鷹吊飾 1 個 2.串珠頸鍊 1 個$ 3.編織玉米串吊飾 1 個 4.串珠手機鍊 1 個	
15. 信義鄉-明德文健站	圓夢產品說明
1.串珠手鍊 1 個 2.串珠項鍊 1 個 3.手提包包 1 個	
16. 仁愛鄉-廬山波瓦倫文健站	圓夢產品說明
皮革手縫悠遊卡套 1 個	
17. 魚池鄉-伊達邵文健站	圓夢產品說明
彩虹杯墊 1 個	
18. 埔里鎮-小德蘭文健站	圓夢產品說明
1.檀香精油皂 2.薰衣草精油皂 3.玫瑰精油滾珠 4.茶樹精油滾珠	
19. 信義鄉-久美文健站	圓夢產品說明
布農頭飾 1 個	
20. 信義鄉-豐丘文健站	圓夢產品說明
1.布農族獵人背包-大 1 個 2.布農族獵人背包-小 1 個	
21. 信義鄉-雙龍文健站	圓夢產品說明
布農傳統揹袋 1 個	
22. 仁愛鄉-德鹿谷文健站	圓夢產品說明
水苔球加上彩繪圖騰底座 1 個	
23. 仁愛鄉-霧社文健站	圓夢產品說明
精油香氛美容禮盒	

參、問題及原因分析

在「不老・原民」圓夢工坊中，採用圓夢產品製作之社會參與方式，長者將圓夢產品製作後賣出，所得收入挹注圓夢基金，讓長者實現圓夢，再將各文健站共回復 376 位高齡者參加性別統計資料作分析，以整體結果而言，發現到女性長

者參與度高於男性，結果無庸置疑，在男性長者之社會參與率偏低之結果非常普遍，也與國內許多調查結果是一致的，更彰顯出性別不同在社會行為與文化參與中的結構性差異，分析可能原因如下：

一、人口統計女性長者高於男性

臺灣高齡人口在 1993 年超過 7%以後即開始逐漸老化。預估到了 2018 年時將達到 14%，成為真正的高齡社會；而到了 2026 年時，將達到 20%，成為超高齡社會，臺灣從高齡化社會到超高齡社會的發展速度之快，領先世界其他國家(胡夢鯨，2012)。查詢南投縣 114 年 4 月人口統計中（南投縣政府，2025）以 65 歲男性為 48,808 人本就低於女性 55,053 人。而在高齡者相關學習研究中也呈現「未參與學習者」的情況，主要以男性居多，約占 74.30%；55～64 歲者中，有 76.07%的男性未參與學習；65 歲以上高齡者更加嚴重，有高達 88.60%的男性高齡者未參與學習活動（吳明烈、李藹慈、賴弘基，2010）。因此，在南投縣原鄉部落文健站的社會參與，也呈現男性長者低參與率的問題。

二、高齡男性參與社區活動意願偏低

在許多原住民族及一般社區中，男性長者參與文化或社會活動的比例較低，主要原傳統文化中男性通常被期待從事勞動或領導角色，對工藝、課程、表演等活動較少涉入，男性長者在人際互動中較不主動，對群體性活動的興趣或安全感較低，偏好從事農務工作，對於社區活動參與意願偏低，因此無法較多的男性參加圓夢計畫。

三、圓夢課程內容吸引力不足

圓夢課程活動主題偏向編織、手工藝等女性取向內容，使男性缺乏參與動機。

四、時間與責任壓力

部分男性長者仍需兼顧家庭經濟、農作或照顧責任，限制了可投入的時間。

肆、提出對策及建議

CEDAW 第 5 條所述及性別意識形態，呼籲各國修改因性別刻板印象所產生的偏見、習俗和一切其他作法並強調這些不公義皆是肇因於結構性的性別意識形態和行爲模式，建議締約國要加強積極處理有害的性別刻板印象(葉德蘭，2021)。而在「不老．原民」圓夢工坊中所回覆性平資料分析後，發現到各文健站共回復 376 位高齡者男性參與者偏低的問題，擬提出圓夢工坊增加參與度之相關對策說明如下：

一、性別敏感度宣導

為建立性別主流化觀念之基礎，建議每個文健站每年至少辦理一場次性別意識宣導，以增強高齡者性別敏感度，多參與社區活動。

二、圓夢課程增加以男性長者有興趣圓夢產品

如木雕、竹器製作、傳統狩獵文化展示、原民故事紀錄、攝影紀錄等，讓男性長者能以自身專長或興趣參與。

三、推動圓夢計畫納入鼓勵「夫妻共學」或「親友陪伴行」模式

透過親朋友人支持讓男性長者降低心理阻力。推行「祖孫共學」圓夢計畫，讓男性長者因照顧孫輩動機而加入圓夢工坊。

四、透過部落領袖、耆老與教會推廣

原住民族群中男性通常受耆老或牧師等意見領袖影響，可透過他們帶頭參與圓夢計畫以提升男性意願。

五、賦予高齡長者角色任務或提供服務領導

賦予有角色任務或頭銜的活動，容易讓男性長者較喜歡參與，但是也須避免刻板印象有待轉化，也有許多女性擔任領導者可以完成任務。但站在鼓勵男性長者參與的角度，值得以此方式來鼓勵長者參加圓夢計畫，促進社區參與的頻率。亦可建立「男性圓夢典範」，讓參與的男性長者現身說法，激勵其他男性長者效仿，激勵參加動機。

