

# 刻板印象，怎麼影響我們？

性別刻板印象可能帶來以下這些影響：

你不需要符合  
誰的標準，只需要  
做你自己！

## 1 限制興趣與發展

你是女生，不適合學電機

男生學跳舞會被笑



## 2 妨礙自我認同



## 3 引發偏見與歧視



忽視男性情緒需求

認為女性不適合當主管

用性別規定孩子的衣服和玩具