

什麼是性別刻板印象？

性別刻板印象是指社會根據一個人的性別，對其性格特質和行為方式有所期待，並以過於僵化的觀點看待，進而忽視了每個人原本獨特的個性與特質。

這些「應該」可能造成
壓力與限制！