伍、結論

人的性別除了在生理構造上的不同外，亦是經過自我成長、發展及社會化互動歷程建構而成，在實際的社會裡存在各種多樣的性別主體。過去因社會景況或性別刻板印象，不僅限制了群體人格自由開展和決定，也造成了性別的歧視與偏見（洪泉湖，2005）。CEDAW 內容詳列各項性別平等權利，包含參與政治及公共事務權、參與國際組織權、國籍權、教育權、就業權、農村婦女權、健康權、社會及經濟權、法律權、婚姻及家庭權等(行政院，2025)。

本次圓夢計畫為踐行 CEDAW 農村婦女權、健康權、社會及經濟權等，為了能夠消除傳統上各種性別不平等的拘束，使每個人平等生活，社會存有各種不同的現實狀態，而達到合乎公平正義的整合之性別平等（蔡東敏，2024）。透過圓夢計畫的執行，滿足原住民長者心願，提升其生活品質與幸福感，並獲得社會參與及自我實現的機會，也同時強化原住民族文化健康站的功能，將其打造成兼顧長者生理、心理、靈性需求的全方位照護據點，藉由圓夢培力課程與義賣活動，為原住民長者創造友善就業環境，開拓傳統技藝相關產業的就業機會，並且凝聚部落意識，促進跨世代交流與文化傳承，營造原住民族文化健康站的社會支持網絡。透過成果展覽與媒體報導，提高社會大眾對原住民長者議題的關注，喚起各界對原住民族文化的認識與重視。

南投縣原住民長者普遍面臨經濟弱勢、健康欠佳、社會參與不足等問題，唯有積極回應其多元化需求，提供適切性服務，方能保障其老年生活品質。本計畫透過圓夢計畫滿足長者心願，可提振長者自信心與幸福感，並藉由參與培力課程、製作義賣品等活動，促進其社會參與，紓解孤獨感，增進身心健康。透過在文化健康站建立友善的學習與互動環境，有助於凝聚部落意識，提供長者心靈慰藉，發揮部落互助精神，形塑社區化的照顧網絡。

綜上，「不老．原民」圓夢工坊計畫透過技藝培訓、提升長者福祉等多管齊下的因應策略，針對性回應在地迫切需求，對於促進原鄉就業市場發展、完善原

民長者照顧服務網絡皆有實質助益。為保障南投原住民族人民基本生活與發展權益，本計畫實有優先推動之必要，冀望115年能向中央爭取經費繼續辦理本方案。

參考資料

全國法規資料庫（2023）。原住民族健康法。

https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=L0020228&kw=%E5%8E%9F%E4%BD%8F%E6%B0%91%E6%97%8F%E5%81%A5%E5%BA%B7%E6%B3%95

行政院(2025)。消除對婦女一切形式歧視公約 CEDAW。

https://gec.ey.gov.tw/Page/FA82C6392A3914ED

行政院(2025)。長照2.0－原住民族文化健康站推動情形。

https://www.ey.gov.tw/Page/448DE008087A1971/7a34f5fa-1ad7-4a4b-96a8-7b69aba5bced

吳明烈、李藹慈、賴弘基（2010）。〈2008台閩地區成人教育調查報告〉。教育部委託研究報告。臺北市：教育部

邱懿瑩(2019)。從高齡社會探討老年族群之社會參與關係。高科大體育學刊，36-49。

洪泉湖（2005）。臺灣的多元文化。臺北市：五南。

胡夢鯨(2012)。樂齡課程與性別平等論樂齡中心激勵性別平等參與的策略。性別平等教育季刊，(59),65-75。

http://dx.doi.org/10.6486/GEEQ.201208.0065

南投縣政府（2025，4月）·南投縣2025年04月各鄉鎮市村里鄰戶數及人口數統計表。https://ntdash.nantou.gov.tw/ntdash-web/statistical/07census

南投縣政府（2025，10月）·南投縣2025年10月各鄉鎮市原住民族人口數統計表。https://ntdash.nantou.gov.tw/ntdash-

web/statistical/05aboriginaltribe

原住民族委員會(2025)。原住民部落文化健康站服務長者-按地區別及性別分類。https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/05930CF23390CA3A/34D6C95937D075672883485E9D7A0D48-info.html

原住民族委員會(2020)。109 年度推展原住民族長期照顧-文化健康站實施計畫。https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/7661900BAFAAA37D/index.html?cumid=7661900BAFAAA37D

葉德蘭(2021)。從 CEDAW 公約看臺灣性別平等教育之實踐。性別平等教育季刊，94，29-38。

蔡東敏(2024)。我國性別平等的發展與落實：從實務案例研析性別平等。臺灣教育評論月刊，3(3)，154-177。

財團法人婦女權益促進法展基金會（2011）。我們的法律是否支持性別平等？—以 CEDAW 為基準的法律檢視手冊。臺北市：財團法人婦女權益促進法展基金會出版。