



社群帳號安全懶人包

帳號被盜， 往往不是突然發生

從常見陷阱、異常徵兆到救回後清查，
一次看懂重點。

怎麼會這樣？
我明明很小心...

多一分警覺
少一分風險！

安全的社群
連結更美好的生活

小心！
詐騙就在
你平常滑的日常裡！

恭喜中獎！
立即領取大獎

<https://bit.ly/3Xy...>

你的帳號有異常活動
請立即驗證身分

登入你的帳號

帳號或電子郵件

登入



掃描領好禮
(限時)

看似正常，
其實暗藏陷阱...

常見陷阱

看似正常的訊息，
可能是盜號起點。

異常徵兆

帳號出現這些變化，
可能已經被盜。

救回清查

成功救回後，
還有這些事要做。

先辨識、先止血、再復原。

一起守護
我們的數位日常

先辨識

這些情況， 最容易中招

看起來很正常，往往就是陷阱的開始。

看起來好像
沒問題...
但覺得怪怪的？

停一下！
先想想！

這個投一下
幫我加油！❤️

人氣投票活動

投下你的一票
支持他！

立即投票

假投票／假活動

朋友傳來連結，不代表安全。

您的帳號異常！
將於 24 小時後停權，
請立即處理！

真的嗎？
好緊張...

假客服／停權通知

越催你越急，越要先停。

請把驗證碼
發給我，
我幫你處理！

您的驗證碼是

123456

索取驗證碼

任何人都不能向你索取。

驗證碼
不能給任何人！❤️

掃描領好禮



立即掃描

不明 QR Code

跳出登入畫面先關閉。

掃了之後
怎麼跑出
登入畫面？
好可疑！



正確做法：自己開官方 App 或官方網站確認。

多一分警覺
少一分傷害！❤️

平時防護

把帳號安全， 變成日常習慣

不是只靠一組密碼，
而是多一層保護、多一分安心。



不同服務，不共用密碼

每個帳號都用不同密碼。

越長
越安全！

密碼夠長、夠難猜

混合大小寫、數字與符號。

恭喜中獎！
快點登入領獎！

<https://xxx...>

不要從訊息直接登入

不點不明連結，避免假網站。

安全的社群
連結更美好的生活



輸入驗證碼

開啟雙重驗證

多一層驗證，多一分保障。

養成習慣！
帳號更安心！

登入裝置

- ☒ 我的手機 目前使用中
- ☐ 家用電腦
- ☐ 其他裝置

定期看登入裝置

發現不認識的裝置，立即登出。

先防護，才不用事後慌張。

一起守護
我們的數位日常



異常徵兆

這些變化一出現， 就要**提高警覺**！

不一定已經被盜，但只要不是你本人操作，
就要立刻處理。

唉？
這不是我做的！
要趕快處理！

新的登入
來自：未知裝置

收到陌生登入通知

123456

突然收到驗證碼



出現不認識的裝置

嗨！
這個好好笑
快去看！😊

帳號自己傳訊

發現異常活動，
請立即確認！

綁定資料被改

密碼突然失效

多留意，
少一分風險！❤️

保護帳號，
也守護更好的自己！❤️

關鍵原則：
先確認、先改密碼、再檢查裝置與設定。



帳號怪怪的？ 先做這幾件事

先把控制權拿回來，再做後續復原。

咦？
我的帳號
好像怪怪的…！

有人
登入？
發奇怪貼文？
該怎麼辦？

別慌！
先照這5步走！

1



確認是不是本人操作

先檢查看看是否有
異常登入或貼文。

2



立刻改密碼

使用高強度、
不重複的密碼。

3



登出陌生裝置

移除不認識的裝置，
保留常用裝置。

4



檢查 Email、手機與綁定資料

確認聯絡方式沒有被更改，
必要時立即更新。

5



解除可疑授權，保留必要證據

移除不需要的應用程式，
並保留相關截圖。

若已出現詐騙貼文/
私訊，先截圖，
再刪除或檢舉。

多一分警覺，
少一分損失！

只要不是你本人操作，就**不要等**。

守住帳號，
守住更安心的生活



再復原、再清查

走官方復原， 救回後再做**最後清查**

成功登入不代表結束，
還要把可能留下的風險清乾淨。

帳號回來了！
但還沒結束，
再檢查一次更安心！

找回帳號
也找回安心！



仍可登入：
先改密碼、看裝置



突然顯示已登出：
先再登入，不要誤刪



用曾登入裝置
走官方復原



依 Meta 官方機制
處理

救回後的最後清查



重設高強度密碼



確認 Email／手機



檢查登入裝置



檢查第三方授權



通知可能受影響
的親友

更安全的社群
從你我一起守護

預防、辨識、止血、復原、清查，缺一不可。

網路更安心
生活更美好